[[1]](#endnote-1)

داروهاي‌ گياهي‌ فرآوري‌ شده‌

در ايران‌

دكتر حسن‌ رخشنده

عضو هيئت‌ علمي‌ گروه‌ فارماكولوژي

دانشکده پزشکي‌

دانشگاه‌ علوم‌ پزشكي‌ مشهد

‌فهرست‌ مطالب‌

عنوان صفحه

[مقدمه‌ 7](#_Toc217628993)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ ‌ گوارشي‌ 8](#_Toc217628994)

[1) يبوست (Constipation) 8](#_Toc217628995)

[2) ديسپپسي‌ يا سوء هاضمه ‌ (Dyspepsia) 8](#_Toc217628996)

[3) گاستريت‌ و اولسر پپتيك‌ 8](#_Toc217628997)

[4) اسهال‌ (Diarrhea) 9](#_Toc217628998)

[5) فيشر آنال‌ و هموروئيد 9](#_Toc217628999)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ پوست‌ 9](#_Toc217629000)

[1‌) اگزما و درماتيت‌ تماسي‌ 9](#_Toc217629001)

[2‌) شوره‌ سر (Head dandruff) 9](#_Toc217629002)

[3) تبخال‌ و بيماريهاي‌ ويروسي‌ (Herpes simplex) 10](#_Toc217629003)

[4) آكنه‌ 10](#_Toc217629004)

[5) خارش ‌ (Pruritus) 10](#_Toc217629005)

[6) ريزش‌ مو و خشكي‌ مو 10](#_Toc217629006)

[7) خشكي‌ پوست‌ و ترك‌ پوست‌ 10](#_Toc217629007)

[8) داروهاي‌ ضدقارچ‌ 10](#_Toc217629008)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ تنفسي‌ 10](#_Toc217629009)

[1‌) سرفه‌ 11](#_Toc217629010)

[2‌) سرماخوردگي‌ 11](#_Toc217629011)

[3‌) آسم‌ و تنگي‌ نفس‌ 11](#_Toc217629012)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ دهان‌ و دندان‌ 11](#_Toc217629013)

[1‌) التهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو 12](#_Toc217629014)

[2‌) آفت‌ دهان‌ 12](#_Toc217629015)

[3‌) دندان‌ درد 12](#_Toc217629016)

[4) خوشبو كننده‌هاي‌ دهان‌ 12](#_Toc217629017)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ زنان‌ 12](#_Toc217629018)

[1‌) ديسمنوره‌ 12](#_Toc217629019)

[2‌) اختلالات‌ قاعدگي‌ (Menstural disorder) 12](#_Toc217629020)

[3‌) داروهاي‌ افزايش ‌دهندة‌ شير مادر 13](#_Toc217629021)

[4) داروهاي‌ دوران‌ يائسگي‌ 13](#_Toc217629022)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ اعصاب‌ و روان‌ 13](#_Toc217629023)

[1) اختلالات‌ اضطرابي‌ و استرسها 13](#_Toc217629024)

[2) سردرد و ميگرن‌ 13](#_Toc217629025)

[3) افسردگي ‌ (Depresion) 14](#_Toc217629026)

[4) درمان‌ و پروفيلاكسي‌ از تشنج‌ 14](#_Toc217629027)

[داروهاي موثر در فشار خون بالا 14](#_Toc217629028)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ اورولوژي‌ 15](#_Toc217629029)

[1) سنگ‌هاي‌ ادراري‌ 15](#_Toc217629030)

[2) اختلالات‌ ميل‌ جنسي‌ و كاهش‌ ليبيدو 15](#_Toc217629031)

[3) BPH و مشكلات ‌ پروستات‌ 15](#_Toc217629032)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ روماتولوژي‌ 15](#_Toc217629033)

[1) بيماريهاي‌ التهابي‌ روماتيسمال‌ 15](#_Toc217629034)

[داروهاي موثر در بيماريهاي‌ متابوليك‌ 16](#_Toc217629035)

[1) هيپرليپيدمي‌ 16](#_Toc217629036)

[2) ديابت‌ و قند خون‌ 16](#_Toc217629037)

[داروهاي‌ گياهي فرآوري‌ شده‌ در ايران‌ 17](#_Toc217629038)

[آفتوپلكس‌ (ميرتول‌ 10%) Aftoplex 17](#_Toc217629039)

[اكبر 2Akbar 2 17](#_Toc217629040)

[آليكوم ‌Alicom 17](#_Toc217629041)

[آليوم‌ اس ‌Allium-S 18](#_Toc217629042)

[آلتادين ‌Altadin 18](#_Toc217629043)

[آل‌تيب ‌Altib 18](#_Toc217629044)

[آنتوم ‌Anethum 18](#_Toc217629045)

[آنتي‌ديابتيك ‌ Anti-Diabetic 18](#_Toc217629046)

[آنتي‌ميگرن ‌Anti-migrain 19](#_Toc217629047)

[آفروديت ‌ Aphrodit 19](#_Toc217629048)

[آوي‌ پكت ‌Avipect 20](#_Toc217629049)

[قطره‌ بابونه ‌Babooneh Drop 20](#_Toc217629050)

[چاي‌ بابونه ‌Babooneh Tea 20](#_Toc217629051)

[دينه‌ برن ‌Bran Dineh 21](#_Toc217629052)

[برونكوتيدي ‌Broncho T.D 21](#_Toc217629053)

[كاكره ‌Cackre 21](#_Toc217629054)

[كالاندولا Calandola 22](#_Toc217629055)

[كارامين ‌Caramin 22](#_Toc217629056)

[كاراوي‌ ميكسچر Caraway Mixture 22](#_Toc217629057)

[پودر كارميناتيف ‌ دينه ‌Carminatif Dineh 23](#_Toc217629058)

[كارمينت ‌Carminet 23](#_Toc217629059)

[قطره‌ خوراكي‌ بابونه ‌Chamomill Drop 23](#_Toc217629060)

[سينامول‌ 24](#_Toc217629061)

[سي‌لاكس ‌ C. Lax 24](#_Toc217629062)

[لوسيون C.M ‌ C.M Lotion 25](#_Toc217629063)

[قطره‌ افشرة‌ گشنيز Coriander Extract 25](#_Toc217629064)

[كراتاگوس ‌Crataegus 26](#_Toc217629065)

[افشره‌ زيره‌Cumin Drop 26](#_Toc217629066)

[سينابايل ‌Cynabile 26](#_Toc217629067)

[افشره‌ شويد Dill Drop 27](#_Toc217629068)

[ديل‌سان ‌Dillsun 27](#_Toc217629069)

[ژنرال‌ تونيك‌ دينه ‌Dineh General Tonic 27](#_Toc217629070)

[بخور دينه ‌Dineh Inhaler Powder 27](#_Toc217629071)

[ديورتيك ‌Diuretic 28](#_Toc217629072)

[د – رگليس ‌D-Reglis 28](#_Toc217629073)

[افشره‌ سدر Drop Zizyphus Extract 28](#_Toc217629074)

[اكي‌هرب ‌Echiherb 29](#_Toc217629075)

[انوكسولون ‌Enoxolone 29](#_Toc217629076)

[بخور اكاليپتوس ‌Eucalyptus Inhaler 30](#_Toc217629077)

[بخور اكاليپتوس‌ دينه ‌Dineh Eucalyptus Inhaler 30](#_Toc217629078)

[بخور اكاليپتوس‌ گل‌ داروGoldaru Eucalyptus Inhaler 31](#_Toc217629079)

[بخور اكاليپتوس‌ ايران‌ داروك‌ (محلول‌ غيرخوراكي‌) Iran Daruk Liquid Eucalyptus Inhaler 31](#_Toc217629080)

[بخور اكاليپتوس‌ ايران‌ داروك‌ (پودر)Iran Darook Powder Eucalyptus Inhaler 31](#_Toc217629081)

[ماسك‌ صورت‌(1)Facial Mask 32](#_Toc217629082)

[ماسك‌ صورت ‌(2)Facial Mask 32](#_Toc217629083)

[افشره‌ رازيانه ‌Fennel Drop 32](#_Toc217629084)

[فنلين ‌Fennelin 32](#_Toc217629085)

[چاي‌ رازيانه‌Foeniculum Tea 33](#_Toc217629086)

[چهار تخمه ‌Four Expectorant Seeds 33](#_Toc217629087)

[ضد جوش‌ باريجه‌Galbanum Anti-acne (Local Drop) 33](#_Toc217629088)

[محلول‌ ضدجوش‌ باريجه ) ‌Galbanum Anti-acne (Lotion 33](#_Toc217629089)

[گارسين ‌Garcin 34](#_Toc217629090)

[گارلت ‌Garlet 34](#_Toc217629091)

[گارليك ‌Garlic 35](#_Toc217629092)

[گارلي‌كپ ‌Garlicap 35](#_Toc217629093)

[گارسين ‌Garsin 35](#_Toc217629094)

[گاستروليت ‌Gastrolit 36](#_Toc217629095)

[جنطيانا Gentiana 36](#_Toc217629096)

[جن‌جي‌تون ‌Gingiton 37](#_Toc217629097)

[جينكوتيدي ‌Ginko T.D 37](#_Toc217629098)

[گيسو Gissu 37](#_Toc217629099)

[گل‌ گريپ ‌Gol-Gripe 37](#_Toc217629100)

[چاي‌ سبزGreen Tea 38](#_Toc217629101)

[گرايپ‌ واتر Gripe water 38](#_Toc217629102)

[حناي‌ بدون‌ رنگ ‌Henna 38](#_Toc217629103)

[افشره‌ حنا Henna Extract 38](#_Toc217629104)

[هربي‌لاكس ‌Herbilax 39](#_Toc217629105)

[چاي‌ ترش‌ (مكي‌)Hibiscus 39](#_Toc217629106)

[هايپيران ‌Hypiran 40](#_Toc217629107)

[بخور درمنه‌Inhaler Artemisia C.W . 40](#_Toc217629108)

[كاميل ‌Kamil 40](#_Toc217629109)

[لاگزاريسين ‌Laxaricin 41](#_Toc217629110)

[چاي‌ ملين‌Laxative Tea 41](#_Toc217629111)

[ليكوفار Licophar 41](#_Toc217629112)

[شيرين‌ بيان ‌Licorice 42](#_Toc217629113)

[افشره ‌ ليمو ترش ‌Lime Drop 42](#_Toc217629114)

[منتول‌ مايع ‌Liquid Menthol 42](#_Toc217629115)

[لوبري‌ تيدي ‌Lubri T.D 42](#_Toc217629116)

[ماسومنت ‌Masument 43](#_Toc217629117)

[ماتريكا Matrica 43](#_Toc217629118)

[مليسان ‌Mellisan 44](#_Toc217629119)

[منتازين ‌Menthazin 44](#_Toc217629120)

[منتا Mentha 44](#_Toc217629121)

[محلول‌ M.G Lotion M.G 44](#_Toc217629122)

[افشره‌ نعناع ‌Mint Drop 45](#_Toc217629123)

[بادرنج‌بويه‌Melissa Officinalise 45](#_Toc217629124)

[چاي‌ نعناع‌ فلفلي ‌Mentha Pipermint Tea 45](#_Toc217629125)

[مايكودرم ‌Mycoderm 46](#_Toc217629126)

[محلول‌ ميرتكس ‌Myrtex (Solution) 46](#_Toc217629127)

[ميرتوپلكس ‌Myrtoplex 46](#_Toc217629128)

[نورا گل‌ Neurogol 46](#_Toc217629129)

[اولئاكرات ‌Olea-crat 47](#_Toc217629130)

[افشره‌ ليموترش ‌ 2% Oral Drop lime C.W 2% 47](#_Toc217629131)

[افشره‌ پرتقال ‌ 2%Oral Drop Orange CW 2% 48](#_Toc217629132)

[افشره‌ پرتقال ‌Orange Drop 48](#_Toc217629133)

[اطريفل ‌Otrifel 48](#_Toc217629134)

[پرند Parand 49](#_Toc217629135)

[پاسي‌پي ‌Pasipay 49](#_Toc217629136)

[پرفوران ‌Perforan 49](#_Toc217629137)

[پرسيكا Persica 50](#_Toc217629138)

[پلانتاژل‌Plantagel 50](#_Toc217629139)

[پروستاتان ‌Prostatan 50](#_Toc217629140)

[پسيليوم ‌(1) Psyllium 51](#_Toc217629141)

[پسيليوم‌ (2)Psylium 51](#_Toc217629142)

[رازين ‌Razin 52](#_Toc217629143)

[رگليس‌-دي ‌Reglis-D 52](#_Toc217629144)

[رگليسيدين ‌Reglisidin 53](#_Toc217629145)

[رگليس‌ معطر Reglis Moattar 53](#_Toc217629146)

[رزماري‌ (الكيل‌ كوهي‌) Rosmarinus officinalis 54](#_Toc217629147)

[رزماري ‌Rosemary 54](#_Toc217629148)

[سامي‌لاكس ‌Samilax 55](#_Toc217629149)

[سنكُل ‌Sancol 55](#_Toc217629150)

[افشره‌ مرزه‌ 2%Satureia extract 55](#_Toc217629151)

[افشره‌ مرزه‌Savory Drop 56](#_Toc217629152)

[سدامين ‌Sedamin 56](#_Toc217629153)

[سنالين‌ 7.5 Senalin 7.5 56](#_Toc217629154)

[سناگل ‌Senagol 57](#_Toc217629155)

[سنامد Sena-Med 58](#_Toc217629156)

[شيرافزا Shirafza 58](#_Toc217629157)

[شيرين‌بيان ‌Shirin bayan 58](#_Toc217629158)

[چاي‌ شيرينوش ‌Shirinoosh Tea 59](#_Toc217629159)

[شوراك ‌Shourak 59](#_Toc217629160)

[بخور سونا Sona Inhaler 59](#_Toc217629161)

[سوپرمينت ‌Supermint Oral Drop 59](#_Toc217629162)

[تاناميگرن ‌Tanamigraine 60](#_Toc217629163)

[افشره‌ ترخون‌Tarragon Drop 60](#_Toc217629164)

[تيم‌ آرتا Thym Arta 60](#_Toc217629165)

[اسانس‌ آويشن ‌Thyme C.W 61](#_Toc217629166)

[افشره‌ آويشن ‌Thyme Drop 61](#_Toc217629167)

[تيمكس ‌Thymex 61](#_Toc217629168)

[تيميان‌(1)Thymian 62](#_Toc217629169)

[تيميان‌(2)Thymian 62](#_Toc217629170)

[توسيگل ‌Tossi-Gol 62](#_Toc217629171)

[عصاره‌ كتيرا Traga Canth Extract 63](#_Toc217629172)

[توسيان ‌Tussian 63](#_Toc217629173)

[توسيوين ‌Tussivin 63](#_Toc217629174)

[اورتان‌ Urtan 63](#_Toc217629175)

[اورتيدين ‌Urtidin 64](#_Toc217629176)

[والرين ‌Valerian 64](#_Toc217629177)

[والريك ‌Valeric 64](#_Toc217629178)

[والي‌فلور Valiflore 65](#_Toc217629179)

[ويتاگنوس ‌Vitagnus 65](#_Toc217629180)

[زينتوما Zintoma 65](#_Toc217629181)

[افشرة‌ كاكوتي ‌Ziziphore Drop 66](#_Toc217629182)

[عصارة‌ صدر Ziziphus Extract 66](#_Toc217629183)

[ليست‌ منابع‌ مورد استفاده‌ 67](#_Toc217629184)

# مقدمه‌

گياهان‌ دارويي‌، تاريخي‌ به‌ قدمت‌ خلقت‌ انسان‌ دارد. استفاده‌ از گياه‌ به ‌عنوان‌ ماده‌ شفا بخش‌ از ديرباز در همه‌ جاي‌ دنيا مرسوم‌ بوده‌ است‌. تأثير مواد موثره‌ گياهي‌ گاهي‌ آنقدر قوي‌ است‌ كه‌ به‌ عنوان‌ داروهاي‌ ضدسرطان ‌نيز بكار مي‌رود. هرچند در دهه‌هاي‌ اخير به‌ داروهاي‌ شيميايي‌ سنتتيك‌ كه ‌از مكانيسم‌هاي‌ تفكيكي‌ استفاده‌ مي‌كنند، توجه‌ فراوان‌ شده‌ است‌. اما عوارض‌ آنها بتدريج‌ پيدا شده‌ و آنقدر زياد مي‌شود كه‌ مصرف‌ بي‌رويه ‌داروهاي‌ سنتتيك‌ شيميايي‌ را مورد سوال‌ قرار داده‌ است‌. به‌ همين‌ ترتيب ‌تأثيرات‌ داروهاي‌ گياهي‌ و از طرفي‌ ناچيز يا بدون‌ عارضه‌ بودن‌ اين‌ گياهان ‌رويكرد بيماران‌ و پزشكان‌ را به‌ اين‌ داروها روز به‌ روز بيشتر كرده‌ است‌. متأسفانه‌ تا كنون‌ استفاده‌ از داروهاي‌ گياهي‌ به‌ صورت‌ سنتي‌ و بدون‌ ارزيابي ‌دوز و مقادير لازم‌ و تنظيم‌ مقدار موثرة‌ دارو بوده‌ است‌ كه‌ اين‌ امر اثرگذاري ‌گياهان‌ دارويي‌ را كاهش‌ مي‌دهد. در چند سال‌ اخير و پس‌ از توجه‌ به‌ اثرات ‌فوق‌العاده‌ گياهان‌ در درمان‌ بسياري‌ از بيماريها، عرضه‌ "داروهاي‌ گياهي‌" به‌شكل‌ فرموله‌ شده‌ و جديد با دوزها و مقادير مشخص‌ و كنترل‌ شده‌ آغاز شده ‌است‌ كه‌ اين‌ كار باعث‌ افزايش‌ قابل‌ توجه‌ اثرات‌ دارو و تهيه‌ راحت‌تر و مصرف‌ آسانتر اين‌ داروهاي‌ بي‌عارضه‌، در بيماران‌ گرديده‌ است‌. مبحث‌ حاضر، تلاشي‌ است‌ براي‌ معرفي‌ فرآورده‌هاي‌ دارويي‌ گياهي‌ به‌ پزشكان‌ محترم‌ تا با آشنايي‌ كامل‌تر و ديد روشن‌تر نسبت‌ به‌ نحوه‌ تجويز دارو، موارد منع‌ مصرف‌ و عوارض‌ جانبي‌ احتمالي‌، اين‌ داروها را براي‌ بيماران‌ خود توصيه‌ و تجويز نمايند. اميد است‌ با ترويج‌ فرهنگ‌ مصرف‌ داروهاي‌ گياهي‌ علاوه‌ بر كاهش ‌هزينه‌ درمانهاي‌ شيميايي‌ و كاهش‌ عوارض‌ جانبي‌ آنها، گام‌ كوچكي‌ براي ‌بازگشت‌ انسان‌ به‌ طبيعت‌ پاك‌ و الهي‌ برداشته‌ باشيم‌.

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ ‌ گوارشي‌

## 1) يبوست (Constipation)

يبوست‌ يكي‌ از شايعترين‌ شكايات‌ بيماران‌ است‌ مخصوصاً در سنين ‌كودكي‌ حاملگي‌ و در سالمندان‌ از مشكلات‌ عمده‌ آنها مي‌باشد. شايعترين ‌علت‌ يبوست‌، Habitual constipution يا يبوست‌ عادتي‌ است‌ كه‌ درمان ‌اين‌ شكايت‌ بيمار كمك‌ موثري‌ در رفع‌ مشكلات‌ وي‌ و بهبود ساير درمانها مي‌باشد و داروهاي‌ گياهي‌ نقش‌ مؤثر و اثبات‌ شده‌اي‌ در اين‌ باره‌ دارند. مهمترين‌ و بهترين‌ داروهايي‌ كه‌ براي‌ درمان‌ يبوست‌ به‌ كار مي‌روند شامل‌:

1- پسيليوم‌ (Psyllium): در يبوست‌ مزمن‌، يبوست‌ حاملگي‌، يبوست‌ ناشي ‌از كولون‌ اسپاتيك‌ يا كولون‌ تحريك‌ پذير.

2- سيلاكس‌ (C.Lax): درمان‌ يبوست‌هاي‌ مزمن‌، فانكشنال‌

3- سامي‌لاكس‌ (Samilax): درمان‌ يبوست‌هاي‌ مزمن‌، فانكشنال‌

4- سناگل‌ (Senagol): درمان‌ يبوستهاي‌ غير انسدادي‌، مزمن‌

5- لاگزاريسين‌ (Laxaricin): درمان‌ يبوست‌ و مسهل‌ قبل‌ از جراحي‌ و راديوگرافي‌

6- سنالين‌ (Senalin 7.5): برطرف‌ كردن‌ كوتاه‌ مدت‌ يبوست‌

7- سنامد (Senamed): برطرف‌ كردن‌ كوتاه‌ مدت‌ يبوست‌

8- هربي‌لاكس‌ (Herbilax): درمان‌ يبوست‌

ساير داروهايي‌ كه‌ در يبوست‌ موثرند: چاي‌ملين‌، افشره‌ پرتقال‌، اطريفل‌، دينه‌برن‌

## 2) ديسپپسي‌ يا سوء هاضمه ‌ (Dyspepsia)

به‌ گروهي‌ از علائم‌ شكمي‌ فوقاني‌ يا اپيگاستريك‌ مثل‌ درد، ناراحتي‌، احساس‌ پري‌، نفخ‌، سيري‌ زودرس‌، آروغ‌ زدن‌، سوزش‌ سر دل ‌(Heartburn)، رگواژيتاسيون‌ يا به‌ طور ساده‌ سوء هاضمه‌ يا Indigestion اطلاق‌ مي‌گردد.

ديسپپسي‌ در 20% بالغين‌ اتفاق‌ مي‌افتد و از شايعترين‌ شكايات‌ طبي‌ است‌. اختلالات‌ ارگانيك‌ زيادي‌ سبب‌ ديسپپسي ‌ مي‌شوند. اما شايعترين‌ علت‌ ديسپپسي‌ مزمن‌ علت‌ فانكشنال‌ دارد و تا 23 موارد ديسپپسي‌ را شامل ‌مي‌گردد. بنابراين‌ پس‌ از رد علل‌ ارگانيك‌، درمان‌ ديسپپسي‌ كمك‌ زيادي‌ به ‌بيمار خواهد كرد. بهترين‌ داروهاي‌ گياهي‌ موثر در ديسپپسي‌ شامل‌:

1- كارامين‌ (Caramin): ضدنفخ‌، درمان‌ علامتي‌ ديسپپسي‌، اشتهاآور.

2- گاستروليت‌ (Gastrolit): درمان‌ سوء هاضمه‌، نفخ‌، درد شكم‌، هارت‌ برن‌ و تغيير حالت‌ اجابت‌ مزاج‌ (درمان‌ علامتي‌ IBS).

3- گل‌ گريپ‌ (Gol-Gripe): درمان‌ سوء هاضمه‌ و دردهاي‌ ناشي‌ از نفخ‌.

4- گريپ‌واتر (Gripe water): درمان‌ سوء هاضمه‌ و دردهاي‌ ناشي‌ از نفخ‌.

5- منتا (Mentha): ضدنفخ‌، دفع‌ اسپاسم‌ و درد دستگاه‌ گوارش‌.

6- سوپرمينت‌ (Supermint): Oral Drop درمان‌ سوء هاضمه‌، ضد نفخ‌.

7- پودر كارميناتيف ‌دينه‌ (Carminatif Dineh): درمان‌ سوء هاضمه‌، نفخ‌ و دل ‌دردهاي‌ ناشي‌ از آن‌.

8- كاراوي‌ ميكچر (Caraway mixture): رفع‌ سوء هاضمه‌ و نفخ‌ و درد ناشي‌ از آن‌ در نوزادان‌ و كودكان‌.

9- كارمينت‌ (Carminet): ضد نفخ‌ و اسپاسم‌ گوارشي‌، تسكين‌ دردهاي‌ سوء هاضمه‌، محرك‌ هضم‌.

10- افشرة‌ نعناع‌ (Mint drop): ضد نفخ‌، رفع‌ تهوع‌، هضم ‌كننده‌ غذا.

ساير داروهاي‌ گياهي‌ موثر در درمان‌ ديسپپسي‌ شامل‌: قطره‌ خوراكي‌ بابونه‌، افشره‌ زيره‌، افشره‌ شويد، افشره‌ ترخون‌، افشره‌ رازيانه‌، منتازين‌، اسانس‌ آويشن‌، بابونه‌، افشره‌ كاكوتي‌، اطريفل‌، كاكره‌، چاي‌ بابونه‌، ديل‌سان‌.

## 3) گاستريت‌ و اولسر پپتيك‌

گاستريت‌ التهاب‌ غيراختصاصي‌ حاد يا مزمن‌ مخاط‌ معده‌ است‌ و در صورت‌ درگيري‌ مخاط‌ و زيرمخاط‌ به‌ آن‌ زخم‌ يا اولسر پپتيك‌ مي‌گويند. شيوع‌ اولسرپپتيك‌ (PUD) 10-5% جمعيت‌ است‌. هرچند اين‌ دو بيماري ‌ارگانيك‌ هستند و بايد درمان‌ كامل‌ و ريشه‌كني‌ H.Pilory انجام‌ شود اما چندين‌ داروي‌ گياهي‌ در بهبود علائم‌ بيماري‌ كمك‌ كننده‌ هستند:

1- شيرين‌ بيان‌ (Licorice): درمان‌ گاستريت‌ مزمن‌، اولسر پپتيك‌، كوليك‌

2- چاي‌ شيرينوش‌ (Shirinoosh): درمان‌ اولسرپپتيك‌ و اولسر دئودنوم‌، درمان‌ گاستريت‌ حاد و مزمن‌

3- شيرين‌ بيان‌ (ShirinBayan): پيشگيري‌ و درمان‌ اولسر پپتيك‌، ضداسپاسم‌

4- رگليسيدين‌ (Reglisidine): درمان‌ اولسر پپتيك‌ و دئودنوم‌، درمان‌گاستريت‌ و گاسترالژي‌

5- رگليس‌ معطر (Reglis Moattar): درمان‌ اولسرپپتيك‌ و دئودنوم‌، گاستريت‌ و گاسترالژي‌، ضدنفخ‌

6- منتازين‌ (Menthazine): ضد اسيد معده‌، ضد نفخ‌ و كوليك‌

7- رگليس‌ (D-Reglis): درمان‌ اولسر پپتيك‌ و دئودنوم‌

ساير داروهاي‌ موثر در گاستريت‌ و اولسرپپتيك‌: قطره‌ خوراكي‌ بابونه‌، اسانس‌ آويشن‌.

## 4) اسهال‌ (Diarrhea)

ميزان‌ دفع‌ مدفوع‌ روزانه‌ بيش‌ از gr200 (در ايران‌ gr300) را اسهال ‌مي‌گويند. دفع‌ مدفوع‌ بيش‌ از 3 بار در روز و يا آبكي‌ و شل‌ شدن‌ مدفوع ‌نسبت‌ به‌ قبل‌ را نيز به‌ عنوان‌ اسهال‌ در نظر مي‌گيرند. اسهال‌ به‌ دو نوع‌ حاد و مزمن‌ تقسيم‌ مي‌شود. اسهال‌ حاد عفوني‌ سالانه‌ بيش‌ از 8-5 ميليون‌ مرگ‌ و مير كودكان‌ كمتر از 5 سال‌ را شامل‌ مي‌شود. ضمن‌ توجه‌ به‌ علل‌ عفوني‌ و ارگانيك‌ در اسهال‌هاي‌ حاد و مزمن‌، بعضي‌ از داروهاي‌ گياهي‌ در كنترل‌ علائم‌ موثر مي‌باشند كه‌ شامل‌:

1- پلانتاژل‌ (Plantagel): كمك‌ به‌ درمان‌ اسهال‌، محافظ‌ و ترميم‌كننده‌ آزارهاي‌ مخاط‌ روده‌

2- افشرة‌ مرزه‌ (Savory drop): درمان‌ اسهال‌، ضد انگل‌هاي‌ پاتوژن‌

## 5) فيشر آنال‌ و هموروئيد

هموروئيد عبارتست‌ از واريكوز وريدهاي‌ داخل‌ يا خارج‌ ركتوم‌ كه‌ ملتهب‌ و ترومبوزه‌ شده‌ و تمايل‌ به‌ خونريزي‌ دارند، فيشر آنال‌ نيز شامل ‌پارگي‌ خطي‌ اپي‌تليوم‌ مقعدي‌ مي‌باشد. يكي‌ از شايعترين‌ علل‌ هموروئيد و فيشر آنال‌، يبوست‌هاي‌ طولاني‌ و مزمن‌ است‌ كه‌ در حاملگي‌، سالمندان‌ و ساير افراد و حتي‌ در اطفال‌ ديده‌ مي‌شود. درمان‌ هموروئيد و فيشر آنال‌ پس ‌از رد ساير تشخيص‌ افتراقي‌هاي‌ ركتال‌ بليدينگ‌، بيشتر درمان‌ علامتي ‌است‌ و عمومتاً بر رفع‌ يبوست‌ (از راه‌ تغذيه‌، ورزش‌، داروها) تكيه‌ دارد. علاوه‌ بر درمان‌ يبوست‌ كه‌ بسياري‌ از داروهاي‌ گياهي‌ در اين‌ زمينه‌ معرفي‌شده‌اند، داروهاي‌ گياهي‌ موضعي‌ يا خوراكي‌ نيز براي‌ كنترل‌ علائم‌ فيشر و هموروئيد وجود دارند كه‌ شامل‌:

1- محلول‌ M.G (M.G lotion): درمان‌ هموروئيد داخلي‌ و خارجي‌، درمان‌ فيشر

2- پسيليوم‌ (Psyllium): درمان‌ يبوست‌، درمان‌ هموروئيد

3- قطره‌ خوراكي‌ بابونه‌ (Camomill drop): آنتي ‌هموروئيد و ضد التهاب‌ مخاط‌ گوارش‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ پوست‌

## 1‌) اگزما و درماتيت‌ تماسي‌

اگزماها جزء رايج‌ترين‌ علامتها و شكايت‌هاي‌ بيماران‌ در درمانگاههاي‌ پوست‌ است‌. از قديم‌ داروهايي‌ جهت‌ درمان‌ التهاب‌ و خشكي‌ پوست‌ وجود داشته‌ كه‌ امروزه‌ همان‌ داروهاي‌ گياهي‌ به‌ صورت‌ صنعتي‌ عرضه‌ شده‌اند كه ‌شامل‌:

1- افشرة‌ سدر (Drop ziziphus extract): درمان‌ اگزماي‌ تماسي‌، خارش‌ و ضدالتهاب‌ پوست‌.

2- انوكسولون‌ (Enoxolon): درمان‌ بيماريهاي‌ التهابي‌ پوست‌، اگزماهاي ‌خفيف‌ سطح‌ صورت‌ و پلكها و اطراف‌ دهان‌، ادرار سوختگي‌ نوزادان‌، آفتاب‌ سوختگي‌، نيش‌ حشرات‌.

3- كالاندولا (Calandula): درمان‌ درماتيت‌هاي‌ آلرژيك‌ و التهاب‌هاي ‌پوستي‌، خشكي‌ و ترك‌ پوست‌، آفتاب‌ سوختگي‌، ادرار سوختگي‌ نوزادان‌

4- كاميل‌ (Kamil): درمان‌ التهاب‌هاي‌ پوستي‌، آزردگي‌ جلدي‌ ناشي‌ از خراشها و بريدگي‌ سطحي‌

## 2‌) شوره‌ سر (Head dandruff)

1- افشرة‌ حنا (Henna extract): ضد شورة‌ سر، ضد قارچ‌، تقويت ‌كنندة‌ مو

2- شوراك‌ (Shourak): ضد شورة‌ سر، تقويت ‌كنندة‌ مو، رفع‌ موخره‌ و جلوگيري‌ از ريزش‌ مو

3- حناي‌ بدون‌ رنگ‌ (Henna): آنتي‌سپتيك‌ براي‌ پوست‌ و مو، تقويت ‌پوست‌ و مو

4- رزماري‌ (Rosemary): پيشگيري‌ از خارش‌ و پوسته‌ شدن‌ سر

## 3) تبخال‌ و بيماريهاي‌ ويروسي‌ (Herpes simplex)

1- مليسان‌ (Mellisan): ضد ويروس‌ در درمان‌ تبخال‌

2- ميرتوپلكس‌ (Myrtoplex): درمان‌ تبخال‌ پوستي‌ و ژنيتال‌ )1HSV و 2(HSV

3- محلول‌ ميرتكس‌ (Solution myrtex): درمان‌ تبخال‌، درمان‌ آفت ‌دهان‌

## 4) آكنه‌

1- محلول‌ ضدجوش‌ باريجه‌ (Galbanum Anti-acne): درمان‌ آكنه‌ و جوشهاي‌ چركي‌

2- لوسيون‌ ضدجوش‌ باريجه‌ (Galbanum Anti-acne): درمان‌ آكنه‌ و جوشهاي‌ چركي‌

3- بخور دينه‌ (Dineh Inhaler powder): درمان‌ آكنه‌، موثر در درمان‌ سرماخوردگي‌، سرفه‌، احتقان‌ بيني‌

## 5) خارش ‌ (Pruritus)

خارش‌ از شكايات‌ شايع‌ پزشكي‌ در بيماريهاي‌ پوست‌، بيماريهاي ‌داخلي‌ و ماليگننسي‌ها است‌. بعد از تشخيص‌ علت‌ زمينه‌، درمان‌ علامتي ‌اين‌ شكايت‌، موجب‌ راحتي‌ بيمار مي‌شود. هرچند بسياري‌ از داروهاي‌ گياهي‌ صرفاً در خارش‌هاي‌ سر كاربرد دارند اما چند داروي‌ مهم‌ گياهي‌ در رفع‌ خارش‌ موجود است‌ كه‌ شامل‌:

1- انوكسولون‌ (Enoxolon): ضدخارشهاي‌ انگلي‌، خارش‌ تناسلي‌ زنان‌

2- پرند (Parand): رفع‌ خارش‌ و ناراحتي‌ پوست‌ سر، نرم‌ كننده‌ موي‌ خشك‌

3- رزماري‌ (Rosemary): جلوگيري‌ از خارش‌ و پوسته‌ شدن‌ سر

## 6) ريزش‌ مو و خشكي‌ مو

بيماريهايي‌ كه‌ موها را درگير مي‌كنند نيز از شكايات‌ شايع‌ مراجعين‌ به ‌مطب‌ها و درمانگاهها هستند. داروهاي‌ گياهي‌ كه‌ در اين‌ زمينه‌ كمك‌ كننده‌اند شامل‌:

1- گيسو (Gissu): سرشوي‌ گياهي‌، جلوگيري‌ از ريزش‌ مو و موخره‌، تقويت‌ كنندة‌ مو

2- رزماري‌ (Rosemary): جلوگيري‌ از ريزش‌ مو، تحريك‌ رشد مو، تبديل ‌موي‌ كركي‌ به‌ موهاي‌ ضخيم‌

3- شوراك‌ (Shourak): جلوگيري‌ از ريزش‌ مو، رفع‌ موخره‌، تقويت ‌كننده‌ مو

## 7) خشكي‌ پوست‌ و ترك‌ پوست‌

خشكي‌ پوست‌ از عوارض‌ شايع‌ تماس‌ با مواد شوينده‌ و خشكي‌هاي‌ فصلي‌ و حساسيتي‌ است‌. علاوه‌ بر داروهاي‌ صنعتي‌ شيميايي‌، مواد گياهي ‌نرم‌كننده‌ نيز براي‌ درمان‌ اين‌ عارضه‌ وجود دارد كه‌ تأثيرگذاري‌ قابل‌ توجه‌ داشته‌ و تقريباً بدون‌ عارضه‌ است‌.

1- ماسك‌ صورت‌ (Facial mask): نرم‌كننده‌ و تقويت‌كننده‌ پوست‌، ضدعفوني‌ پوست‌

2- عصاره‌ كتيرا (Trago canth extract): نرم‌كننده‌، تميزكننده‌ و براق‌كنندة‌ پوست‌

3- كالاندولا (Calandula): درمان‌ خشكي‌ و ترك‌ پوست‌

## 8) داروهاي‌ ضدقارچ‌

مايكودرم‌ (Mycoderm): ضد تينه‌آور سيكالر.

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ تنفسي‌

## 1‌) سرفه‌

سرفه‌ يك‌ رفلكس‌ طبيعي‌ براي‌ حفظ‌ ريه‌ از آسيب‌هاي‌ خارجي‌ و آسپيره‌ شدن‌ مواد مضر است‌. سرفه‌ يك‌ علامت‌ و سمپتوم‌ بسيار شايع‌ در اغلب‌ بيماريهاي‌ تنفسي‌ است‌ اما علل‌ غيرتنفسي‌ شامل‌ نارسايي‌ قلب‌ و (Post nasal discharge) PND و . . . را نيز بايد مدنظر داشت‌. داروهاي ‌ضدسرفه‌ و خلط‌آور گياهي‌ شامل‌:

1- چهارتخمه‌ (Four expectorant seed): خلط‌آور، ضدسرفه‌، ضد گرفتگي‌ صدا

2- تيم‌ آرتا (Thym Arta): ضدسرفه‌ و خلط‌آور در سرما خوردگي‌، برونشيت‌ مزمن‌، آسم‌

3- تيمكس‌ (Thymex): ضدسرفه‌، خلط‌آور

4- تيميان‌ (Thymian): ضدسرفه‌، خلط‌آور

5- توسيان‌ (Tussian): ضدسرفه‌، خلط‌آور

6- توسيگل‌ (Tossi-Gol): ضدسرفه‌، خلط‌آور

7- ليكوفار (Licophar): ضدسرفه‌، خلط‌آور، درمان‌ خشونت‌ صدا و گرفتگي‌ صدا، ضدالتهاب‌ مخاط‌ دهان‌

8- برونكوتيدي‌ (Broncho T.D): ضدسرفه‌، خلط‌آور، ضدعفوني‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو

9- توسيوين‌ (Tussivin): درمان‌ سرفه‌هاي‌ حاد

10- آويپكت‌ (Avipect): ضدسرفه‌، خلط‌آور

ساير داروهاي‌ گياهي‌ ضدسرفه‌: افشره‌ و اسانس‌ آويشن‌، چاي‌ نعناع ‌فلفلي‌، ماسومنت‌، بخور دينه‌، بخور اكاليپتوس‌

## 2‌) سرماخوردگي‌

سرماخوردگي‌ عفونت‌ ويروسي‌ حاد و خودمحدود شونده‌ دستگاه ‌تنفسي‌ فوقاني‌ است‌. التهاب‌ ايجاد شده‌، مخاط‌ بيني‌، سينوس‌، گلو، برونشها و تراشه‌ را درگير مي‌كند. به‌ طور متوسط‌ كودكان‌ سالانه‌ 8-6 بار و بالغين‌ سالانه‌ 3-2 بار سرما مي‌خورند. با توجه‌ به‌ Self limited و ويرال‌ بودن ‌بيماري‌ همچنين‌ شيوع‌ بالاي‌ آن‌، درمان‌ علامتي‌ با داروهاي‌ گياهي‌ كه ‌بسيار موثر و كم‌ عارضه‌ يا بي‌عارضه‌ هستند اهميت‌ فوق‌العاده‌اي‌ دارد.

1- بخور اكاليپتوس‌ (Eucalyptus Inhaler): درمان‌ سرماخوردگي‌ و آنفلوانزا، بازكننده‌ و ضدعفوني ‌كننده‌ مجاري‌ تنفسي‌

2- اسانس‌ آويشن‌ (Thyme C.W): ضداحتقان‌ مجاري‌ تنفسي‌، عفونت‌ تنفسي‌

3- بخور دينه‌ (Dineh Inhaler Powder): درمان‌ سرماخوردگي‌، احتقان ‌بيني‌

4- افشره‌ ليموترش‌ (Lime Drop): افزايش‌ مقاومت‌ ايمني‌ در برابر آنفلوانزا

ساير داروهاي‌ مفيد در درمان‌ سرماخوردگي‌ شامل‌ چاي‌ ترش‌ مكي‌، افشره‌ آويشن‌، تيم‌ آرتا.

## 3‌) آسم‌ و تنگي‌ نفس‌

آسم‌ تنگي‌ قابل‌ برگشت‌ راه‌ هوايي‌ ثانويه‌ به‌ انقباض‌ عضله‌ صاف‌، ادم‌ و هيپرامي‌ ديواره‌ راه‌ هوايي‌ يا مسدود شدن‌ لومن‌ راه‌ هوايي‌ بوسيله‌ موكوس ‌مي‌باشد. پريوالانس‌ آسم‌ در جامعه‌ 5% جمعيت‌ عمومي‌ باشد كه ‌نشان‌ دهنده‌ شيوع‌ زياد آن‌ است‌. حمله‌ حاد آسم‌ از اورژانسهاي‌ شايع‌ پزشكي‌ است‌ و نياز به‌ 2O، برونكوديلاتور استنشاقي‌ و اپي‌نفرين‌ زيرجلدي ‌دارد. اما درمان‌ آسم‌ مزمن‌ كه‌ شامل‌ پرهيز از آلرژن‌ها و استفاده‌ از كورتيكواستروئيد و متيل‌گزانتين‌ها و . . . است‌ كه‌ در اينجا مي‌توان‌ از داروهاي‌ گياهي‌ موثر بر آسم‌ مزمن‌ كه‌ برخلاف‌ داروهاي‌ فوق‌ بسيار safe و بي‌عارضه‌ هستند نيز استفاده‌ نمود. اين‌ داروها شامل‌:

1- بخور درمنه‌ (Inhaler Artemisia C.W): درمان‌ آسم‌

2- تيم‌ آرتا (Thyme Arta): درمان‌ آسم‌ و برونشيت‌ مزمن‌

3- تيميان‌ (Thymian): درمان‌ برونشيت‌ مزمن‌

4- شيرين‌ بيان‌ (Licorice): درمان‌ برونشيت‌ مزمن‌

5- افشره‌ (Ziziphore Drop): رفع‌ تنگي‌ نفس‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ دهان‌ و دندان‌

## 1‌) التهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو

در بسياري‌ از بيماريهاي‌ ويرال‌ يا باكتريال‌ تنفسي‌، التهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو سمپتوم‌ دردناكي‌ براي‌ بيمار به‌ حساب‌ مي‌آيد كه‌ كاهش‌ آن‌ كمك ‌زيادي‌ به‌ وي‌ خواهد نمود. بهترين‌ داروهاي‌ گياهي‌ ضدالتهاب‌ دهان‌ و گلو عبارتند از:

1- آلتادين‌ (Altadin): ضدالتهاب‌ و نرم ‌كنندة‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو

2- ماتريكا (Matrica): ضدالتهاب‌ مخاط‌ دهان‌، ضدعفوني‌كننده‌ مخاط ‌دهان‌ و لثه‌

3- ليكوفار (Licophar): ضدالتهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو، درمان‌ خشونت ‌صدا، ضدسرفه‌ و خلط‌آور

4- قطره‌ بابونه‌ (Chamomil Drop): درمان‌ التهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گوارش‌، ضدنفخ‌ آنتي‌اسپاسموديك‌

5- برونكوتيدي‌ (Broncho TD): ضدعفوني‌ كننده‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو، ضدسرفه‌ و خلط‌آور

## 2‌) آفت‌ دهان‌

آفت‌ دهان‌ بيماري‌ شايع‌ و دردناكي‌ است‌ كه‌ براي‌ آن‌ علل‌ ايديوپاتيك‌، ويرال‌ و ايمونولوژيك‌ را ذكر كرده‌اند. كاهش‌ درد هنگام‌ صحبت‌ كردن‌ و غذا خوردن‌ كمك‌ بزرگي‌ به‌ بيمار مي‌كند. داروهاي‌ گياهي‌ موثر در آفت‌ دهان ‌عبارتند از:

1- پرسيكا (Persica): جلوگيري‌ و درمان‌ آفت‌

2- محلول‌ ميرتكس‌ (Solution Myrtex): درمان‌ آفت‌ دهان‌

## 3‌) دندان‌ درد

كاهش‌ درد دندان‌ قبل‌ يا بعد از مراجعه‌ به‌ دندانپزشك‌ (درمان‌ علت ‌زمينه‌اي‌) مي‌تواند به‌ راحتي‌ بيمار كمك‌ زيادي‌ كند. داروهاي‌ گياهي‌ موثر در دندان‌ درد شامل‌:

1- منتول‌ مايع‌ (Liquid Menthol): درمان‌ دندان‌ درد، ضداحتقان‌ بيني‌،تسكين‌ دردهاي‌ موضعي‌ مخصوصاً در سر و گردن‌

2- قطره‌ دنتول‌ (Denthol Drop): درمان‌ دندان‌ درد، ضداحتقان‌ بيني‌،تسكين‌ دردهاي‌ موضعي‌ سر و گردن‌

3- افشرة‌ ترخون‌ (Tarragon Drop): مسكن‌ دندان‌ درد، افزايش‌ اشتها، تحريك‌كننده‌ GI

4- پرسيكا (Persica): جلوگيري‌ از پوسيدگي‌ دندان‌، كاهش‌ جرم‌ و سفيد كنندة‌ دندان‌، پيشگيري‌ از خونريزي‌ لثه‌ و امراض‌ دهان‌

## 4) خوشبو كننده‌هاي‌ دهان‌

1- افشرة‌ نعناع‌ (Mint Drop): خوشبو كننده‌ دهان‌، ضدنفخ‌، ضدتهوع‌

2- سينامول‌ (Cinnamol): ضدعفوني ‌كننده‌ و برطرف ‌كنندة‌ بوي‌ بد دهان‌

3- ماسومنت‌ (Masument): ضدعفوني‌ كننده‌ و خوشبوكننده‌ دهان‌، كاهش‌ دردهاي‌ موضعي‌، كاهش‌ ادم‌ و التهاب‌

4- منتا (Mentha): خوشبو كننده‌ دهان‌، ضدنفخ‌ و اسپاسم‌هاي‌ گوارشي‌، ضدتهوع‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ زنان‌

## 1‌) ديسمنوره‌

ديسمنوره‌ و اختلالات‌ قاعدگي‌ در زنان‌ جوان‌ شايع‌ است‌. برخي ‌داروهاي‌ گياهي‌ موثر براي‌ درمان‌ دردهاي‌ پريودي‌ شامل‌:

1- فنلين‌ (Fennelin): ضد دردهاي‌ ناشي‌ از ديسمنوره‌ اوليه‌، افزايش‌ شير مادر

2- افشره‌ شويد (Dill Drop): كاهش‌ دردهاي‌ ديسمنوره‌، كاهش ‌هيپرليپيدمي‌

3- رازين‌ (Razin): كاهش‌ ديسمنوره‌ و دردهاي‌ قاعدگي‌، افزايش‌ شير، كاهش‌ عوارض‌ يائسگي‌

4- هايپيران‌ (Hypiran): رفع‌ سردردهاي‌ قاعدگي‌

## 2‌) اختلالات‌ قاعدگي‌ (Menstural disorder)

1- ويتاگنوس‌ (Vitagnus): رفع‌ اختلالات‌ قاعدگي‌ و يائسگي‌

2- رزماري‌ (Rosmarrinus officinalis): قاعدگي‌آور، نشاط‌آور، سقط‌ جنين‌

3- افشرة‌ رازيانه‌ (Fennel Drop): تنظيم‌ عادت‌ ماهيانه‌، افزايش‌ شير

4- چاي‌ رازيانه‌: قاعدگي‌آور، شيرافزا

5- چاي‌ بابونه‌ (Babooneh Tea): قاعدگي‌آور، تب‌ بر، ضدنفخ‌ و اسپاسم‌، اشتهاآور

## 3‌) داروهاي‌ افزايش ‌دهندة‌ شير مادر

1- شيرافزا (Shirafza): ازدياد شير مادر، رفع‌ اختلالات‌ گوارشي‌ و آرامش ‌طفل‌

2- چاي‌ رازيانه‌: شيرافزا، نيرو دهنده‌

3- پودر كارميناتيف‌ (Carminatif Dineh): افزايش‌ شير، ضدنفخ‌ و دل‌ پيچه‌هاي‌ ناشي‌ از آن‌

4- فنلين‌ (Fennelin): افزايش‌ شير مادر، ضد دردهاي‌ ديسمنوره‌

5- افشره‌ رازيانه‌ (Fennel Drop): افزايش‌ شيردهي‌، ديورتيك‌، ضدنفخ‌، اشتهاآور

6- رازين‌ (Razin): افزايش‌ شير مادر، كاهش‌ علائم‌ و عوارض‌ يائسگي‌

## 4) داروهاي‌ دوران‌ يائسگي‌

1- رازين‌ (Razin): كاهش‌ علائم‌ و عوارض‌ يائسگي‌، جلوگيري‌ از افزايش ‌موهاي‌ زائد بدن‌

2- ويتاگنوس‌ (Vitagnus): درمان‌ اختلالات‌ دوران‌ قاعدگي‌ و يائسگي‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ اعصاب‌ و روان‌

## 1) اختلالات‌ اضطرابي‌ و استرسها

اختلالات‌ اضطرابي‌ بسيار شايع‌ است‌ و شامل‌ حدود 15% از كل‌ جامعه ‌مي‌گردد. اما طيف‌ «حالتهاي‌ اضطرابي‌ و استرسهاي‌ روحي‌» كه‌ حالتي‌ خفيف‌تر از اختلال‌ (Disorder) هستند بسيار شايعتر است‌ و شايد بتوان‌ گفت‌ تمامي‌ انسانها در دنياي‌ امروز و در طول‌ عمر خود بارها دچار حالتهاي ‌اضطرابي‌ و استرسهاي‌ روحي‌ مي‌گردند. داروهاي‌ گياهي‌ آرامبخش‌ از گذشته‌هاي‌ دور براي‌ كاهش‌ علائم‌ اضطراب‌ (مثل‌ تپش‌ قلب‌، بي‌خوابي‌ و . . .) كاربرد وسيعي‌ داشتند. امروزه‌ مواد موثر گياهي‌ با فرمولاسيون‌ جديد تهيه ‌شده‌ است‌ كه‌ در كاهش‌ اين‌ علائم‌ اثرات‌ بسيار مفيد داشته‌ و عوارض‌ جانبي ‌بسيار اندك‌ و يا حتي‌ عمدتاً بي‌عارضه‌ هستند. اين‌ داروها شامل‌:

1- والرين‌ (Valerian) (حاوي‌ گياه‌ سنبل‌الطيب‌): درمان‌ تنشهاي‌ عصبي‌ و اضطراب‌، بي‌خوابي‌ و داراي‌ اثرات‌ سداتيو

2- والريك‌ (Valeric) (حاوي‌ گياه‌ سنبل‌الطيب‌): درمان‌ تنشهاي‌ عصبي‌ و اضطراب‌، بي‌خوابي‌ و داراي‌ اثرات‌ سداتيو

3- والي‌ فلور (Valiflore) (حاوي‌ گياه‌ سنبل‌الطيب‌): درمان‌ تنشهاي‌ عصبي‌ و اضطراب‌، بي‌خوابي‌ و داراي‌ اثرات‌ سداتيو

4- سدامين‌ (Sedamin): درمان‌ تنشهاي‌ عصبي‌، اضطراب‌ و بي‌خوابي‌

5- آل‌تيب‌ (Altib): درمان‌ تپش‌ قلب‌، دردهاي‌ قلبي‌ با منشاء عصبي‌، اضطرابهاي‌ موقت‌، ميگرن‌ و هيستري‌ زنان‌ يائسه‌، بي‌خوابي‌، ترس ‌شبانه‌ اطفال‌

6- پاسي‌پي‌ (Pasipay): سداتيو و خواب‌آور

7- نوراگل‌ (Neuragol): آرام ‌بخش‌ و سداتيو، آنتي‌دپرسانت‌، درمان‌ سندرم ‌محروميت‌ از BNZ

8- پرفوران‌ (Perforan): ضداضطراب‌، درمان‌ بي‌خوابي‌، درمان‌ سردرد، ضدافسردگي‌

ساير داروهاي‌ موثر در رفع‌ اضطراب‌ و آرامبخشها شامل‌ افشرة‌ پرتقال‌، بادرنجبويه‌، هايپيران‌

## 2) سردرد و ميگرن‌

سردرد معمولاً يك‌ علامت‌ خوش‌خيم‌ است‌. سردرد ممكن‌ است‌ نياز به ‌ارزيابي‌ فوري‌ داشته‌ باشد و آن‌ زماني‌ است‌ كه‌ سردرد ناتوان ‌كننده‌ بوده‌ يا همراه‌ با نقايص‌ عصبي‌ (Neurologic defects) باشد. خوشبختانه‌ 95 درصد سردردها، علل‌ جدي‌ ندارند و فقط‌ 5% اختلال‌ زمينه‌اي‌ عصبي‌ جدي ‌دارند. سردردهاي‌ اوليه‌ شامل‌ سردرد Tension، سردرد Cluster، ميگرن ‌با يا بدون‌ Aura است‌. سردردهاي‌ ثانويه‌ كه‌ نياز به‌ بررسي‌ جدي‌ دارند شامل‌ خونريزي‌هاي‌ حاد يا تحت‌ حاد داخل‌ مغزي‌. اختلالات‌ عروقي‌ مغزي ‌و CVA، مننژيت‌، آنسفاليت‌ و هيدروسفالي‌ انسدادي‌ است‌. اما داروهاي‌ گياهي‌ از ديرباز براي‌ رفع‌ سردردهاي‌ Tension و سردردهاي‌ ميگرني‌ (علل‌اوليه‌) كاربرد بسيار وسيعي‌ داشته‌اند. داروهاي‌ گياهي‌ موثر در سردرد و ميگرن‌ شامل‌:

1- آنتي‌ميگرن‌ (Antimigrain): پيشگيري‌ از حملات‌ ميگرني‌، سردردهاي‌ با منشاء ميگرني‌

2- هايپيران‌ (Hypiran): درمان‌ ميگرن‌، سردردهاي‌ عصبي‌ و نورالژي‌، سردردهاي‌ قاعدگي‌

3- پرفوران‌ (Perforan): درمان‌ ميگرن‌، سردردهاي‌ عصبي‌، سردردهاي ‌قاعدگي‌

4- تاناميگرن‌ (Tanamigraine): پروفيلاكسي‌ از دردهاي‌ ميگرني‌

ساير داروهاي‌ موثر در سردردهاي‌ عصبي‌ و ميگرن‌ شامل‌ چاي‌ سبز، والريك‌، جينكوتيدي‌، افشرة‌ پرتقال‌

## 3) افسردگي ‌ (Depresion)

افسردگي‌ از بيماريهاي‌ شايع‌ جوامع‌ امروز است‌. هرچند حالتهاي ‌MDD (Major depresive disorder) در 1% افراد جامعه‌ ديده‌ مي‌شود اما حالتهاي‌ خفيف‌ افسردگي‌ كه‌ كرايترياهاي‌ DSMIV را در مورد MDD كامل‌ نمي‌كنند از شيوع‌ بالاتري‌ در سطح‌ اجتماع‌ برخوردار است‌. از طرفي‌ داروهاي‌ آنتي‌دپرسانت‌ رايج‌ داراي‌ عوارض‌ متعدد مي‌باشند و در طرف ‌مقابل‌ داروهاي‌ گياهي‌ كه‌ از ديرزمان‌ مورد استفاده‌ قرار مي‌گرفته‌اند تقريباً فاقد عوارض‌ و اثرات‌ قابل‌ توجهي‌ در درمان‌ بيماران‌ دارند. بعضي‌ از اين ‌داروها شامل‌:

1- نوراگل‌ (Neuragol): ضدافسردگي‌ و آنتي‌دپرسانت‌، سداتيو، درمان ‌سندرم‌ محروميت‌ از BNZ

2- هايپيران‌ (Hypiran): درمان‌ دپرشن‌، افسردگي‌ Senile، شب‌ ادراري‌ كودكان‌

3- جنيكو تيدي‌ (Ginko T.D): افزايش‌ حافظه‌ و هوشياري‌، ضدافسردگي‌ و آلزايمر و سرگيجه‌

4- افشرة‌ پرتقال‌ (Oral Drop Orange): آنتي‌دپرسانت‌، افزايش‌ سطح‌ هوشياري‌، رفع‌ يبوست‌ همراه‌ افسردگي‌

5- والريك‌ (Valeric): آنتي‌دپرسانت‌، ضدتشنج‌ و سردردهاي‌ عصبي‌، سداتيو و آرام‌بخش‌

6- پرفوران‌ (Perforan): آنتي‌دپرسان‌، سداتيو، درمان‌ سردردهاي‌ عصبي ‌و ميگرن‌

## 4) درمان‌ و پروفيلاكسي‌ از تشنج‌

تشنج‌ ديسشارژ ناگهاني‌ بخشي‌ از نورونهاي‌ مغزي‌ است‌ كه‌ باعث‌ ايجاد اختلال‌ حسي‌، حركتي‌ يا توأم‌ مي‌گردد. درمان‌ حملة‌ تشنج‌ به‌ صورت ‌اورژانس‌ و بوسيله‌ BNZها و ساير داروهاي‌ ضدتشنج‌ انجام‌ مي‌شود. داروهاي‌ گياهي‌ خاصي‌ در كمك‌ به‌ درمان‌ دراز مدت‌ و پروفيلاكسي‌ از تشنج‌ كاربرد دارند كه‌ شامل‌:

1- والريك‌ (Valeric): ضدتشنج‌، آنتي‌دپرسانت‌، سداتيو و درمان‌ سردردهاي‌ عصبي‌

2- چاي‌ نعناع‌ فلفلي‌: ضدتشنج‌، ضدسرفه‌، ضدتهوع‌ و ضدنفخ‌

3- رزماري‌ (الكيل‌ كوهي‌) (Rosmarinus Officinalis): ضدتشنج‌، نشاط‌آور، ديورتيك‌، قاعدگي‌آور

# داروهاي موثر در فشار خون بالا

بيماري‌ افزايش‌ فشار خون‌ يا هيپرتانسيون‌ (HTN ) از شايعترين‌ بيماريهاي ‌جوامع‌ است‌ و بين‌ 28-20% از مردم‌ آن‌ را تجربه‌ مي‌كنند. از اين‌ تعداد فقط‌50% از بيماري‌ خود مطلعند و فقط‌ 50% آنها تحت‌ درمان‌ قرار مي‌گيرند و از اين‌ تعداد فقط‌ 50% فشار خونشان‌ كنترل‌ مي‌شود (يعني‌ فقط‌ 5/12% كل ‌مبتلايان‌ به‌ فشار خون‌) و حدود 15% از افراد كل‌ جامعه‌ در طول‌ عمرشان‌ دچار عوارض‌ HTN خواهند شد. بنابراين‌ دارودرماني‌ در كنترل‌ HTNبسيار مهم‌ و ضروري‌ است‌. HTN متوسط‌ و شديد نياز به‌ داروهاي‌ قوي‌ وCombine تراپي‌ دارد. اما در HTN هاي‌ خفيف‌ مي‌توان‌ از داروهاي ‌آنتي‌هايپرتنسيو گياهي‌ استفاده‌ كرد كه‌ عوارض‌ جانبي‌ بسيار كمي‌ دارند. بعضي‌ از اين‌ داروها شامل‌:

1- اولئاكرات‌ (Olea-crat): درمان‌ HTN خفيف‌ و متوسط‌

2- آليوم‌ اس‌ (Allium-S): درمان‌ HTN، فيبرينوليتيك‌، ضدتجمع‌ پلاكت‌ و كاهش‌ كلسترول‌

3- كاكره‌ (Cackre): كاهش‌ HTN، كاهش‌ قند خون‌ و ضدسرطان‌ گوارشي‌

4- چاي‌ ترش‌ مكي‌ (Hibiscus): كاهش‌ HTN، رفع‌ عوارض‌ سرماخوردگي‌

5- كراتاگوس‌ (Crataegus): كاهش‌ فشار خون‌ در HTN، گشاد كننده ‌عروق‌ در CHF هاي‌ خفيف‌

6- ديورتيك‌ (Diuretic): كاهش‌ فشار خون‌، كاهش‌ ادم‌ در CHF، دفع ‌سنگهاي‌ كليوي‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ اورولوژي‌

## 1) سنگ‌هاي‌ ادراري‌

سنگ‌هاي‌ ادراري‌ از شايعترين‌ بيماريهاي‌ اورولوژي‌ و اورژانسها است‌. درمان‌ سنگ‌ ادراري‌ بعد از تسكين‌ درد بستگي‌ به‌ جنس‌، موقعيت‌ و اندازه‌ سنگ‌ دارد و بسياري‌ از سنگها بدون‌ دخالت‌ جراحي‌ و اعمال‌ Invasive و به‌صورت‌ خود به‌ خود قابل‌ دفع‌ است‌. در اين‌ شرايط‌ برخي‌ داروها به‌ دفع‌ سنگ‌ ادراري‌ كمك‌ مي‌كنند كه‌ شامل‌:

1- سنكل‌ (Sancol): دفع‌ سنگهاي‌ ادراري‌ كمتر از mm6، خارج‌ كردن‌ سنگهاي‌ خرد شده‌ بعد از ESWL، تسكين‌ دردهاي‌ كليوي‌، ضدعفوني ‌كردن‌ مجاري‌ ادراري‌، پيشگيري‌ از تشكيل‌ مجدد سنگ‌

2- ديورتيك‌ (Diuretic): كمك‌ به‌ دفع‌ سنگهاي‌ ادراري‌، درمان‌ UTI، كمك‌ به‌ درمان‌ كاهش‌ فانكشن‌ كليه‌

3- ساير داروهايي‌ كه‌ داراي‌ اثر ديورتيك‌ هستند شامل‌ افشره‌ رازيانه‌، اورتان‌، افشره‌ ليمو ترش‌، رزماري‌ (الكيل‌ كوهي‌)، اورتيدين‌.

## 2) اختلالات‌ ميل‌ جنسي‌ و كاهش‌ ليبيدو

1- جنطيانا (Gentiana): درمان‌ ناتواني‌ جنسي‌، درمان‌ اضطراب‌ و افسردگي‌ جنسي‌ و ضعف‌ عمومي‌ بدن‌

2- آفروديت‌ (Aphrodit): درمان‌ كاهش‌ ليبيدو و اختلال‌ اركشن‌ و انزال‌ زودرس‌

3- ساير داروهاي‌ موثر بر افزايش‌ ليبيدو شامل‌ كاكره‌، جنيكوتيدي‌، افشرة ‌مرزه‌، افشرة‌ كاكوتي‌، افشره‌ زيره‌

## 3) BPH و مشكلات ‌ پروستات‌

BPH يكي‌ از عمده‌ترين‌ علل‌ مراجعه‌ سالمندان‌ مذكر به‌ درمانگاههاي ‌اورولوژي‌ است‌. به‌ دليل‌ دراز مدت‌ بودن‌ مشكل‌ بيمار و ارتباط‌ آن‌ با مسائل‌ فرهنگي‌ و رواني‌ در جامعه‌ها پس‌ از رد كردن‌ علل‌ مهمتر از جمله‌ كانسر پروستات‌، درمان‌ علامتي‌ بيمار كمك‌ بزرگي‌ به‌ وي‌ خواهد كرد. از معروفترين‌ داروهاي‌ گياهي‌ كه‌ براي‌ درمان‌ BPH استفاده‌ مي‌شود:

1- پروستاتان‌ (Prostatan): درمان‌ BPH و عوارض‌ آن‌ شامل‌ ديزوري‌، فريكوئنسي‌، هزيتنسي‌ و مشكلات‌ ادراري‌، درمان‌ پروستاتيت‌

2- اورتان‌ (Urtan): برطرف ‌كننده‌ مشكلات‌ دفع‌ ادرار در BPH هاي ‌متوسط‌ و خفيف‌، ديورتيك‌

3- اورتيدين‌ (Urtidin): برطرف‌ كننده‌ علائم‌ ناشي‌ از BPH، ديورتيك‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ روماتولوژي‌

## 1) بيماريهاي‌ التهابي‌ روماتيسمال‌

بيماريهاي‌ التهابي‌ و روماتيسمال‌ از جمله‌ RA جزء مشكلات‌ عمده‌ و مراجعات‌ شايع‌ بخشهاي‌ روماتولوژي‌ است‌. RA در 1% جامعه‌ ديده ‌مي‌شود كه‌ در مقياس‌ وسيع‌ بسيار زياد خواهد بود. RA بيماري‌سيستميك‌، دراز مدت‌ و ناتوان‌كننده‌ است‌ و در صورت‌ سهل‌انگاري‌ در درمان‌ و يا درمان‌ ناقص‌ تا 50% اين‌ بيماران‌ دچار ناتواني‌هاي‌ جسمي‌ و فلج ‌حركتي‌ مي‌شوند كه‌ به‌ عبارت‌ ديگر معادل‌ 5/0% كل‌ افراد جامعه‌ خواهد بود. علاوه‌ بر درمانهاي‌ عمده‌ و كورتيكو استروئيدتراپي‌ لازم‌ براي‌ اين‌ بيماران‌، كاهش‌ علائم‌ و دردهاي‌ مفصلي‌ و تخفيف‌ علائم‌ التهابي‌ كمك‌ زيادي‌ به ‌بيمار خواهد كرد بويژه‌ اگر اين‌ علائم‌ با داروهاي‌ گياهي‌ بهبود يابند كه‌ عوارض‌ بسيار كمتري‌ نسبت‌ به‌ NSAID ها و ساير مسكن‌ها و ضددردهاي‌ سنتتيك‌ دارند. اين‌ داروها شامل‌:

1- لوسيون‌ C.M (C.M Lotion): ضددردهاي‌ موضعي‌، درمان‌ درد و التهاب‌هاي‌ ناشي‌ از RA، استئوآرتريت‌، گرفتگي‌ عضلاني‌ و كشيدگي‌ و التهاب‌ تاندونها

2- ماسومنت‌ (Masument): ضدالتهاب‌، كاهش‌ دردهاي‌ موضعي‌، كاهش ‌ادم‌، كاهش‌ فشار عضلاني‌ و اسپاسم‌

3- اكبر 2 (Akbar 2): ضددردهاي‌ RA، بيماريهاي‌ روماتيسمال‌ مزمن ‌مثل‌ استئوآرتريت‌، دردهاي‌ مفصلي‌ ناشي‌ از نقرس‌، برطرف ‌كننده‌ دردهاي‌ عضلاني‌ و ضداسپاسم‌

4- جن‌جي‌تون‌ (Gengiton): كاهش‌ دردهاي‌ روماتيسمي‌، پيشگيري‌ از تهوع‌ ناشي‌ از مسافرت‌

5- زينتوما (Zintoma): كاهش‌ دردهاي‌ روماتيسمي‌، پيشگيري‌ از تهوع ‌ناشي‌ از مسافرت‌

6- قطره‌ افشرة‌ گشنيز (Drop Coriander Extract): رفع‌ دردهاي‌ روماتيسمي‌

7- اكي‌هرب‌ (Echiherb): تقويت‌ دستگاه‌ ايمني‌، تقويت ‌كننده‌ دفاع‌ بدن ‌در مقابل‌ عفونتهاي‌ باكتريال‌ و ويرال‌، كاهش‌ خستگي‌ مفرط‌ در ورزشهاي‌ سنگين‌، درمان‌ زخمهاي‌ سطحي‌ با سطح‌ كوچك‌

# داروهاي موثر در بيماريهاي‌ متابوليك‌

## 1) هيپرليپيدمي‌

چاقي‌ و هيپرليپيدمي‌ از مشكلات‌ شايع‌ جوامع‌ امروز و زندگي‌ شهري ‌است‌. بسياري‌ از زنان‌ و مردان‌ ميانسال‌ كه‌ كارهاي‌ روزمره‌ سبك‌ و اداري‌ و كم‌ تحرك‌ دارند دچار هايپرليپيدمي‌ و عوارض‌ آن‌ از جمله‌ آترواسكلروز، بيماريهاي‌ عروق‌ كرونر و IHD و سكته‌هاي‌ قلبي‌ (MI) و مغزي‌ (CVA) مي‌گردند. لذا كاهش‌ چربي‌هاي‌ خون‌ و تعديل‌ رژيم‌ غذايي‌ جهت‌ جلوگيري ‌از چاقي‌ كمك‌ بزرگي‌ به‌ كنترل‌ اين‌ عوارض‌ خواهند بود و شايد بتوان‌ گفت ‌برخي‌ داروهاي‌ گياهي‌ اثراتي‌ بهتر يا در حد داروهاي‌ سنتتيك‌ در اين‌ زمينه ‌دارند.

داروهاي‌ گياهي‌ آنتي‌ هايپرليپيدمي‌ شامل‌:

1- گارسين‌ Garcin (300mg) Garsin (600mg): درمان ‌هايپرليپيدمي‌، كاهش‌ فشار خون‌، كاهش‌ قند خون‌.

2- گارلت‌ (Garlet): درمان‌ هايپرليپيدمي‌، كاهش‌ فشار خون‌، كاهش‌ قند خون‌.

3- گارليك‌ (Garlic): درمان‌ هايپرليپيدمي‌، كاهش‌ فشار خون‌، كاهش‌ قند خون‌.

4- گارلي‌كپ‌ (Garlicap): درمان‌ هايپرليپيدمي‌، كاهش‌ فشار خون‌، كاهش ‌قند خون‌.

5- آليكوم‌ (Alicom): درمان‌ هايپرليپيدمي‌، كاهش‌ فشار خون‌، كاهش‌ قند خون‌.

6- آليوم‌ S (Allium-S): پايين ‌آورنده‌ قند خون‌ و هايپرليپيدمي‌، فيبرينوليتيك‌

7- ديل‌سان‌ (Dillsun): كاهش‌ كلسترول‌ و تري‌گليسريدهاي‌ خون‌

8- آنتوم‌ (Anethum): درمان‌ هيپرليپيدمي‌، هايپرليپوپروتئينمي‌ و پيشگيري‌ و درمان‌ آترواسكلروز و عوارض‌ قلبي‌ عروقي‌، كوليك‌ صفراوي‌، ضد سكسكه‌.

ساير داروهاي‌ كاهنده‌ چربي‌ خون‌ شامل‌: افشره‌ شويد (Dill drop)، چاي‌ سبز، افشره‌ ليموترش‌، افشره‌ پرتقال‌ (ضدچاقي‌)، دينه‌برن‌.

## 2) ديابت‌ و قند خون‌

بيماري‌ ديابت‌ شيرين‌ (Diabete mellitus) شايعترين‌ بيماري‌ غدد داخلي‌ در انسان‌ مي‌باشد. در جوامع‌ شهري‌ تا 7% و در جوامع‌ روستايي‌ بين ‌3-1% مردم‌ به‌ اين‌ بيماري‌ مبتلا هستند. 95% ديابت‌ تيپ‌ II (در بالغين‌ و NIDDM) و 5% ديابت‌ تيپ‌ I (در جوانان‌ يا IDDM) مي‌باشد. ديابت‌ تيپ ‌I فقط‌ با انسولين‌ كنترل‌ مي‌شود اما در تيپ‌ II انسولين‌ آخرين‌ اقدام‌ دارويي‌ است‌ و بهتر است‌ ابتدا با رژيم‌ غذايي‌ و ورزش‌ و كاهش‌ وزن‌ و در صورت‌ عدم‌ كنترل‌، با داروهاي‌ كاهنده‌ قند خون‌، درمان‌ شوند. در ديابت ‌تيپ‌ II و در حالتهايي‌ كه‌ بيماري‌ تازه‌ مشخص‌ شده‌ و قند خون‌ هنوز به‌ حد بسيار بالا نرسيده‌ علاوه‌ بر رژيم‌ غذايي‌ و فعاليت‌ روزانه‌ بهتر است‌ از داروهاي‌ گياهي‌ كه‌ تقريباً بدون‌ عارضه‌ هستند و اثرات‌ بالقوه‌اي‌ در كاهش ‌قند خون‌ بيمار دارند استفاده‌ شود. اين‌ داروها شامل‌:

1- آنتي‌ ديابتيك‌ (Anti-Diabetic): كاهش‌ قند خون‌ در بيماران‌ مبتلا به ‌ديابت‌

2- كاكره‌ (Cackre): كاهش‌ قند خون‌، ضد فشار خون‌، درمان‌ سوء هاضمه‌

3- آليوم‌ S (Allium-S): كاهش‌ قند خون‌، آنتي‌ هايپرتنسيو، كاهش ‌ليپيدها

4- گارسين‌ (Garsin): كاهش‌ قند خون‌، درمان‌ هايپرليپيدمي ‌آنتي‌هايپرتنسيو، فيبرينوليتيك‌

# داروهاي‌ گياهي فرآوري‌ شده‌ در ايران‌

## آفتوپلكس ‌ (ميرتول‌ 10%)Aftoplex

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml5

حاوي‌: روغن‌ مورت‌

انديكاسيون‌ها: كنترل‌ آفت‌ و تبخال‌

مكانيسم‌ اثر: به‌ علت‌ داشتن‌ خواص‌ ضد ميكروبي‌ و ضد التهابي‌ باعث‌ قطع‌ سوزش‌ و كوتاه‌ شدن‌ دوره‌ بيماري‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در هر دو مورد آفت‌ و تبخال‌، هر سه‌ ساعت‌ يك‌ بار با پنبه ‌به‌ موضع‌ ماليده‌ و ماساژ داده‌ شود و اين‌ كار تا بهبودي‌ كامل‌ ضايعه‌ ادامه ‌يابد.

عوارض‌ جانبي‌: عارضه‌ خاصي‌ گزارش‌ نشده‌. مصرف‌ خوراكي‌ آن‌ در حدود درمان‌ بدون‌ عارضه‌ مي‌باشد. مصرف‌ دارو ابتدا باعث‌ كمي‌ سوزش‌ در محل ‌ضايعه‌ مي‌شود كه‌ متعاقباً باعث‌ بي‌حسي‌ موضعي‌ مي‌گردد.

## اكبر 2Akbar 2

شكل‌ دارويي‌: پماد

حاوي‌: روغن‌ بادام‌، روغن‌ گردو، عصاره‌ آويشن‌، روغن‌ پسته‌، اسانس‌ هل‌ و . . .

انديكاسيون‌ها:

1- در دردهاي‌ مفصلي‌ حاصل‌ از نقرص‌ و آرتروز

2- برطرف ‌كننده‌ دردهاي‌ عضلاني‌، روماتيسم‌ مزمن‌ و هرنيه ‌ديسكال‌

3- ضداسپاسم‌ و برطرف‌ كننده‌ دردهاي‌ آرتريت‌ روماتوئيد و دردهاي ‌موضعي‌

4- معالج‌ دردهاي‌ ممتد و مداوم‌ عضلاني‌ و ضرب‌ ديدگي‌

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ دو بار در محل‌ درد ماليده‌ و كاملاً ماساژ داده‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: پماد اكبر 2 داراي‌ مواد ضدعفوني‌ كننده‌ و فاقد مواد آلرژي‌زا بوده‌ و همچنين‌ جهت‌ برطرف‌ نمودن‌ عوارض‌ حاصله‌ و ترميم‌ بافتهاي‌ ضايعه‌ ديده‌ بكار مي‌رود.

## آليكوم ‌Alicom

شكل‌ دارويي‌: Coated Tablet 260mg

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ هيپرليپيدمي‌.

2- كاهش‌ B.P.

3- فيبرينوليتيك‌.

4- كاهش‌ قند خون‌.

مكانيسم‌ اثر: 1- كاهش‌ تري‌گليسريدها و كلسترول‌ و كاهش‌ LDL و افزايش‌ HDL به ‌سبب‌ داشتن‌ آليئين‌ و آليسين‌ كه‌ به‌ دي‌اليل‌ دي‌سولفيد تجزيه‌ شده‌ و باعث ‌وقفه‌ در سنتز ليپيدها و افزايش‌ دفع‌ استرولهاي‌ اسيدي‌ و بازي‌ مي‌شود.

2- افزايش‌ فعاليت‌ ليپازها و افزايش‌ هيدروليز تري‌اسيل‌گلسيرول‌.

3- كاهش‌ فشارخون‌ سيستوليك‌ و دياستوليك‌ و در نتيجه‌ پيشگيري‌ و درمان‌ بيماريهاي‌ قلبي‌ و آترواسكلروز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بزرگسالان‌ روزي‌ 3 بار هر بار 1 قرص‌ با كمي‌ آب‌ ميل ‌شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌.

2- در افرادي‌ كه‌ درمانهاي‌ ضد انعقادي‌ دريافت‌ مي‌كنند ممكن‌ است‌ آثار دارو را افزايش‌ دهد.

3- در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌.

4- در افرادي‌ كه‌ زخمهاي‌ حاد دستگاه‌ گوارشي‌ دارند.

## آليوم‌ اس ‌Allium-S

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ mg500

حاوي‌: گياه‌ سير

انديكاسيون‌ها:

1- پايين ‌آورنده‌ چربي‌ خون‌، فشار خون‌ و قند خون‌.

2- ضدتجمع‌ پلاكتها و فيبرينوليتيك‌.

كنتراانديكاسيون‌: حساسيت‌ به‌ سير و كمي‌ فشار خون‌ (هايپوتنشن‌).

موارد احتياط‌: در بيماران‌ تحت‌ كنترل‌ وارفارين‌ به‌ علت‌ تشديد فعاليت ‌فيبرينوليتيك‌ بايستي‌ با دقت‌ مصرف‌ شود.

## آلتادين ‌Altadin

شكل‌ دارويي‌: Tablet

حاوي‌: Althaea officinalis (ختمي‌)، Mentha piperita.

انديكاسيون‌ها: ضد التهاب‌ و نرم‌ كننده‌ مخاط‌ گلو و دهان‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 6 قرص‌ هر 2-1 ساعت‌ مكيده‌ شود.

## آل‌تيب ‌Altib

شكل‌ دارويي‌: Powder 40gr

انديكاسيون‌ها:

1- برطرف‌ كنندة‌ طپش‌ قلب‌ و بي‌نظمي‌هاي‌ ضربانات‌ شديد قلب‌ و دردهاي ‌قلبي‌ با منشاء عصبي‌.

2- رفع‌ اضطرابهاي‌ موقتي‌ در بيماران‌ مبتلا به‌ ميگرن‌، هيستري‌، زنان ‌يائسه‌.

3- رفع‌ ترس‌ شبانه‌ اطفال‌.

4- رفع‌ بي‌خوابي‌هاي‌ با منشاء عصبي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 2 بار (صبح‌ و شب‌) هر بار يك‌ قاشق‌ غذا خوري‌ از دارو را در يك‌ فنجان‌ آب‌ جوش‌ ريخته‌ مدت‌ نيم‌ ساعت‌ باقي‌ مانده‌ تا دم ‌بكشد. سپس‌ آنرا صاف‌ نموده‌ با كمي‌ قند يا عسل‌ ميل‌ شود.

## آنتوم‌Anethum

شكل‌ دارويي‌: قرص‌، گرانول‌ gr100

حاوي‌: مجموعه‌اي‌ از گياهان‌ دارويي‌ Fumaria (شاه‌تره‌)، Anethum(شويد) و Cichorium.

انديكاسيون‌ها:

1- هيپرليپيدمي‌، هيپرليپوپروتئينمي‌ (بالا بودن‌ ميزان‌ كلسترول‌ و تري‌گليسريد خون‌).

2- پيشگيري‌ و درمان‌ آرتريواسكلروز و عوارض‌ عروق‌ كرونر قلب‌.

3- كوليكهاي‌ صفراوي‌.

4- نفخ‌ امعاء و سكسكه‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3-2 بار و هر بار يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ از گرانول‌ را در يك‌ ليوان‌ ريخته‌ و روي‌ آن‌ آب‌ جوش‌ ريخته‌ پس‌ از ده‌ دقيقه‌ ميل ‌مي‌شود يا قرص‌ آنتوم‌ روزي‌ سه‌ بار هر بار 3-2 قرص‌ با آب‌ يا آبميوه‌.

موارد احتياط‌: ديابتي‌ها به‌ علت‌ شكر موجود در آنتوم‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: آنتوم‌ در اشخاص‌ چاق‌ قبل‌ از غذا و افراد لاغر و با وزن‌ متوسط‌ بعد از غذا بايد ميل‌ شود.

## آنتي‌ديابتيك ‌ Anti-Diabetic

شكل‌ دارويي‌: پودر در بسته‌هاي‌ gr100

حاوي‌:

1- برگ‌ توت‌ سياه ‌ 20%Morus nigra

2- دانه‌ شنبليله‌ 60%Trigonella foenum –graecum

3- برگ‌ زيتون‌ 10%Olea europea

4- ريشه‌ شيرين ‌بيان‌ 5%Glycyrrhiza glabra

5- پونه‌ 5%Mentha pulegium

كه‌ حاوي‌ مواد موثره‌ تري‌گونلين‌، كومارين‌، نيكوتينيك‌ اسيد، د-اكسي ‌نوجري‌ مايسين‌ و اولئوروپئين‌ است.

انديكاسيون‌ها: ديابتي‌ها

مكانيسم‌ اثر: د-اكسي‌ نوجري‌ مايسين‌ موجود در برگ‌ توت‌سياه‌ وارد واكنشهاي‌ آنزيمي‌ شده‌ و بجاي‌ قند مورد مصرف‌ آنزيمها قرار گرفته‌ و آنها را غيرفعال‌ مي‌كند و با ايجاد وقفه‌ در عمل‌ آنزيم‌ گليكوزيداز مي‌تواند از شكسته‌ شدن‌ زنجيره‌ قندها جلوگيري‌ نمايند. اثرات ‌پايين‌آورنده‌ قند خون‌ شنبليله‌ به‌ علت‌ نيكوتينيك‌ اسيد، كومارين‌ و تريگونلين‌ موجود در آن‌ مي‌باشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزار: روزي‌ 2 بار هر بار 2 قاشق‌ غذاخوري‌ از فرآورده‌ با يك ‌ليوان‌ آب‌ جوش‌ دم‌ كرده‌ و پس‌ از صاف‌ كردن‌ ميل‌ شود.

موارد احتياط‌:

1- مصرف‌ همزمان‌ با ساير كاهنده‌هاي‌ قند و چربي‌ خون‌ داراي‌ ضد انعقاد، داروهاي‌ هورموني‌ و وقفه ‌دهنده‌هاي‌ مونوآمينواكسيداز (AMOI)

2- بارداري‌ و شيردهي‌

نكات‌ قابل‌ توجه‌: شنبليله‌ موجود در آنتي‌ديابتيك‌ (به‌ علت‌ داشتن ‌فيبرهاي‌ موسيلاژي‌) ممكن‌ است‌ مانع‌ جذب‌ ساير داروها گردد.

## آنتي‌ميگرن‌Anti-migrain

شكل‌ دارويي‌: Drop 30ml

حاوي‌: Vateriana officinalis roots 9ml، Salix alba barks 6ml،Melissa officinalis leaves 6ml ، Foeniculum vulgare fruits 9ml.

انديكاسيون‌ها:

1- پيشگيري‌ از حملات‌ ميگرني‌.

2- سردردهاي‌ با منشاء ميگرني‌.

مكانيسم‌ اثر: اسانس‌هاي‌ مختلف‌ در گياهان‌ فوق‌ سبب ‌برطرف‌ شدن‌ عوارض‌ عروقي‌ ناشي‌ از ميگرن‌ گرديده‌ و سردرد بيمار به ‌سرعت‌ تسكين‌ مي‌يابد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- به‌ محض‌ شروع‌ اولين‌ آثار حمله‌ ميگرني‌ 40-30 قطره‌ داخل‌ يك‌ فنجان‌ آب‌ سرد با كمي‌ قند ميل‌ شود و در صورت‌ لزوم‌ يكساعت‌ بعد قابل ‌تكرار است‌.

2- جهت‌ پيشگيري‌ از حملة‌ ميگرني‌ و سردرد صبح‌ و شب‌ مطابق‌ دستور فوق‌ مصرف‌ شود.

## آفروديت ‌ Aphrodit

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml 30 و قرص‌ روكش‌دار

حاوي‌: هر قرص‌ يا ml2 قطره‌ حاوي‌ عصاره‌ خشك‌ گياهان‌ زیر مي‌باشد:

1. Tribulus terrestris L. (خارخسك‌)mg 40 (حاوي‌ فلاونوئيد)

2 Zingiber officinale L. . (زنجبيل‌) mg 12.27 (حاويZingiberene ‌)

3 Crocus sativus L. . (زعفران‌)mg 3 (حاوي‌ Crocin)

4 Cinnamomum zeylanicum L. . (دارچين‌) mg 11 (حاوي Cinnamic aldehyde ‌)

استاندارد شده‌ بر مبناي‌ فلاونوئيد تام‌ بر ميزان‌ mg2/0-13/0 برحسب‌ كورتين‌.

انديكاسيون‌ها: برطرف ‌كننده‌ اختلالات‌ ناشي‌ از ناتواني‌ها و كمبود تمايلات‌ جنسي‌ (اختلال‌ نعوظ‌، انزال‌ زودرس‌).

مكانيسم‌ اثر:

1- اتساع‌ عروق‌ آلت‌ و تجمع‌ خون‌ در آنها و ايجاد نعوظ‌ كامل‌.

2- افزايش‌ تعداد اسپرم‌.

3- افزايش‌ توليد FSH از هيپوفيز توسط‌ ساپونين‌ مجزا شده‌ از خارخاسك‌.

4- رفع‌ اضطراب‌ و ايجاد آرامش‌ و اعتماد به‌ نفس‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- قطره‌: 60-50 قطره‌ سه‌ بار در روز در يك‌ فنجان‌ آب‌ قند بعد از غذا ميل‌شود.

2- قرص‌: يك‌ قرص‌ سه‌ بار در روز بعد از غذا مي‌توان‌ جهت‌ حصول‌ نتيجه ‌بهتر بطور مستمر و مداوم‌ مصرف‌ كرد.

عوارض‌ جانبي‌: بيماراني‌ كه‌ نسبت‌ به‌ اسانسهاي‌ گياهي‌ حساسيت‌ نشان ‌دهند مي‌بايستي‌ اين‌ دارو را با احتياط‌ مصرف‌ كنند. در كمتر از 1% بيماران ‌عدم‌ تحمل‌ گوارشي‌، سردرد مختصر و برافروختگي‌ صورت‌ گزارش‌ شده ‌است‌.

موارد احتياط‌:

1- بيماران‌ قلبي‌.

2- بيماراني‌ كه‌ اخيراً سكته‌ قلبي‌ كرده‌اند.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: مشاهده‌ گرديده‌ است‌ كه‌ حداقل‌ در 80 درصد افراد مصرف‌ كننده‌ نعوظ‌ با دوامي‌ ايجاد مي‌گردد.

## آوي‌ پكت ‌Avipect

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: عصاره‌ هيدروالكلي‌ گياهان‌:

1- سرشاخه‌ آويشن‌ 50%Thymus kotschyanus

2- برگ‌ اكاليپتوس ‌ 30%Eucalyptus globolus

3- دانه‌ رازيانه‌ 20%Foeniculum vulgare

داراي‌ فلاونوييدها و روغن‌هاي‌ فرار نظير تيمول‌، اكاليپتول‌، كارواكرول‌، آنتول‌ و فنكون‌.

انديكاسيون‌ها: 1- ضدسرفه‌، 2- خلط‌آور.

مكانيسم‌ اثر: اثرات‌ خلط‌آور و ضدسرفه‌ آويشن‌ مربوط‌ به ‌فلاونوئيدها و روغن‌هاي‌ فرار (تيمول‌ و كارواكرول‌) آن‌ مي‌باشد. همچنين ‌براي‌ روغن‌هاي‌ فرار اكاليپتوس‌ (اكاليپتول‌) نيز اثرات‌ خلط‌آور و ضدسرفه‌ گزارش‌ شده‌ است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: بزرگسالان‌: 30-20 قطره‌ 4-3 بار در روز با كمي‌ آب‌ قند ميل‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: تيمول‌ باعث‌ تحريك‌ غشاء مخاطي‌ مي‌گردد به‌ دليل‌ وجود آنتول‌ احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ (درماتيت‌ تماسي‌) در افراد حساس ‌وجود دارد.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: ايمني‌ مصرف‌ اين‌ فرآورده‌ در دوران‌ بارداري‌ و شيردهي‌ به ‌اثبات‌ نرسيده‌ است‌. با اين‌ وجود منافع‌ آن‌ در برابر مضار آن‌ بايد سنجيده ‌شود.

## قطره‌ بابونه‌Babooneh Drop

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml15

حاوي‌: عصاره‌ هيدروالكلي‌ گياه‌ بابونه‌ Matricaria chamomilla كه‌ هر ml100 از قطره‌ حاوي‌ mg10 كامازولن‌ و حداقل‌ mg2 آپي‌ژنين‌ مي‌باشد كه‌ داراي‌ روغنهاي‌ فرار نظير كامازولن‌، آلفا-بيزابولول‌ و فلاونوييد آپي‌ژنين ‌مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ التهاب‌ بافت‌ مخاطي‌ دهان‌ و ساير قسمتهاي‌ دستگاه‌ گوارش‌.

2- ضداسپاسم‌

3- ضدنفخ‌.

مكانيسم‌ اثر: فعاليت‌ ضدالتهابي‌ عصاره‌ بابونه‌ بيشتر بواسطه‌ تركيبات‌ ماتريسين‌ (پيشتاز كامازولن‌)، بيزابولول‌ و اكسيدهاي‌ ان‌ بوده‌ كه‌ عمده‌ترين‌ تركيبات‌ موجود در عصاره‌ را تشكيل‌ مي‌دهند و اين‌ فعاليت‌ به‌ عمل‌ آنتي‌اكسيدان‌ آنها نسبت‌ داده‌ شده‌ است‌. مطالعات‌ invitro نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ عصاره‌ بابونه‌ موجب‌ وقفه‌ سيلكواكسيژناز و ليپواكسيژناز شده‌، در نتيجه‌ توليد پروستاگلاندينها و لوكوترين‌ها را متوقف‌ مي‌نمايد.آپي‌ژنين‌ موجود در عصاره‌ بابونه‌ علاوه‌ بر وقفه‌ در ايجاد محصولات ‌5-ليپواكسيژناز و سيكلواكسيژناز (نظير 12-ليپواكسيژناز) موجب‌ مهار آزادي‌سازي‌ هيستامين‌ نيز مي‌گردد. اثرات‌ آنتي‌اسپاسموديك‌ بابونه‌ به ‌آپي‌ژنين‌ نسبت‌ داده‌ مي‌شود كه‌ ميزان‌ اين‌ اثر نسبت‌ به‌ پاپاورين‌ 92/3 برابر قويتر است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: جهت‌ مصرف‌ خوراكي‌:

1- بزرگسالان‌ روزي‌ سه‌ بار، هر بار 30 قطره‌

2- اطفال‌ روزي‌ 3 بار هر بار 20-10 قطره‌ در يك‌ فنجان‌ آب‌ ولرم‌ ميل ‌نمايند.

به‌ عنوان‌ دهان‌شويه‌: روزي‌ سه‌ بار هر بار يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ از قطره‌ با نصف‌ ليوان‌ آب‌ ولرم ‌مخلوط‌ و غرغره‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- آسم‌، 2- افراد حساس‌ به‌ بابونه‌

عوارض‌ جانبي‌: در افراد حساس‌ احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ مانند درماتيت‌ تماسي‌ و آنافيلاكسي‌ وجود دارد.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- در كاربرد دارو به‌ عنوان‌ ضدالتهاب‌ و سوزش‌ مخاط‌ معده‌ و روده‌ نيم‌ ساعت‌ قبل‌ از غذا مصرف‌ شود.

2- به‌ عنوان‌ ضداسپاسم‌ و ضدنفخ‌، بايد دارو يك‌ ساعت‌ بعد از غذا مصرف ‌شود.

3- ايمني‌ مصرف‌ اين‌ فرآورده‌ در دوران‌ بارداري‌ و شيردهي‌ به‌ اثبات‌ نرسيده‌، با اين‌ وجود منافع‌ آن‌ در برابر مضار آن‌ بايد سنجيده‌ شود.

## چاي‌ بابونه ‌Babooneh Tea

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌: كاپيتولهاي‌ زرد و سفيد گياه‌ Anthemis. SP كه‌ محتوي‌ آتندرين‌، تانن‌، اسانس‌، فيستوسترول‌ و يك‌ گلوكزيد تلخ‌، اسيد آتندميك‌، تاراگزواسترول‌ و آتندرمين‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد اسپاسم‌.

2- اشتهاآور.

3- قاعدگي‌آور.

4- مقوي‌ معده‌.

5- تب‌ بر.

6- ضدنفخ‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ يا يك‌ تي‌بگ‌ در يك‌ فنجان‌ دم‌ گردد:

1- كودكان‌: 2-1 فنجان‌ قبل‌ از غذا.

2- بزرگسالان‌: 3-2 فنجان‌ قبل‌ از غذا.

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ بيش‌ از حد اين‌ دارو براي‌ كودكان‌ ايجاد واكنشهاي ‌آلرژيك‌ مي‌كند.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: در استعمال‌ خارجي‌، حمام‌ آن‌ جهت‌ كودكان‌ اثر نيرو دهنده‌ دارد.

## دينه‌ برن ‌Bran Dineh

شكل‌ دارويي‌: پودر استريل‌

حاوي‌: پوسته‌ خارجي‌ گندم‌ با تركيبي‌ از پلي‌ساكاريدها، سلولز، همي‌سلولز، پروتئين‌ و مواد معدني‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ملين‌ گياهي‌.

2- كمك‌ غذاي‌ مناسب‌ در رژيم‌ لاغري‌.

مكانيسم‌ اثر: ملين‌ گياهي‌ سرشار از الياف‌ خوراكي‌ غير قابل‌ جذب‌ است‌ كه‌ در درمان‌ بي‌نظمي‌هاي‌ مختلف‌ دستگاه‌ گوارش‌ مانند يبوست‌، بيماريهاي‌ ديورتيكول‌ روده‌ بزرگ‌ و سندرم‌ روده‌ تحريك‌پذير IBSمورد استفاده‌ قرار مي‌گيرد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزانه‌ 3-2 بار يك‌ تا دو قاشق‌ غذاخوري‌ پودر به‌ يك ‌ليوان‌ آب‌ ميوه‌، شير، ماست‌ و يا ساير نوشيدني‌ها افزوده‌ و 30-15 دقيقه ‌قبل‌ از غذا ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: بيماران‌ دچار انسداد روده‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: اين‌ دارو در ابتدا موقتاً نفخ‌ و سنگيني‌ ايجاد مي‌كند كه‌ با ادامه‌ دارو رفع‌ مي‌شود.

## برونكوتيدي ‌Broncho T.D

شكل‌ دارويي‌: شربت‌ ml120

حاوي‌: هر ml100 شربت‌ حاوي‌ gr25 عصاره‌ هيدروالكلي‌ 20% آويشن ‌شيرازي‌ Zataria multiflora مي‌باشد كه‌ داراي‌ روغنهاي‌ فرار نظير تيمول‌ و كارواكرول است‌.

انديكاسيون‌ها: 1- ضد سرفه‌، 2- خلط‌آور، 3- ضدعفوني ‌كننده‌ مخاط‌ دهان ‌و گلو.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ 3 تا 4 بار در روز.

2- كودكان‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ 3 تا 4 بار در روز.

كنتراانديكاسيون‌: افراد ديابتيك‌ به‌ دليل‌ وجود ساكاروز.

عوارض‌ جانبي‌: تحريك‌ غشاي‌ مخاطي‌

نكات‌ قابل‌ توجه‌: ايمني‌ مصرف‌ اين‌ فرآورده‌ در دوران‌ بارداري‌ و شيردهي‌ به‌اثبات‌ نرسيده‌ است‌، با اين‌ وجود منافع‌ آن‌ در برابر مضار آن‌ بايد سنجيده ‌شود.

## كاكره ‌Cackre

شكل‌ دارويي‌: چاشني‌ غذا

حاوي‌: محصول‌ كاملاً طبيعي‌ از دو گياه‌ سير و زيره‌ (Carlic & Caraway) بصورت‌ نقل‌ پوشش‌دار (دراژه‌). هر نقل‌ حاوي‌ mg400 عصاره‌ خالص‌ سير جنوب‌ و mg80 زيره‌ سياه‌ كرمان‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

سير:

1- كاهنده‌ قند و فشار خون‌.

2- اشتهاآور.

3- ضدسرطان‌ گوارش‌.

4- درمان ‌كننده‌ سوء هاضمه‌.

5- تقويت ‌كننده‌ قواي‌ جنسي‌.

6- مقوي‌ مغز و دستگاه‌ عصبي‌.

زيره‌:

1- تقويت‌ كننده‌ دستگاه‌ گوارش‌.

2- ضدنفخ‌ روده‌اي‌.

3- آرامش ‌دهنده‌ دستگاه‌ عصبي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بصورت‌ چاشني‌ محلول‌ در مايع‌ خورشت‌ (ظرفي‌ 1 يا 2 عدد).

2- خوراكي‌ بصورت‌ نقل‌ حداكثر روزي‌ سه‌ عدد بعد از غذا و در طول‌ روز.

## كالاندولا Calandola

شكل‌ دارويي‌: پماد g15

حاوي‌: عصاره‌ گلهاي‌ كالاندولا افيسيناليس‌ (گل‌ هميشه‌ بهار).

انديكاسيون‌ها:

1- درماتيتهاي‌ آلرژيك‌ و التهابهاي‌ پوستي‌

2- سوختگي‌ ادراري‌ نوزادان‌

3- خشكي‌ و ترك‌ پوست‌

4- گزيدگي‌ حشرات‌

5- پيشگيري‌ از آفتاب‌ سوختگي‌ و درمان‌ آن‌.

مكانيسم‌ اثر: علاوه‌ بر خاصيت‌ ضدالتهابي‌ پوست‌ و تحريك‌ سلولهاي‌ جديد موجب‌ ترميم‌ و تسكين‌ پوستهاي‌ حساس‌ و ملتهب‌ شده‌، گردش‌ خون‌ را بهبود و پوست‌ را تقويت‌ مي‌كند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: پس‌ از تميز كردن‌ پوست‌ به‌ مقدار كافي‌ از پماد را روزي‌ چند بار بر روي‌ پوست‌ بماليد.

## كارامين ‌Caramin

شكل‌ دارويي‌: Powder

انديكاسيون‌ها:

1- ضد نفخ‌.

2- اشتهاآور.

3- تقويت ‌كننده‌ دستگاه‌ گوارش‌.

4- ضد دل‌دردهاي‌ ناشي‌ از سوء هاضمه‌.

مكانيسم‌ اثر: افزايش‌ ENZ گوارشي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 2 بار هر بار نصف‌ قاشق‌ غذاخوري‌ (معادل‌ gr5) از دارو در يك‌ قوري‌ آب‌ جوش‌ دم‌ كرده‌، پس‌ از 15 دقيقه‌ صاف‌ شده‌ و ميل‌ شود. براي‌ اطفال ‌2/1-4/1 قاشق‌ غذاخوري‌ استفاده‌ شود.

## كاراوي‌ ميكسچر Caraway Mixture

شكل‌ دارويي‌: محلول‌ خوراكي‌ در شيشه‌هاي‌ ml120

حاوي‌:

1- عرق‌ زيره‌ سياه ‌ 32/33% Carum carvi

2- عرق‌ رازيانه‌ 32/33% Foeniculum vulgare

3- عرق‌ نعناع‌ 43/8%Mentha arvensis

4- عرق‌ پونه‌ 33/8%mentha longifolia

حاوي‌ مواد موثره‌ روغن‌هاي‌ فرار مانند كارودن‌، آنتون‌، فنكون‌، منتول‌ و منتون‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: رفع‌ سوء هاضمه‌ نفخ‌ و درد ناشي‌ از آن‌ در نوزادان‌ و كودكان‌.

مكانيسم‌ اثر: روغن‌هاي‌ فرار موجود در كاراوي‌ ميكسچر با داشتن‌ اثرات‌ ضداسپاسم‌ و كاهش‌ تونوس‌ اسفنكتر تحتاني‌ مري‌ موجب‌ تسهيل‌ خروج‌ گازها از معده‌ مي‌گردد. به‌ علاوه‌ منتول‌ موجود در اين ‌فرآورده‌ احتمالاً از طريق‌ اثر آنتاگونيستي‌ كلسيم‌ موجب‌ شل‌ شدن‌ عضلات‌ صاف‌ جدار كولن‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- كودكان‌ تا 6 ماه‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌

2- كودكان‌ 6 ماهه‌ تا 2 سال‌: دو قاشق‌ مرباخوري‌

3- كودكان‌ بالاتر از دو سال‌: سه‌ قاشق‌ مرباخوري‌

در صورت‌ لزوم‌ اين‌ مقادير را تا 6 بار در روز مي‌توان‌ تكرار نمود.

عوارض‌ جانبي‌: به‌ دليل‌ وجود اسانس‌ نعناع‌ در اين‌ فرآورده‌ احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ در افراد حساس‌ وجود دارد.

## پودر كارميناتيف ‌ دينه ‌Carminatif Dineh

شكل‌ دارويي‌: پودر gr55

حاوي‌: تركيبي‌ از گياهان‌ Coriandram sativum (گشنيز)، Carum carvi (زيره‌ سبز)، Foeniclum rulgare (رازيانه‌)،  
cuminum cgminum (زيره‌ سياه‌)، Pimpinella Anisum (انيسون‌) و Melissa officinalis (بادرنجبويه)‌.

پودر كارميناتيف‌ داراي‌ مواد موثري‌ مانند Anethole، Estagole،Anisaldehyde ، Linalool، Ctral، Geraniol، Citronellal،Phellandrene ، Limonene، P-cymene، Fenchone، a-pinene،Carvone و Cuminol مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- نفخ‌ ناشي‌ از سوء هاضمه‌ Flatulent dyspepsia.

2- دل‌ پيچه‌هاي‌ ناشي‌ از نفخ‌ در بزرگسالان‌ و كودكان‌.

3- شيرافزا.

مكانيسم‌ اثر: مجموعه‌ اسانسهاي‌ موجود در تركيب‌ كارميناتيف‌ دينه‌ به‌ علت‌ اثر محرك‌ مخاطي‌ موجب‌ ازدياد ترشح‌ آنزيمهاي‌گوارشي‌، تقويت‌ حركات‌ پريستالتيك‌ و افزايش‌ ترشحات‌ صفراوي‌ گشته‌ و بدين ‌ترتيب‌ با ترشح‌ هضم‌ كامل‌ مواد غذايي‌ و جذب‌ و دفع‌ مناسب‌ آنها از تخمير و ايجاد گاز در روده‌ جلوگيري‌ مي‌نمايد. تجربه‌ ثابت‌ كرده‌ است‌ كه‌ استفاده‌ از اسانسهاي‌ خالص‌ با تحريك‌ بيش‌ از حد مخاط‌ موجب‌ تهوع‌، استفراغ‌ و اسهال‌ مي‌گردد. جهت‌ احتراز اين‌ امر در كارميناتيف‌ دينه‌ از فرم ‌طبيعي‌ گياه‌ استفاده‌ شده‌ كه‌ ضمن‌ جذب‌ تدريجي‌ (در طول‌ سيستم‌گوارش‌) و بدون‌ نگراني‌ از هيچگونه‌ عارضه‌اي‌ از اثرات‌ مفيد اين‌ محصول ‌استفاده‌ شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: بزرگسالان‌ يك‌ يا دو قاشق‌ مرباخوري‌ از پودر كارميناتيف ‌دينه‌ را همراه‌ با غذا به‌ صورت‌ ادويه‌ و يا در نصف‌ ليوان‌ آب‌ جوش‌ كاملاً مخلوط‌ كرده‌، در صورت‌ تمايل‌ شيرين‌ نموده‌ و تمام‌ آنرا ميل‌ نمائيد.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در اختلالات‌ شديد گوارشي‌.

2- زخم‌ معده‌.

3- بيماراني‌ كه‌ جراحي‌ سيستم‌ گوارشي‌ داشته‌ و يا خونريزي‌ دارند.

موارد احتياط‌:

1- حاملگي‌.

2- پريود ماهيانه‌.

## كارمينت ‌Carminet

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: عصاره‌ سه‌ گياه‌ نعنا (Mentha spicata)، گشنيز (Oriandrum sativum) و بادرنجبويه‌ (Melissa officinalis).

انديكاسيون‌ها:

1- ضداسپاسم‌ (مسكن‌ دل‌درد)

2- ضدنفخ‌ و تسكين ‌دردهاي‌ حاصل‌ از نفخ‌

3- محرك‌ معده‌ هضم‌ غذا (اشتهاآور)

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: بزرگسالان‌ 40-30 قطره‌ و كودكان‌ 20-15 قطره‌ در نصف‌ استكان‌ آب‌ ريخته‌ و قبل‌ يا همراه‌ هر وعده‌ غذا ميل‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- افراد داراي‌ سوء هاضمه‌ بايد براي‌ رفع‌ نفخ‌ و دردهاي‌ حاصله‌ قطره‌ را مداوم‌ مصرف‌ كنند.

2- چون‌ گياهان‌ موجود در قطره‌ كاملاً خوراكي‌ هستند مي‌توان‌ در صورت ‌احتياج‌ مقادير بيشتر نيز مصرف‌ نمود.

## قطره‌ خوراكي‌ بابونه‌Chamomill Drop

شكل‌ دارويي‌: Drop 30ml

حاوي‌: اسانس‌ كامازولن‌، آپيجنين‌.

انديكاسيون‌ها:

1- رفع‌ التهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و مخاط‌ گوارش‌ و التهاب‌ هموروئيد.

2- آنتي ‌اسپاسموديك‌.

3- ضد نفخ‌ و مقوي‌ معده‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بعنوان‌ دهان ‌شويه‌ يا غرغره‌: روزي‌ 3 بار هر بار يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ از دارو در نصف‌ ليوان‌ آب‌ نيم‌ گرم‌ مخلوط‌ و غرغره‌ شود.

2- بعنوان‌ بخور استنشاقي‌: روزي‌ 2 بار هر بار يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ در lit1 آب‌ جوشان‌ اضافه‌ و بخور داده‌ شود.

3- ضدعفوني‌ فضاي‌ اتاق‌: يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ در يك‌ ليوان‌ آب‌ جوش ‌اضافه‌ شده‌ تا بخارات‌ در فضاي‌ اتاق‌ منتشر شود.

4- مصرف‌ موضعي‌ در هموروئيد: يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ در lit1 آب‌ نيم‌ گرم ‌اضافه‌ و محل‌ آسيب‌ چند بار شستشو شود.

5- ضدعفوني‌ كنندة‌ موضعي‌: يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ در lit1 آب‌ نيم‌ گرم‌ حل‌شده‌ روزانه‌ چند بار موضع‌ مورد نظر شستشو شود.

6- ضدعفوني‌ كردن‌ خردسالان‌: يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ در lit10 آب‌ نيم‌ گرم ‌و در يك‌ وان‌ كوچك‌ ريخته‌ و كودك‌ در آن‌ حمام‌ شود.

راه‌ مصرف‌ معمولي‌:

1- بزرگسالان‌: روزي‌ 3 بار هر بار 30 قطره‌ در يك‌ فنجان‌ آب‌ نيم‌ گرم‌ بعد از غذا.

2- اطفال‌: روزي‌ 3 بار هر بار 20-10 قطره‌ با كمي‌ آب‌ بعد از غذا.

نكات‌ مهم‌ براي‌ مصرف‌ صحيح‌ دارو:

1- بعنوان‌ ضد التهاب‌ و ضد سوزش‌ معده‌ و روده‌ بايد نيم‌ ساعت‌ قبل‌ از غذا مصرف‌ شود.

2- بعنوان‌ ضد اسپاسم‌ و ضد نفخ‌ بايد يك‌ ساعت‌ بعد از غذا مصرف‌ شود.

3- از مصرف‌ دارو اطراف‌ و داخل‌ چشم‌ خودداري‌ شود.

## سينامول‌

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ دهان ‌شويه‌ (ml30)

حاوي‌: در هر 5 ميلي‌ليتر:

1- عصاره‌ هيدروالكلي‌ پودر خشك‌ شده‌ غنچه‌ و گل‌ ميخك‌ (50%) 5/2 ميلي‌ليتر.

2- عصاره‌ هيدروالكلي‌ پودر خشك‌ شده‌ پوست‌ ساقه‌ دارچين‌ (40%) 2 ميلي‌ليتر.

3- عصاره‌ هيدروالكلي‌ پودر خشك‌ شده‌ ميوه‌ هل‌ (10%) 5/0 ميلي‌ليتر كه‌ موارد موثر، هر يك‌ به‌ شرح‌ زير مي‌باشد:

ـ دارچين‌: الدهيد ديناميك‌، اژنول‌، فلاندرن‌، ترپن‌ها، بنزالدهيد، كومين ‌الدهيد، سافرول‌7 پي‌نن‌ كاريوفيلن‌، تانن‌.

ـ ميخك‌: اوژنول‌، كاريوفيلين‌، متيل‌ اميل‌ستن‌، فورفورول‌.

ـ هل‌: سينئول‌، برنئول‌، سابينن‌، كاسفر، پي‌نن‌، هومولن‌، كاريوفيلن‌، كارون‌، اكاليپتول‌.

انديكاسيون‌ها: ضدعفوني ‌كننده‌ و برطرف ‌كننده‌ بوي‌ دهان‌.

مكانيسم‌ اثر: مواد موثره‌ مجموعه‌ گياهاني‌ كه‌ در تهيه ‌دهان‌شويه‌ سينامول‌ به‌ كار رفته‌اند داراي‌ خاصيت‌ ضدميكروبي‌، ضدقارچي ‌و ضدويروسي‌ بسيار قوي‌ مي‌باشند كه‌ اثر يكديگر را تقويت‌ مي‌نمايند. از لحاظ‌ اثر ضدميكروبي‌ الدئيد سيناميك‌ از قوي‌ترين‌ مواد موجود در اين ‌فرآورده‌ است‌. قدرت‌ اثر ضدميكروبي‌ بقيه‌ تركيبات‌ به‌ ترتيب‌ اثر عبارتند از سيترال‌، ژرائيدل‌، اژنول‌ و منتول‌. در مطالعه‌ ديگري‌ نشان‌ داده‌ شده‌ است‌ كه‌ دينالول‌ نيز داراي‌ اثر قوي‌ ضدباكتري‌ بوده‌ و سيترال‌ و ژرائيدل‌ نيز از مواد ضدباكتري‌ به‌ حساب‌ مي‌آيند. الدهيد سيناميك‌ همچنين‌ داراي‌ اثر ضدويروسي‌ مي‌باشد.

تحقيقات‌ نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ روغن‌هاي‌ فرار ميخك‌ نيز داراي‌ اثر ضدميكروبي‌ بسيار شديدي‌ مي‌باشند. اين‌ مواد همچنين‌ بي‌حس‌ كننده ‌موضعي‌ بوده‌ كه‌ مكمل‌ خاصيت‌ ضدعفوني‌كننده‌ آن‌ مي‌باشد. اين‌ خواص‌ را به‌ اژنول‌ كه‌ يك‌ فنول‌ است‌ نسبت‌ مي‌دهند. بنابراين‌ عصاره‌ ميخك‌ به ‌تنهايي‌ در تخفيف‌ درد دندان‌ بسيار موثر است‌. به‌ علت‌ اثر آنتي‌سپتيك‌، ميخك‌ در درمان‌ عفونتهاي‌ ويروسي‌ بسيار مناسب‌ است‌. هل‌ موجود در اين ‌فرآورده‌ علاوه‌ بر اينكه‌ به‌ عنوان‌ يك‌ آروماتيك‌ آنرا معطر مي‌سازد بوي‌ بد دهان‌ را كاملاً از بين‌ مي‌برد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ سه‌ مرتبه‌ هر بار 25-20 قطره‌ در نصف‌ ليوان‌ آب‌ سرد ريخته‌ و دهانشويه‌ و غرغره‌ گردد.

كنتراانديكاسيون‌: گزارش‌ نشده‌ است‌.

عوارض‌ جانبي‌: مورد خاصي‌ گزارش‌ نشده‌ است‌.

موارد احتياط‌: در افرادي‌ كه‌ به‌ اسانسهاي‌ فرار حساسيت‌ دارند.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: مصرف‌ در حاملگي‌ و شيردهي‌ مجاز است‌.

## سي‌لاكس ‌ C. Lax

شكل‌ دارويي‌: قرص‌

حاوي‌: mg600 برگ‌ كاسيا ابوراتا (Cassia obovata) (سنا) و mg100 ميوه‌ coriandrum sativum (گشنيز).

انديكاسيون‌ها: ملين‌، مسهل‌.

مكانيسم‌ اثر: آنتراكينونها و گلوكوزيدهاي‌ آنها پس‌ از مصرف ‌خوراكي‌ به‌ مقدار كم‌ از طريق‌ روده‌ كوچك‌ جذب‌ مي‌شوند ولي‌ پس‌ از جدا شدن‌ قند و احيا آنها به‌ آنترول‌ توسط‌ باكتريهاي‌ روده‌، به‌ مقدار بيشتري‌ جذب‌ مي‌شوند و احتمالاً اثراتي‌ بر روي‌ روده‌ كوچك‌، بزاق‌، شير و ادرار دارند. اثرات‌ فرآورده‌هاي‌ آنتراكينوني‌ پس‌ از تغيير شكل‌ آنها به‌ دانترون‌(1-8 دي‌ هيدروكسي‌ آنتراكينون‌) و جذب‌ آن‌، ظاهر مي‌شود. دانترون ‌ممكن‌ است‌ مانند آگليكونها بدون‌ احتياج‌ به‌ متابوليسم‌ ميكروبي‌ از روده‌ كوچك‌ جذب‌ شود و از آنجا كه‌ اثر مسهلي‌ آنتراكينون‌ بيشتر مربوط‌ به‌ روده ‌بزرگ‌ است‌، معمولاً 8-6 ساعت‌ پس‌ از مصرف‌ اثرات‌ مسهلي‌ آن‌ ظاهر مي‌شود. اثر مسهل‌ آنتراكينونها با تأثير بر شبكه‌ عصبي‌ اورباخ‌ صورت‌ مي‌پذيرد. اين‌ عمل‌ با افزايش‌ تونوسيته‌ ماهيچه‌هاي‌ صاف‌ ديواره‌ روده ‌بزرگ‌ و سرعت‌ بخشيدن‌ به‌ حركات‌ پريستالتيك‌ آن‌ و كاهش‌ جذب‌ آب‌ در روده‌ بزرگ‌ و افزايش‌ حجم‌ مدفوع‌ پديدار مي‌گردد كه‌ موجب‌ تخليه‌ روده‌ و ركتوم‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: ملين‌: يك‌ تا دو قرص‌ در روز. مسهل‌: 3-2 قرص‌ يكجا قبل‌ از خواب‌.

2- كودكان‌: بالاتر از 6 سال‌ نيم‌ تا يك‌ قرص‌، كودكان‌ دو تا 6 سال‌ 14 تا نصف ‌قرص‌ در روز طبق‌ دستور پزشك‌.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- آپانديسيت‌ يا وجود نشانه‌هاي‌ آن‌.

2- خونريزي‌ ركتوم‌ با علت‌ نامشخص‌.

3- نفريت‌.

3- هموروئيد.

4- تراكم‌ مدفوع‌ و انسداد روده‌.

5- سه‌ ماهه‌ اول‌ حاملگي‌.

6- دوران‌ شيردهي‌.

## لوسيون C.M ‌ C.M Lotion

شكل‌ دارويي‌: لوسيون‌

حاوي‌: هر ml100 از ماده‌ موثره‌ اين‌ لوسيون‌ محتوي‌ ml60 عصاره‌ بذر گشنيز با نام‌ علمي‌ Coriandium sativum.ml 20 اسانس‌ كرفس‌ با نام‌ علمي‌ Apiumgraveolens هر دو از خانواده ‌چتريان‌ Umbelliferae.ml 20 اسانس‌ نعناع‌ cata Mentha spi از خانواده‌ نعنائيان‌ (Lablutae) مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد درد موضعي‌.

2- آرتريت‌ روماتوئيد.

3- استئوآرتريت‌.

4- دردهاي‌ سياتيكي‌.

5- گرفتگي‌ عضلاني‌.

6- كشيدگي‌ و التهاب‌ تاندونها.

مكانيسم‌ اثر: مهار پروستاگلاندينها و ساير واسطه‌هاي ‌التهابي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 3 بار در روز هر بار ml2-1 (40-20 قطره‌) از محلول‌ را به ‌محل‌ دردناك‌ ماليده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌: افرادي‌ كه‌ به‌ اجزاي‌ لوسيون‌ حساسيت‌ دارند.

عوارض‌ جانبي‌:

1- واكنشهاي‌ حساسيتي‌ پوستي‌ كه‌ در صورت‌ ايجاد بايد مصرف‌ دارو قطع ‌شود.

2- اين‌ دارو جهت‌ مصارف‌ خارجي‌ است‌ و در صورت‌ مصرف‌ خوراكي‌ موجب ‌تهوع‌، استفراغ‌ و افت‌ فشار خون‌ مي‌شود كه‌ درمان‌ آن‌ علامتي‌ و با استراحت ‌و كمك‌ به‌ تخليه‌ معده‌ مي‌باشد.

## قطره‌ افشرة‌ گشنيز Coriander Extract

شكل‌ دارويي‌: قطره‌

حاوي‌: عصاره‌ گياه‌ Coriander sativum (گشنيز) از خانواده ‌Umbelliferae.

1- گشنيز داراي‌ 5/1-1% اسانس‌ مي‌باشد كه‌ شامل‌ P-symen و Pinenesو Aldehyde C10 و Linalool (70-80%) و Phellandren dipenten و Terpinen و Gereniol.

2- گشنيز داراي‌ (19-18%) عصاره‌ كه‌ حاوي‌ Glicosid و Fellavonoid و D-menthol.

3- حاوي‌ مقاديري‌ ويتامين‌ A و C مي‌باشد.

انديكاسيون‌: رفع‌ دردهاي‌ روماتيسمي‌ Anti-rheumatic pains.

مكانيسم‌ اثر: از راه‌ معده‌ و دوازدهه‌ جذب‌ شده‌ مقداري‌ در كبد متابوليزه‌ و دفع‌ گرديده‌ و مقداري‌ از آن‌ بي‌تغيير از ادرار دفع‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: بزرگسالان‌ 15-10 قطره‌ سه‌ بار در روز قبل‌ از غذا در يك ‌استكان‌ آب‌ سرد.

تحت‌ نظر پزشك‌ برحسب‌ سن‌، جنس‌ و وضع‌ جسماني‌ بيمار.

كنتراانديكاسيون‌: مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌

موارد احتياط‌:

1- افراط‌ در مصرف‌ افشره‌ گشنيز سبب‌ اختلال‌ خواص‌ و خواب‌آلودگي‌ و ضعف‌ نيروي‌ جنسي‌ و كاهش‌ اسپرم‌ مي‌گردد.

2- اين‌ دارو كاهنده‌ قندخون‌ نيز مي‌باشد.

## كراتاگوس ‌Crataegus

شكل‌ دارويي‌: Drop 30ml

حاوي‌: عصاره‌ گياه‌ سرخ‌ وليك‌ Crataegus microphylla كه‌ هر ml100داراي‌ gr2/0 ماده‌ مؤثر فلاونوئيد همراه‌ با پروسيانيدين‌ها و پروآنتوسيانيدين‌ها است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- در نارسايي‌هاي‌ خفيف‌ قلبي‌ حالت‌ گشاد كنندگي‌ عروق‌ را دارد.

2- در افراد مبتلا به‌ HTN باعث‌ كاهش‌ فشارخون‌ مي‌شود.

مكانيسم‌ اثر:

1- فلاونوئيدها مخصوصاً پروسيانيدين‌ها با اتساع‌ عروق‌ خوني‌ سبب‌ كاهش‌ فشارخون‌ مي‌گردند.

2- پروآنتوسيانيدين‌ها داراي‌ اثرات‌ كرونوتروپ‌ منفي‌ و اينوتروپ‌ مثبت ‌است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- مقدار مصرف‌ اوليه‌: 70-60 قطره‌ 3 بار در روز به‌ مدت‌ 4-3 روز.

2- مقدار مصرف‌ نگهدارنده‌: هر بار 25 قطره‌ 3 بار در روز.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در حاملگي‌.

2- در شيردهي‌.

عوارض‌ جانبي‌:

1- تهوع‌.

2- خستگي‌.

3- تعريق‌.

4- راش‌هاي‌ جلدي‌.

موارد احتياط‌: در كساني‌ كه‌ داروهاي‌ قلبي‌ - عروقي‌ مصرف‌ مي‌كنند به‌ علت‌ اينكه‌ به‌ اثرات‌ كراتاگوس‌ حساس‌ترند مصرف‌ اين‌ دارو بايد با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

## افشره‌ زيره‌Cumin Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- جلوگيري‌ از اشتهاي‌ كاذب‌.

2- ضد نفخ‌.

3- ضد اسپاسم‌ گوارشي‌.

4- درمان‌ ايمپوتنسي‌ (ناتواني‌ جنسي‌).

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز بعد از غذا ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: در مبتلايان‌ به‌ بيماريهاي‌ ريوي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

## سينابايل ‌Cynabile

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌

حاوي‌: عصاره‌ مايع‌ 1:1 برگ‌ كنگر فرنگي‌ با نام‌ علمي‌ Cynara scolymusاز تيره‌ كاسني‌. از عمده‌ترين‌ مواد اين‌ عصاره‌ مي‌توان‌ به‌ سينارين‌، اسيدكلروژنيك‌ و اسيد كافئيك‌ اشاره‌ كرد.

انديكاسيون‌ها:

1- سوء هاضمه‌ ناشي‌ از اختلال‌ عملكردي‌ دستگاه‌ صفراوي‌

2- پايين ‌آورنده‌ چربي‌ خون‌ (به‌ خصوص‌ كلسترول‌ و LDL)

3- در مطالعات‌ Invitro به‌ عنوان‌ عامل‌ محافظ‌ كبدي ‌(Hepatoprotective)

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 4 قطره‌ سه‌ بار در روز بعد از غذا.

كنتراانديكاسيون‌: انسداد مسير صفراوي‌، حساسيت‌ به‌ گياهان‌ تيره‌ كاسني‌.

عوارض‌ جانبي‌: به‌ ندرت‌ سبب‌ درماتيت‌ آلرژيك‌، نفخ‌، احساس‌ گرسنگي‌ و ضعف‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- براي‌ گرفتن‌ نتيجه‌ مطلوب‌ از دارو طول‌ درمان‌ حداقل‌ 6 هفته‌ ادامه‌ يابد.

2- بايستي‌ دارو را در يك‌ استكان‌ آب‌ مخلوط‌ كرد.

## افشره‌ شويدDill Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- كاهنده‌ هيپرليپيدمي‌ (كاهش‌ چربي‌ خون‌).

2- رفع‌ سوء هاضمه‌.

3- كاهش‌ دردهاي‌ دسمينوره‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز قبل‌ از هر غذا.

## ديل‌سان ‌Dillsun

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌ ml15

حاوي‌: اسانس‌ گياه‌ شويد Anethum grareolens كه‌ داراي‌ مواد موثره‌ Carvon (40-60%) – (Dihydrocarvonand Pheuandrene ).

انديكاسيون‌ها:

1- پايين‌ آوردن‌ كلسترول‌ و تري‌گليسريد خون‌.

2- ضد نفخ‌ با دوز بالا.

3- رفع‌ سوء هاضمه‌ با دوز بالا.

4- ضد نفخ‌ نوزادان‌ با مقدار 2-1 قطره‌ با كمي‌ آب‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 20-10 قطره‌ سه‌ بار در روز بعد از غذا با يك‌ استكان‌ آب‌.

## ژنرال‌ تونيك‌ دينه‌Dineh General Tonic

شكل‌ دارويي‌: Strill powder

حاوي‌: پروتئين‌، كربوهيدرات‌ و قندهاي‌ قابل‌ جذب‌، كاروتن‌، ويتامين‌هاي ‌E، 1B، 2B، 6B، آميلاز، اسيد چرب‌ لينولنيك‌ و لينولئيك‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ يا دو پيمانه‌ جنرال‌ تونيك‌ دينه‌ را با يك‌ ليوان‌ شير يا آب‌ گرم‌ مخلوط‌ كرده‌ دو يا سه‌ بار در روز ميل‌ شود. براي‌ اطفال‌ 2/1 ميزان ‌بالغين‌ مصرف‌ شود. در صورت‌ لزوم‌ مي‌توان‌ شكر يا عسل‌ به‌ آن‌ اضافه‌ كرد.

## بخور دينه ‌Dineh Inhaler Powder

شكل‌ دارويي‌: پودر در بسته‌هاي‌ gr50

حاوي‌:

1- دانه‌ رازيانه‌ 20% Foeniculum vulgare

2- برگ‌ مورد 30%Mgrtus communis

3- برگ‌ اكاليپتوس ‌ 30% Eucalyptus globulus

4- برگ‌ آويشن‌ 15%Thymus Sp .

5- گل‌ بابونه‌ 5%Matricaria chamomilla

كه‌ حاوي‌ مواد موثره‌ روغنهاي‌ فرار نظير سينؤل‌ (اكاليپتول‌) منتول‌، تيمول‌ و فلاونوييد كورستين‌.

انديكاسيون‌ها:

1- برطرف‌ نمودن‌ نشانه‌هاي‌ سرماخوردگي‌، سرفه‌ و احتقان‌ بيني‌

2- آكنه‌

مكانيسم‌ اثر: اسانسهاي‌ اين‌ فرآورده‌ داراي‌ آثار ضدالتهاب ‌خلط‌آور و ضدعفوني‌ كننده‌ مي‌باشد. به‌ نظر مي‌رسد اثرات‌ ضدميكروبي ‌اكاليپتول‌ روي‌ باكتريهاي‌ گرم‌ مثبت‌ بيشتر بوده‌ بخصوص‌ باسيلوس‌سابتيليس‌ و ميكروكوكوس‌ گلوتاميوس‌ به‌ آن‌ حساس‌تر مي‌باشند. آزمايشات‌ invitro نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ كورستين‌ و هايپروزيد موجود در اكاليپتوس‌ اثرات‌ ضدويروس‌ آنفلوانزا تيپ‌ A دارند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- جهت‌ بخور: يك‌ قاشق‌ سوپخوري‌ از بخور دينه‌ در يك‌ ليتر آب‌ جوش ‌ريخته‌ و بخور دهيد.

2- درمان‌ كمكي‌ آكنه‌: يك‌ قاشق‌ سوپخوري‌ از فرآورده‌ را در يك‌ ليتر آب ‌جوش‌ ريخته‌ سپس‌ جوشانده‌ حاصل‌ را پس‌ از صاف‌ كردن‌ به‌ صورت‌كمپرس‌ روي‌ پوست‌ استفاده‌ نماييد.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- آسم‌، 2- تب‌ بالا، 3- سرفه‌هاي‌ مداوم‌، 4- خونريزي ‌دستگاه‌ تنفس‌

عوارض‌ جانبي‌:

1- تيمول‌ باعث‌ تحريك‌ غشاء مخاطي‌ مي‌شود.

2- بدليل‌ وجود بابونه‌ در اين‌ فرآورده‌ احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ در افراد حساس‌ هست‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- اين‌ دارو بايد به‌ صورت‌ بخور مصرف‌ شود و از خوردن‌ آن‌ اكيداً خودداري‌ شود.

2- در خلال‌ بخور دادن‌ بايد چشمها بسته‌ باشند.

3- سرفه‌هاي‌ مداوم‌ ممكن‌ است‌ نشانگر يك‌ بيماري‌ جدي‌ باشند. در صورت‌ تداوم‌ نشانه‌هاي‌ بيماري‌ مصرف‌ دارو را قطع‌ و به‌ پزشك‌ مراجعه ‌نمائيد.

## ديورتيك ‌Diuretic

شكل‌ دارويي‌: Powder 100gr

حاوي‌: دم‌ آلبالو (Prunus cerastus) 4/57%

كاكل‌ ذرت‌ (Zea mays) 8/8%

ميوه‌ خارخاسك‌ (Tribulus terrestris) 25%

برگ‌ پونه‌ (Mentha longifolia) 8/8%

و مواد مؤثرة‌ پتاسيم‌، كلسيم‌، گلوكز، لوولوز، مانيتول‌، روغن‌هاي‌ فرار و فلاونوئيدها.

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ علائم‌ ادم‌ در نارسايي‌ احتقاني‌ قلب‌ (CHF) و كم‌كاري‌ كليه‌.

2- در عفونتهاي‌ دستگاه‌ ادراري‌ (UTI).

3- كمك‌ به‌ دفع‌ سنگهاي‌ مجاري‌ ادرار.

4- در بيماران‌ مبتلا به‌ HTN.

مكانيسم‌ اثر:

1- احتمالاً يونها و قندهاي‌ موجود در آن‌ مشابه‌ مدرهاي‌ اسمزي‌ سبب ‌افزايشي‌ اسمولاريته‌ مايع‌ تصفيه‌ شده‌ در گلومرولها و تسهيل‌ دفع‌ آب‌ و مهار جذب‌ مجدد آب‌ و املاح‌ مي‌گردد.

2- روغن‌هاي‌ فرار موجود در پونه‌ به‌ علت‌ داشتن‌ اثرات‌ ضد اسپاسم‌ موجب ‌شل‌ شدن‌ عضلات‌ صاف‌ مجاري‌ ادرار و تسهيل‌ خروج‌ سنگ‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 2 بار هر بار يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ از مخلوط‌ گياهي ‌را در يك‌ ليوان‌ آب‌ جوش‌ به‌ مدت‌ ده‌ دقيقه‌ دم‌ نموده‌ پس‌ از صاف‌ كردن ‌ميل‌ نمائيد.

عوارض‌ جانبي‌: در افراد حساس‌ به‌ كاكل‌ ذرت‌ احتمال‌ ايجاد واكنشهاي ‌آلرژيك‌ مانند درماتيت‌ تماسي‌ و كهير وجود دارد.

موارد احتياط‌: مصرف‌ مقادير زياد اين‌ دارو ممكن‌ است‌ باعث‌ اختلال‌ آب‌ و الكتروليتها مي‌شود.

## د – رگليس ‌D-Reglis

شكل‌ دارويي‌: قرص‌

حاوي‌: عصاره‌ ريشه‌ شيرين‌ بيان‌ كه‌ گليسيريزين‌ آن‌ گرفته‌ شده‌.

انديكاسيون‌ها:

1- زخم‌ معده‌ و اثني‌عشر.

2- ضدنفخ‌.

مكانيسم‌ اثر: امروزه‌ اثرات‌ آنتي‌ دسپاسموديك ‌فلاونوئيدهاي‌ شیرین بیان‌ و همچنين‌ اثرات‌ مفيد و اختصاصي‌ آن‌ در جلوگيري‌ اسيد معده‌ و ترميم‌ زخم‌ معده‌ و اثني‌عشر به‌ اثبات‌ رسيده‌ و دراغلب‌ گزارشات‌ علمي‌ آمده‌ است‌. ريشة‌ شيرين‌ بيان‌ به‌ علت‌ داشتن‌ گليسيريزين‌ همچنين‌ داراي‌ اثرات‌ مينرالوكورتيكوئيدي‌ و در نتيجه ‌ضدآماسي‌ مي‌باشد و به‌ همين‌ علت‌ در مواردي‌ به‌ جاي‌ كورتيكواستروئيدها مصرف‌ مي‌گردد، اما وجود حدود 14% گليسيريزين‌ در ريشه‌ و حدود 30 درصد در عصارة‌ شيرين‌ بيان‌ مصرف‌ آن‌ را در زخم‌ معده‌ اثني‌عشر براي ‌مدت‌ طولاني‌ محدود مي‌سازد. با گرفتن‌ گليسيريزين‌ و تقليل‌ آن‌ به‌ ميزان ‌حدود 3 درصد اثرات‌ جانبي‌ مصرف‌ آن‌ به‌ حداقل‌ و به‌ سطحي‌ غيرقابل ‌ملاحظه‌ مي‌رسد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در زخم‌ معده‌ روزي‌ سه‌ بار هر بار يك‌ قرص‌، در زخم ‌اثني‌عشر روز سه‌ بار هر بار دو قرص‌ با آب‌ ميل‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ مقادير زياد و به‌ مدت‌ طولاني‌ (متجاوز از 6 ماه‌) ممكن‌ است‌ باعث‌ احتباس‌ سديم‌ و كاهش‌ پتاسيم‌ و افزايش‌ فشار خون ‌گردد. اين‌ عوارض‌ با قطع‌ مصرف‌ دارو در مدت‌ دو هفته‌ برطرف‌ مي‌گردد.

موارد احتياط‌: در نارسايي‌ كنژستيو قلب‌ (Cangestive Heart Failure) و پركاري‌ سورنال‌ زير نظر پزشك‌ معالج‌ مصرف‌ شود.

## افشره‌ سدرDrop Zizyphus Extract

شكل‌ دارويي‌: Herbal Drop

حاوي‌: Tanin، Quercetin 3، Xylosyl (1-2)، Rhamnosid (4)،Saponine .

انديكاسيون‌ها:

1- ضد التهاب‌ پوست‌.

2- برطرف‌ كردن‌ خارش‌ پوست‌.

3- درمان‌ اگزماي‌ تماسي‌ (Contact Exema) ناشي‌ از تماس‌ دست‌ با شوينده‌هاي‌ ظرف‌ و لباس‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- استحكام‌ ريشه‌ مو و تقويت ‌كننده‌ موي‌ سر (به‌ خاطر وجود تانن‌).

2- خاصيت‌ پاك‌كنندگي‌ و افزايش‌ قدرت‌ پاك‌كنندگي‌ شامپوها (به‌ خاطر وجود ساپونين‌).

3- نرم‌ كردن‌ پوست‌ و مو.

4- ضد التهاب‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- براي‌ استفاده‌ در حمام‌.

2- يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ از محلول‌ را با cc200-100 شامپو مخلوط‌ كرده‌ و استفاده‌ شود.

3- در مورد اگزماي‌ كف‌ دست‌ پس‌ از اتمام‌ شستشوي‌ ظرف‌ يا لباس‌ كمي‌ از محلول‌ به‌ دستها ماليده‌ شده‌، پس‌ از چند دقيقه‌ با آب‌ شسته‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها و موارد احتياط‌:

1- افشره‌ سدر خوراكي‌ تجويز نشود.

2- دور از دسترس‌ اطفال‌ باشد.

3- افشره‌ سدر فاقد آلكالوئيدهاي‌ سمي‌ بوده‌ و براي‌ چشم‌ زيان‌آور نيست‌.

4- پس‌ از استفاده‌ از افشره‌ سدر نيازي‌ به‌ نرم‌كننده‌ها نمي‌باشد.

## اكي‌هرب ‌Echiherb

شكل‌ دارويي‌: قرص‌

حاوي‌: هر قرص‌ محتوي‌ شيرابه‌ خشك‌ شده‌ اندام‌ هوايي‌ گياه‌ Echinaceapurpurea به‌ ميزان‌ mg114 كه‌ معادل‌ mg5/0-41/0 فلاونوئيد برحسب ‌كورستين‌ است‌، مي‌باشد كه‌ داراي‌ مواد موثره‌ الكاميدها، پولي‌الكن‌ها، مشتقات‌ اسيد كافئيك‌ و پلي‌ساكاريدها مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- تقويت‌كننده‌ قدرت‌ دفاعي‌ بدن‌ در برابر عفونتهاي‌ ميكروبي‌ و ويروسي ‌بويژه‌ عفونتهاي‌ مجاري‌ تنفسي‌، ادراري‌ و سرماخوردگي‌.

2- تقويت‌ سيستم‌ ايمني‌ در موقع‌ انجام‌ ورزشهاي‌ سنگين‌ و خستگي‌هاي ‌مفرط‌.

3- زخمهاي‌ سطحي‌ با سطح‌ كوچك‌

مكانيسم‌ اثر:

اثر محرك‌ ايمني‌ اين‌ دارو داراي‌ سه‌ مكانيسم‌ شناخته‌ شده‌ است‌:

1- فعال‌ كردن‌ عمل‌ فاگوسيتوز و تحريك‌ فيبروبلاستها و بالا بردن‌ فعاليت‌ تنفسي‌.

2- افزايش‌ فعاليت‌ و فعل‌ و انفعالات‌ لوكوسيتها.

3- افزايش‌ فعاليت‌ فاگوسيتي‌ آنها توسط‌ عصاره‌ استاندارد اندام‌ هوايي‌ گياه ‌مذكور.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: روزي‌ سه‌ مرتبه‌ هر بار يك‌ قرص‌ با آب‌ ميل‌ شود.

2- كودكان‌: 12 - 13 قرص‌ سه‌ نوبت‌ در روز.

كنتراانديكاسيون‌ها: بيماريهاي‌ حاد مانند 1- سل‌، 2- كلاژنوزيس‌، 3-لكوزيس‌، 4- مولتي ‌پل‌ اسكلروز، 5- ايدز، 6- عفونتهاي‌ HIV، 7- اختلالات ‌اتوايميون‌، 8- افراد حساس‌ به‌ گياه‌، 9- حاملگي‌.

عوارض‌ جانبي‌: گاهي‌ عوارض‌ آلرژيك‌ در افراد حساس‌ به‌ گياهان‌ تيره‌ كاسني ‌(Asteraceae)

مورد احتياط‌:

1- مصرف‌ خوراكي‌ يا موضعي‌ پيش‌ از هشت‌ هفته‌ ممتد توصيه‌ نمي‌شود.

2- مادران‌ شيرده‌ با مشورت‌ پزشك‌ مصرف‌ نمايند.

## انوكسولون‌Enoxolone

شكل‌ دارويي‌: پماد جلدي‌ gr15

حاوي‌: 2% اسيد گليسيرتينيك‌ (انوكسولون‌) كه‌ از گياه‌ شيرين‌بيان ‌Glycyrrihza glabra گرفته‌ شده‌.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ التهابات‌ پوستي‌

2- قرمزي‌ پوست‌ نوزادان‌ ناشي‌ از ادرار سوختگي‌

3- آفتاب‌ سوختگي‌

4- اگزماهاي‌ ملايم‌ سطح‌ صورت‌، پلكها و اطراف‌ دهان‌

5- نيش‌ حشرات‌ خارشهاي‌ انگلي‌ يا خارش‌ تناسلي‌ زنان‌.

مكانيسم‌ اثر: گليسيريتينيك‌ اسيد تمايل‌ نسبي‌ به‌ اتصال‌ با گيرنده‌هاي‌ گلوكوكورتيكوييدي‌ و مينرالوكورتيكوئيدي‌ را دارد و احتمالاً با تأثير بر اين‌ گيرنده‌ها روي‌ فعاليت‌ استروئيدهاي‌ آندروژن‌ تأثير مي‌نمايد. همچنين‌ اين‌ تركيبات‌ با وقفه‌ عمل‌ آنزيم11(B-OHSD) ‌ 11-Betahydroxy steroid dehydrogenase در كبد و كليه‌ از تبديل‌ كورتيزون‌ به‌ كورتيزون‌ غيرفعال‌ جلوگيري‌ مي‌كنند. همچنين‌ تركيبات‌ موجود در عصاره‌ شيرين‌بيان‌ موجب‌ وقفه‌ ليپواكسيژناز و سيكلواكسيژناز و كاهش‌ فعاليت ‌اسيد آراشيدونيك‌ مي‌گردند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: پس‌ از تميز كردن‌ پوست‌ روزي‌ 2 تا 4 بار، لايه‌ نازكي‌ از پماد روي‌ موضع‌ ماليده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- بريدگيها، 2- سوختگيها، 3- زخمهاي‌ عفوني‌، 4-عفونتهاي‌ پوستي‌ باكتريايي‌، قارچي‌ و ويروسي‌.

عوارض‌ جانبي‌: در صورت‌ مصرف‌ دارو به‌ مدت‌ طولاني‌ و در سطح‌ وسيع‌ و آسيب‌ديده‌ پوست‌، احتمال‌ بروز علائم‌ مينرالوكورتيكوئيدي‌ وجود دارد.

موارد احتياط‌:

1- به‌ علت‌ امكان‌ ايجاد حساسيت‌ در اثر تماس‌ با اين‌ دارو، به‌ مدت‌ طولاني‌ و روي‌ سطح‌ وسيعي‌ از پوست‌ استفاده‌ نشود.

2- در مورد پوست‌ نوزادان‌، روي‌ مخاط‌ و پوستي‌ كه‌ هنوز لايه‌ خارجي‌ آن‌ تشكيل‌ نشده‌ استفاده‌ نشود.

3- از استعمال‌ پماد در چشم‌ و اطراف‌ آن‌ خودداري‌ شود.

## بخور اكاليپتوس ‌Eucalyptus Inhaler

شكل‌ دارويي‌: Inhaler

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ آنفلوآنزا.

2- بازكننده‌ و ضدعفوني‌ كننده‌ مجاري‌ تنفسي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 4 بار در روز هر 6 ساعت‌ يكبار بخور داده‌ شود.

## بخور اكاليپتوس‌ دينه ‌Dineh Eucalyptus Inhaler

شكل‌ دارويي‌: محلول‌ در شيشه‌هاي‌ ml60

حاوي‌:

1- اسانس‌ اكاليپتوس‌ 1/0%Eucalyptus Sp .

2- اسانس‌ آويشن‌ 1/0%Thymus Sp .

3- اسانس‌ رازيانه‌ 1/0% Foeniculum vulgare

4- اسانس‌ نعناع‌ 4/0%Mentha Piperita

5- تنتور اكاليپتوس‌ تا 100%Eucalyptus Sp .

كه‌ حاوي‌ مواد موثره‌ و روغن‌هاي‌ فرار نظير سينئول‌ (اكاليپتول‌)، منتول‌، تيمول‌ و فلاونوئيد كورستين‌.

انديكاسيون‌ها: برطرف‌ نمودن‌ نشانه‌هاي‌ سرماخوردگي‌ سرفه‌ و احتقان‌ بيني‌.

مكانيسم‌ اثر: به‌ نظر مي‌رسد اثرات‌ ضدميكروبي‌ اوكاليپتول‌ روي‌ باكتريهاي ‌گرم‌ مثبت‌ بيشتر بوده‌ بخصوص‌ باسيلوس‌ ساب‌تيليس‌ و ميكروكوكوس‌ گلوتاميس‌ به‌ آن‌ حساس‌تر مي‌باشند.

آزمايشات‌ Invitro نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ كورستين‌ و هايپروزيد موجود در اكاليپتوس‌ اثرات‌ ضدويروس‌ آنفلوانزا تيپ‌ A دارند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ چند بار هر بار يك‌ قاشق‌ سوپخوري‌ از محلول‌ را در يك‌ ظرف‌ مناسب‌ آب‌ داغ‌ (در حال‌ جوشيدن‌ نباشد) ريخته‌ 10-5 دقيقه‌ درحاليكه‌ چشمها بسته‌ است‌ بخور داده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- تب‌ بالا، 2- سرفه‌هاي‌ مداوم‌، 3- خونريزي‌هاي ‌دستگاه‌ تنفس‌.

عوارض‌ جانبي‌: تيمول‌ مي‌تواند موجب‌ تحريك‌ غشاء مخاطي‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- اين‌ دارو بايد به‌ صورت‌ بخور مصرف‌ شود و از خوردن‌ آن‌ اكيداً خودداري ‌شود.

2- در خلال‌ بخور دادن‌ چشمها بايد بسته‌ باشد.

3- سرفه‌هاي‌ مداوم‌ مي‌تواند نشانگر يك‌ بيماري‌ جدي‌ باشد. در صورت ‌تداوم‌ نشانه‌هاي‌ بيماري‌ مصرف‌ دارو را قطع‌ و به‌ پزشك‌ مراجعه‌ نمائيد.

## بخور اكاليپتوس‌ گل‌ داروGoldaru Eucalyptus Inhaler

شكل‌ دارويي‌: محلول‌ در شيشه‌هاي‌ ml60

حاوي‌:

1- تنتور اكاليپتوس ‌ gr20Eucalyputs globulus

2- تنتور بنزوئن‌ gr20Styrax benzoin tincture

3- پودر منتول‌ gr 1Menthol

و حاوي‌ مواد موثره‌ روغن‌هاي‌ فرار نظير سينئول‌ (اكاليپتوس‌) منتول‌ و كورستين‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: برطرف‌ كردن‌ نشانه‌هاي‌ سرماخوردگي‌ سرفه‌ و احتقان‌ بيني‌.

مكانيسم‌ اثر: اثرات‌ ضدميكروبي‌ اكاليپتوس‌ روي‌ باكتريهاي‌ گرم‌ مثبت‌ بيشتر بوده‌ و بخصوص‌ باسيلوس‌ سابتيليس‌ و ميكروكوكوس‌ گلوتاميوس‌ به‌ آن‌حساس‌تر مي‌باشند. آزمايشات‌ Invitro نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ كورستين‌ و هايپروزيد موجود در اكاليپتوس‌ اثرات‌ ضدويروس‌ آنفلوانزا تيپ‌ A دارند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ چند بار، هر بار يك‌ قاشق‌ سوپخوري‌ از محلول‌ را در يك‌ ظرف‌ مناسب‌ آب‌ داغ‌ (در حال‌ جوشيدن‌ نباشد) ريخته‌ و به‌ مدت‌10-5 دقيقه‌ در حالي‌ كه‌ چشمها بسته‌ است‌ بخور داده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- تب‌ بالا، 2- سرفه‌هاي‌ مداوم‌، 3- خونريزي‌ دستگاه‌ تنفس‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- اين‌ دارو بايد به‌ صورت‌ بخور مصرف‌ شود و از خوردن‌ آن‌ جداً خودداري ‌شود.

2- در خلال‌ بخور دادن‌ بايستي‌ چشمها بسته‌ باشند.

3- در سرفه‌هاي‌ مداوم‌ دارو قطع‌ و به‌ پزشك‌ مراجعه‌ شود.

## بخور اكاليپتوس‌ ايران‌ داروك‌ (محلول‌ غيرخوراكي‌) Iran Daruk Liquid Eucalyptus Inhaler

شكل‌ دارويي‌: محلول‌ غيرخوراكي‌ در شيشه‌هاي‌ ml60

حاوي‌:

1- تنتور اكاليپتوس ‌ 49%Eucalyptus globulus

2- تنتور مورد 25%Myrtus communis

3- تنتور پوتار 25%Cymbopogon Sp .

4- منتول ‌ 1%Menthol

كه‌ داراي‌ مواد موثره‌ روغن‌هاي‌ فرار نظير سينئول‌ (اكالپتول‌) سيترونلول‌، منتول‌ و فلاونوييد كورستين‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: برطرف‌ نمودن‌ نشانه‌هاي‌ سرماخوردگي‌، سرفه‌ و احتقان ‌بيني‌.

مكانيسم‌ اثر: به‌ نظر مي‌رسد اثرات‌ ضدميكروبي‌ اوكاليپتول ‌روي‌ باكتريهاي‌ گرم‌ مثبت‌ بيشتر بوده‌ و بخصوص‌ باسيلوس‌ ساب‌تيليس‌ و ميكروكوكوس‌ گلوتاميوس‌ به‌ آن‌ حساستر مي‌باشند. كورستين‌ و هايپروزيد موجود در اكاليپتوس‌ ممكن‌ است‌ اثرات‌ ضدويروس‌ آنفلوانزا تيپ‌ A داشته ‌باشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ چند مرتبه‌ هر بار يك‌ قاشق‌ سوپخوري‌ از محلول ‌در يك‌ ظرف‌ مناسب‌ آب‌ داغ‌ (در حال‌ جوشيدن‌ نباشد) ريخته‌ و 10-5 دقيقه‌ در حاليكه‌ چشمها بسته‌ است‌ بخور داده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- تب‌ بالا، 2- سرفه‌ مداوم‌، 3- خونريزي‌ دستگاه ‌تنفس‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- اين‌ دارو بايد به‌ صورت‌ بخور مصرف‌ شود و از خوردن‌ آن‌ اكيداً خودداري ‌شود.

2- در طي‌ بخور دادن‌ چشمها بايد بسته‌ باشد.

3- سرفه‌هاي‌ مداوم‌ ممكن‌ است‌ نشانگر يك‌ بيماري‌ جدي‌ باشد، در صورت ‌تداوم‌ بيماري‌، مصرف‌ دارو قطع‌ و به‌ پزشك‌ مراجعه‌ شود.

## بخور اكاليپتوس‌ ايران‌ داروك‌ (پودر)Iran Darook Powder Eucalyptus Inhaler

شكل‌ دارويي‌: پودر در بسته‌هاي‌ 70 گرمي‌.

حاوي‌:

1- برگ‌ اكاليپتوس‌ 55%Eucalyptus globulus

2- برگ‌ مورد 7/10% Myrtus communis

3- برگ‌ پوتار 3/8%Cymbopogon Sp .

4- برگ‌ آويشن‌ باريك‌ 13%Ziziphora regia

5- برگ‌ آويشن‌ صغير 13% Thymus kotshyanus

كه‌ حاوي‌ مواد موثره‌ روغنهاي‌ فرار نظير سينئول‌ (اكاليپتول‌) سيتروملول‌، تيمول‌ و فلاونوييد كورستين‌.

انديكاسيون‌ها: برطرف‌ نمودن‌ نشانه‌هاي‌ سرماخوردگي‌ سرفه‌ و احتقان ‌بيني‌.

مكانيسم‌ اثر: به‌ نظر مي‌رسد اثرات‌ ضدميكروبي‌ اكاليپتول ‌روي‌ باكتريهاي‌ گرم‌ مثبت‌ بيشتر بوده‌ بخصوص‌ باسيلوس‌ ساب‌ تيليس‌ و ميكروكوكوس‌ گلوتاميوس‌ به‌ آن‌ حساستر مي‌باشند. آزمايشات‌ Invitro نشان‌ داده‌ كه‌ كورستين‌ و هايپروزيد موجود در اكاليپتوس‌ اثرات ‌ضدميكروبي‌ آنفلوانزا تيپ‌ A دارند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزانه‌ چند بار، هر بار يك‌ قاشق‌ سوپخوري‌ از پودر را در ظرف‌ مناسب‌ آب‌ داغ‌ (در حال‌ جوشيدن‌ نباشد) ريخته‌ و به‌ مدت‌ 10-5 دقيقه‌ در حالي‌ كه‌ چشمه‌ بسته‌ است‌، بخور داده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌: 1- تب‌ بالا، 2- سرفه‌ مداوم‌، 3- خونريزي‌ دستگاه‌ تنفسي‌

عوارض‌ جانبي‌: تيمول‌ ممكن‌ است‌ باعث‌ تحريك‌ غشا مخاطي‌ گردد.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- اين‌ دارو بايد به‌ صورت‌ بخور مصرف‌ شود و از خوردن‌ آن‌ اكيداً خودداري ‌شود.

2- در خلال‌ بخور دادن‌ چشمها بايد بسته‌ باشد.

3- سرفه‌هاي‌ مداوم‌ ممكن‌ است‌ نشانگر يك‌ بيماري‌ جدي‌ باشد. در صورت ‌تداوم‌ نشانه‌هاي‌ بيماري‌ مصرف‌ دارو را قطع‌ و به‌ پرشك‌ مراجعه‌ نمائيد.

## ماسك‌ صورت ‌(1)Facial Mask

شكل‌ دارويي‌: Powder 50gr

حاوي‌: Oryza Sativa، Foeniculum vulgare (رازيانه‌)، Kaolin، Ziziphus spina christil.

انديكاسيون‌ها:

1- ضدعفوني‌ كننده‌ پوست‌.

2- نرم‌ كننده‌ پوست‌.

3- تقويت ‌كنندة‌ پوست‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ پودر با آب‌ ميوه‌ يا آب‌ جوشيده ‌مخلوط‌ شده‌ به‌ صورت‌ يك‌ لايه‌ نازك‌ روي‌ تمام‌ پوست‌ صورت‌ به‌ جز اطراف‌ چشمها قرار گيرد. پس‌ از 10 دقيقه‌ با آب‌ گرم‌ شستشو گردد. 2-1 بار در هفته‌ قابل‌ تكرار است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها: زخم‌ يا جراحات‌ عميق‌ در محل‌ مورد نظر.

## ماسك‌ صورت ‌(2)Facial Mask

شكل‌ دارويي‌: پودر gr50

انديكاسيون‌: تقويت ‌كننده‌ و ضدعفوني‌ كننده‌ و نرم ‌كننده‌ پوست‌ صورت‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: هفته‌اي‌ يك‌ يا دو نوبت‌، يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ از اين‌ محلول‌ را با آب‌ ميوه‌ يا آب‌ جوشيده‌ مخلوط‌ نماييد و تمام‌ قسمتهاي‌ صورت ‌را به‌ جز اطراف‌ چشم‌ها را با قشر نازكي‌ از آن‌ بپوشانيد و پس‌ از ده‌ دقيقه‌ با آب‌ گرم‌ شستشو دهيد.

كنتراانديكاسيون‌: زخم‌ يا جراحات‌ عميق‌.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: در بعضي‌ موارد استفاده‌ از اين‌ ماسك‌ ممكن‌ است‌ موجب ‌ظهور جوشهاي‌ زير جلدي‌ شود كه‌ با استفاده‌ مجدد نه‌ تنها جوشهاي‌ مذكور از بين‌ مي‌رود، بلكه‌ شادابي‌ خود را باز خواهد يافت‌.

## افشره‌ رازيانه ‌Fennel Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- افزايش‌ شيردهي‌.

2- تنظيم‌ عادت‌ ماهيانه‌.

3- ضد نفخ‌.

4- ديورتيك‌.

5- افزايش ‌دهنده‌ اشتها.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز همراه‌ با غذا ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: اين‌ دارو در حاملگي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

## فنلين ‌Fennelin

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop 15ml

حاوي‌: Foeniculum Vulgare (رازيانه‌) به‌ نحوي‌ كه‌ هر ml2 حاوي ‌حداقل‌ mg4/11 آنتول‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد دردهاي‌ ناشي‌ از دسمينوره‌ اوليه‌ (دردهاي‌ دوره‌ قاعدگي‌).

2- افزايش‌ شير مادران‌ در دوران‌ شيردهي‌.

مكانيسم‌ اثر: مهار پروستاگلندين‌ها و مهار انقباضات‌ ناشي ‌از اكسي‌توسين‌ و در نتيجه‌ اثرات‌ ضد دردي‌ در رحم‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 30-20 قطره‌ همراه‌ با كمي‌ آب‌ در شروع‌ درد و تكرار آن ‌در صورت‌ نياز هر 6-4 ساعت‌.

نكات‌ مهم‌:

1- دارو حداكثر 4 بار در شبانه ‌روز تجويز شود.

2- دارو در دردهاي‌ دسمينوره‌ اوليه‌ (بدون‌ علت‌ خاص‌) تجويز شود.

3- افزودن‌ مقدار كمي‌ شكر به‌ ليوان‌ آب‌ محتوي‌ دارو بلامانع‌ است‌.

4- در افراد مبتلا به‌ آسم‌ آلرژيك‌ با احتياط‌ مصرف‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌:

1- احتمال‌ ايجاد فتودرماتيت‌ (واكنشهاي‌ حساسيت‌ پوستي‌ به‌ نور).

2- احتمال‌ افزايش‌ ناچيز در خونريزي‌ دوره‌ قاعدگي‌ در هنگام‌ مصرف‌ دارو. در صورتي‌ كه‌ اين‌ افزايش‌ بيش‌ از حد معمول‌ بود بايد مصرف‌ دارو قطع‌ شود.

## چاي‌ رازيانه‌Foeniculum Tea

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌: برگ‌ و ميوه‌ گياه‌ Foeniculum كه‌ محتوي‌ 12-10% ماده‌ روغني‌، كمي‌ مواد قندي‌، موسيلاژ و اسانس‌ 6-4% كه‌ حاوي‌ دكستروژير مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- شيرافزا.

2- نيرو دهنده‌.

3- قاعدگي‌آور.

4- مقوي‌ معده‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ يا يك‌ تي‌بگ‌ به‌ ازاي‌ يك‌ فنجان‌ دم‌گردد. روزانه‌ 4-3 فنجان‌ بعد از غذا ميل‌ شود.

نكته‌ قابل‌ توجه‌: در استعمال‌ خارجي‌، جوشانده‌ آن‌ به‌ صورت‌ غرغره‌، اثر مفيدي‌ در دفع‌ درد گلو و گرفتگي‌ صدا دارد.

## چهار تخمه‌Four Expectorant Seeds

شكل‌ دارويي‌: Powder 40mg

حاوي‌: Cordia myxa، Alyssum campestre، Cydonia oblonga، Plantago major.

انديكاسيون‌ها:

1- خلط‌آور.

2- ضد سرفه‌.

3- ضد گرفتگي‌ صدا.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 2-1 قاشق‌ چايخوري‌ در يك‌ فنجان‌ آب‌ به‌ مدت‌ 5 دقيقه ‌جوشانده‌ پس‌ از سرد شدن‌ ميل‌ شود. براي‌ طعم‌ بهتر مي‌توان‌ كمي‌ شكر هم‌ اضافه‌ كرد.

## ضد جوش‌ باريجه‌Galbanum Anti-acne (Local Drop)

شكل‌ دارويي‌: Local Drop (قطره‌ موضعي‌)

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ آكنه‌ و جوشهاي‌ چركي‌.

2- كنترل‌ كننده‌ فعاليت‌ زياد غدد پوستي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 2 بار در روز هر 12 ساعت‌ يكبار روي‌ جوشها ماليده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: مورد خاصي‌ ذكر نشده‌ است‌.

## محلول‌ ضدجوش‌ باريجه ) ‌Galbanum Anti-acne (Lotion

شكل‌ دارويي‌: لوسيون‌

حاوي‌: Galbanic Acid، Penin، Cadenin، Limonen، Myrcon و . . . .

انديكاسيون‌ها: درمان‌ آكنه‌ و جوش‌هاي‌ چركي‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- خاصيت‌ ميكروب‌كشي‌.

2- كاهش‌ ترشح‌ سبوم‌.

3- تقويت‌ سلولهاي‌ تازه‌ توليد شده‌.

4- جلوگيري‌ از چروك‌ شدن‌ پوست‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ دو بار در روز، صبح‌ و شب‌ (پس‌ از شستشوي ‌محل‌ با آب‌ نيم‌ گرم‌ صابون‌).

كنتراانديكاسيون‌ها: در صورت‌ بروز علائم‌ آلرژيك‌ مثل‌ آريتم‌، گرما و سوزش ‌زياد مصرف‌ دارو بايد قطع‌ شود.

## گارسين‌Garcin

شكل‌ دارويي‌: Coated Tablet 300mg

حاوي‌: پودر سير به‌ ميزان‌ mg300 كه‌ داراي‌ mg5/11-5/8 آلي‌ئين‌ بعلاوه ‌ساير تركيبات‌ سولفوره‌ مثل‌ آلي‌سين‌ و ترينها شامل‌ سيترال‌، ژرانيول‌، لينالول‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ هيپرليپيدمي‌.

2- كاهش‌ B.P.

3- فيبرينوليتيك‌.

4- كاهش‌ قند خون‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كاهش‌ تري‌گليسريدها و كلسترول‌ و كاهش‌ LDL و افزايش‌ HDL به‌سبب‌ داشتن‌ آليئين‌ و آليسين‌ كه‌ به‌ دي‌اليل‌ دي‌سولفيد تجزيه‌ شده‌ و باعث ‌وقفه‌ در سنتز ليپيدها و افزايش‌ دفع‌ استرولهاي‌ اسيدي‌ و بازي‌ مي‌شود.

2- افزايش‌ فعاليت‌ ليپازها و افزايش‌ هيدروليز تري‌اسيل‌گلسيرول‌.

3- كاهش‌ فشارخون‌ سيستوليك‌ و دياستوليك‌ و در نتيجه‌ پيشگيري‌ و درمان‌ بيماريهاي‌ قلبي‌ و آترواسكلروز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بزرگسالان‌ روزي‌ 3 بار هر بار 1 قرص‌ با كمي‌ آب‌ ميل ‌شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌.

2- در افرادي‌ كه‌ درمانهاي‌ ضد انعقادي‌ دريافت‌ مي‌كنند ممكن‌ است‌ آثار دارو را افزايش‌ دهد.

3- در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌.

4- در افرادي‌ كه‌ زخمهاي‌ حاد دستگاه‌ گوارشي‌ دارند.

## گارلت ‌Garlet

شكل‌ دارويي‌: Coated Tablet 570mg

حاوي‌: پودر سير به‌ ميزان‌ mg300 كه‌ داراي‌ mg5/11-5/8 آلي‌ئين‌ بعلاوه ‌ساير تركيبات‌ سولفوره‌ مثل‌ آلي‌سين‌ و ترينها شامل‌ سيترال‌، ژرانيول‌، لينالول‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ هيپرليپيدمي‌.

2- كاهش‌ B.P.

3- فيبرينوليتيك‌.

4- كاهش‌ قند خون‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كاهش‌ تري‌گليسريدها و كلسترول‌ و كاهش‌ LDL و افزايش‌ HDL به‌سبب‌ داشتن‌ آليئين‌ و آليسين‌ كه‌ به‌ دي‌اليل‌ دي‌سولفيد تجزيه‌ شده‌ و باعث ‌وقفه‌ در سنتز ليپيدها و افزايش‌ دفع‌ استرولهاي‌ اسيدي‌ و بازي‌ مي‌شود.

2- افزايش‌ فعاليت‌ ليپازها و افزايش‌ هيدروليز تري‌اسيل‌گلسيرول‌.

3- كاهش‌ فشارخون‌ سيستوليك‌ و دياستوليك‌ و در نتيجه‌ پيشگيري‌ و درمان‌ بيماريهاي‌ قلبي‌ و آترواسكلروز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بزرگسالان‌ روزي‌ 3 بار هر بار 1 قرص‌ با كمي‌ آب‌ ميل ‌شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌.

2- در افرادي‌ كه‌ درمانهاي‌ ضد انعقادي‌ دريافت‌ مي‌كنند ممكن‌ است‌ آثار دارو را افزايش‌ دهد.

3- در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌.

4- در افرادي‌ كه‌ زخمهاي‌ حاد دستگاه‌ گوارشي‌ دارند.

## گارليك ‌Garlic

شكل‌ دارويي‌: Drop 15ml

حاوي‌: gr25/0 پودر سير Allium sativum به‌ ازاي‌ هر 10 قطره‌ و مواد مؤثره‌ آلينين‌، آليسين‌ و دي‌آليل‌سولفايدها.

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ هيپرليپيدمي‌.

2- كاهش‌ B.P.

3- فيبرينوليتيك‌.

4- كاهش‌ قند خون‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كاهش‌ تري‌گليسريدها و كلسترول‌ و كاهش‌ LDL و افزايش‌ HDL به‌سبب‌ داشتن‌ آليئين‌ و آليسين‌ كه‌ به‌ دي‌اليل‌ دي‌سولفيد تجزيه‌ شده‌ و باعث‌ وقفه‌ در سنتز ليپيدها و افزايش‌ دفع‌ استرولهاي‌ اسيدي‌ و بازي‌ مي‌شود.

2- افزايش‌ فعاليت‌ ليپازها و افزايش‌ هيدروليز تري‌اسيل‌گلسيرول‌.

3- كاهش‌ فشارخون‌ سيستوليك‌ و دياستوليك‌ و در نتيجه‌ پيشگيري‌ و درمان‌ بيماريهاي‌ قلبي‌ و آترواسكلروز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 3-1 بار هر بار 10 قطره‌ همراه‌ با غذا يا آب‌ ميوه‌ ميل ‌شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌.

2- در افرادي‌ كه‌ درمانهاي‌ ضد انعقادي‌ دريافت‌ مي‌كنند ممكن‌ است‌ آثار دارو را افزايش‌ دهد.

3- در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌.

4- در افرادي‌ كه‌ زخمهاي‌ حاد دستگاه‌ گوارشي‌ دارند.

## گارلي‌كپ ‌Garlicap

شكل‌ دارويي‌: Capsule 330mg

حاوي‌: mg330 پودر سير Allium sativum و مواد مؤثره‌ آليئين‌، آليسين ‌و دي‌آليل‌ سولفايدها.

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ هيپرليپيدمي‌.

2- كاهش‌ B.P.

3- فيبرينوليتيك‌.

4- كاهش‌ قند خون‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كاهش‌ تري‌گليسريدها و كلسترول‌ و كاهش‌ LDL و افزايش‌ HDL به‌سبب‌ داشتن‌ آليئين‌ و آليسين‌ كه‌ به‌ دي‌اليل‌ دي‌سولفيد تجزيه‌ شده‌ و باعث ‌وقفه‌ در سنتز ليپيدها و افزايش‌ دفع‌ استرولهاي‌ اسيدي‌ و بازي‌ مي‌شود.

2- افزايش‌ فعاليت‌ ليپازها و افزايش‌ هيدروليز تري‌اسيل‌گلسيرول‌.

3- كاهش‌ فشارخون‌ سيستوليك‌ و دياستوليك‌ و در نتيجه‌ پيشگيري‌ و درمان‌ بيماريهاي‌ قلبي‌ و آترواسكلروز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار هر بار 2-1 كپسول‌ با يك‌ ليوان‌ آب‌ بعد از غذا ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌.

2- در افرادي‌ كه‌ درمانهاي‌ ضد انعقادي‌ دريافت‌ مي‌كنند ممكن‌ است‌ آثار دارو را افزايش‌ دهد.

3- در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌.

4- در افرادي‌ كه‌ زخمهاي‌ حاد دستگاه‌ گوارشي‌ دارند.

## گارسين ‌Garsin

شكل‌ دارويي‌: Coated Tablet 600mg

حاوي‌: پودر سير به‌ ميزان‌ mg300 كه‌ داراي‌ mg5/11-5/8 آلي‌ئين‌ بعلاوه‌ ساير تركيبات‌ سولفوره‌ مثل‌ آلي‌سين‌ و ترينها شامل‌ سيترال‌، ژرانيول‌، لينالول‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- كاهش‌ هيپرليپيدمي‌.

2- كاهش‌ B.P.

3- فيبرينوليتيك‌.

4- كاهش‌ قند خون‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كاهش‌ تري‌گليسريدها و كلسترول‌ و كاهش‌ LDL و افزايش‌ HDL به‌سبب‌ داشتن‌ آليئين‌ و آليسين‌ كه‌ به‌ دي‌اليل‌ دي‌سولفيد تجزيه‌ شده‌ و باعث ‌وقفه‌ در سنتز ليپيدها و افزايش‌ دفع‌ استرولهاي‌ اسيدي‌ و بازي‌ مي‌شود.

2- افزايش‌ فعاليت‌ ليپازها و افزايش‌ هيدروليز تري‌اسيل‌گلسيرول‌.

3- كاهش‌ فشارخون‌ سيستوليك‌ و دياستوليك‌ و در نتيجه‌ پيشگيري‌ و درمان‌ بيماريهاي‌ قلبي‌ و آترواسكلروز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بزرگسالان‌ روزي‌ 3 بار هر بار 1 قرص‌ با كمي‌ آب‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در مبتلايان‌ به‌ هيپوگليسمي‌.

2- در افرادي‌ كه‌ درمانهاي‌ ضد انعقادي‌ دريافت‌ مي‌كنند ممكن‌ است‌ آثار دارو را افزايش‌ دهد.

3- در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌.

4- در افرادي‌ كه‌ زخمهاي‌ حاد دستگاه‌ گوارشي‌ دارند.

## گاستروليت ‌Gastrolit

شكل‌ دارويي‌: Drop

حاوي‌: اسانس‌ Zataria Multiflora (آويشن‌) و حداقل‌ mg1/4 تيمول‌ به ‌ازاي‌ هر ml1 از دارو.

انديكاسيون‌ها: درمان‌ علامتي‌ سندرم‌ (Irritable Bowel Syndrom)IBS مانند درد شكم‌، نفخ‌، سوزش‌، Heart burn، تغيير حالت‌ اجابت‌ مزاج‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- اثرات‌ آنتي‌اسپاسموديك‌ به‌ سبب‌ داشتن‌ اسانس‌ آويشن‌.

2- ضد نفخ‌ و تنظيم ‌كننده‌ حركات‌ دستگاه‌ گوارش‌ و رفع‌ علائم‌ IBS.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار هر بار 20 قطره‌ با يك‌ استكان‌ آب‌ براي ‌مطبوع‌ شدن‌ هم‌ مي‌توان‌ مقدار كمي‌ شكر به‌ اين‌ مخلوط‌ اضافه‌ كرد.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- اختلالات‌ غده‌ تيروئيد.

2- حاملگي‌.

3- شيردهي‌.

عوارض‌ جانبي‌: تنها در صورت‌ مصرف‌ دوزهاي‌ بالا؛

1- سرگيجه‌، سردرد، تهوع‌، استفراغ‌ و ضعف‌ عضلاني‌ به‌ سبب‌ وجود تيمول‌.

2- كاهش‌ فعاليت‌ قلب‌ و دستگاه‌ تنفس‌ و دماي‌ بدن‌.

نكات‌ مهم‌:

1- دارو بعد از غذا استفاده‌ شود.

2- در دسترس‌ اطفال‌ قرار نگيرد.

3- در بيماران‌ قلبي‌ و تنفسي‌ با احتياط‌ استفاده‌ شود.

## جنطيانا Gentiana

شكل‌ دارويي‌: Tablet 500mg

حاوي‌: گياهان‌ سنبل‌ الطيب‌، دارچين‌، جنطيانا (از تيره‌ ژانتيانه‌ و ماده‌ مؤثره ‌آن‌ فيزالين‌ مي‌باشد).

انديكاسيون‌ها:

1- ناتواني‌ جنسي‌.

2- اضطراب‌ و افسردگي‌ جنسي‌.

3- ضعف‌ عمومي‌ بدن‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- مقوي‌ قواي‌ جنسي‌ زنان‌ و مردان‌ و تقويت‌كننده‌ اسپرم ‌سازي‌.

2- مقاومت‌ طبيعي‌ بدن‌ را زياد كرده‌ و در نتيجه‌ سستي‌ و افسرگي‌ را برطرف ‌مي‌سازد.

3- ضداسترس‌ و هيجانهاي‌ عصبي‌ است‌ و چون‌ داراي‌ ساپونين‌ است‌ به ‌انقباضات‌ قلب‌ كمك‌ مي‌كند و سبب‌ سهولت‌ جريان‌ خون‌ مي‌گردد.

4- به‌ طور كلي‌ تقويت ‌كننده‌ قوي‌ باء بوده‌، سستي‌ را برطرف‌ مي‌كند و ميل ‌جنسي‌ را شدت‌ مي‌بخشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: طبق‌ نظر پزشك‌ روزانه‌ 4-3 قرص‌ توصيه‌ مي‌شود و در مردان‌ و زنان‌ بالاي‌ 50 سال‌ برابر نظر پزشك‌، 2 قرص‌ صبح‌، 2 قرص‌ ظهر و يك‌ قرص‌ شب‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- زنان‌ باردار.

2- افراديكه‌ داراي‌ حساسيت‌ به‌ اين‌ دارو هستند.

3- مبتلايان‌ به‌ زونا.

4- افراد ديابتي‌.

## جن‌جي‌تون ‌Gingiton

شكل‌ دارويي‌: Capsule 365mg

حاوي‌: پودر ريشه‌ زنجبيل‌ Zingiber officinalis كه‌ داراي‌ روغن‌هاي‌ فرار مانند زينجيبرن‌ و بتابيزابولن‌ و اولئورزين‌هايي‌ مانند همولوگهاي‌ جينجرول‌ و شوگااُل‌ است‌.

انديكاسيون‌ها: پيشگيري‌ از بيماري‌ مسافرت‌.

مكانيسم‌ اثر: ممكن‌ است‌ از طريق‌ تأثير موضعي‌ بر مجاري‌گوارشي‌ اثر خود را اعمال‌ مي‌كند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بزرگسالان‌ و كودكان‌ بالاي‌ 6 سال‌: 2 كپسول‌ نيم‌ساعت‌ قبل‌ از شروع‌ مسافرت‌ سپس‌ 4 ساعت‌ يكبار 2 كپسول‌ مصرف‌ شود.

تداخلات‌ دارويي‌: مصرف‌ اين‌ دارو ممكن‌ است‌ با درمانهاي‌ قلبي‌، پايين‌آورنده‌هاي‌ قند خون‌ و ضد انعقادها تداخل‌ نمايد.

## جينكوتيدي‌Ginko T.D

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ روكش‌دار (Coated tablet)

حاوي‌: عصاره‌ خشك‌ برگ‌ درخت‌ Ginkgo biloba.

انديكاسيون‌ها: 1- تقويت‌ حافظه‌، 2- افزايش‌ هوشياري‌، 3- درمان ‌افسردگي‌، 4- آلزايمر، 5- ضد سرگيجه‌، سردرد و وزوز گوش‌، 6- درمان ‌اختلالات‌ گردش‌ خون‌، 7- بهبود اختلالات‌ جنسي‌.

## گيسوGissu

شكل‌ دارويي‌: Powder

حاوي‌: Lawsonia mermis L. ، Ziziphus spina christil L. ، Myrtus communis L. ، Althaea officinalis L. (ختمي‌) ،Camomila officinalis L. .

انديكاسيون‌ها:

1- سرشوي‌ گياهي‌.

2- تقويت‌ كنندة‌ مو.

3- جلوگيري‌ از ريزش‌ مو.

4- برطرف ‌كننده‌ عوارض‌ موخوره‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- آقايان‌ 2-1 قاشق‌ غذاخوري‌ و بانوان‌ 4-3 قاشق‌ غذاخوري‌ از پودر را درآب‌ كافي‌ نيم‌ گرم‌ ريخته‌ تا به‌ صورت‌ خمير رقيق‌ و يكنواخت‌ درآيد.

2- خمير به‌ تمام‌ سر مخصوصاً ريشه‌ و انتهاي‌ آن‌ ماليده‌ و سپس‌ 15 دقيقه ‌بماند و بعد با آب‌ نيم‌ گرم‌ شسته‌ شود.

3- براي‌ پاك‌ كردن‌ ذرات‌ گياهي‌ غيرمحلول‌ در آب‌ كه‌ موي‌ سر را چسبناك‌ مي‌كند موها با شامپو يا صابون‌ سر كف‌ زيتون‌ شسته‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها و موارد احتياط‌: حتماً هنگام‌ رنگ‌ كردن‌ مو از دستكش ‌استفاده‌ شود.

## گل‌ گريپ‌Gol-Gripe

شكل‌ دارويي‌: Oral Solution 120ml

حاوي‌: اسانس‌ شويد Anethum graveolens 046/0% و بي‌كربنات‌ سديم ‌05/1% مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- برطرف‌ كردن‌ سوء هاضمه‌ در اطفال‌.

2- ضد نفخ‌ و درد ناشي‌ از آن‌ در اطفال‌.

مكانيسم‌ اثر: اثر آنتي‌اسپاسموديك‌ روي‌ عضلات‌ صاف ‌دستگاه‌ گوارش‌ به‌ دليل‌ وجود كاروون‌، ليمونن‌ و بي‌كربنات‌ سديم‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- كودكان‌ 6-1 ماه‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ و در صورت‌ لزوم‌ تا 6 بار در روز.

2- كودكان‌ 12-6 ماه‌: دو قاشق‌ مرباخوري‌ و در صورت‌ لزوم‌ تا 6 بار در روز.

3- كودكان‌ بالاتر از 2 سال‌: سه‌ قاشق‌ مرباخوري‌ و در صورت‌ لزوم‌ تا 6 بار درروز.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در افراد مبتلا به‌ CRF (نارسايي‌ مزمن‌ كليه‌).

2- در افراد حساس‌ به‌ متيل‌ و پروپيل‌ پارابن‌.

موارد احتياط‌: در نوزادان‌ كمتر از 1 ماه‌ توصيه‌ نمي‌شود.

## چاي‌ سبزGreen Tea

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌: آب‌، مواد ازته‌ و مواد چرب‌، تانن‌، كافئين‌، اسانس‌، رزين‌، پكتين‌، صمغ‌، سلولز، دكسترين‌، پورين‌ها (گزانتين‌، تئوفيلين‌، آرنين‌).

انديكاسيون‌ها:

1- مقوي‌ معده‌.

2- كاهندة‌ چربي‌ خون‌.

3- نيرو دهنده‌.

4- هضم ‌كننده‌.

5- درمان‌ سردرد و حالات‌ عصبي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ از برگ‌ گياه‌ درون‌ يك‌ ليوان‌ آب‌ جوش‌ دم‌ كرده‌ پس‌ از 10 دقيقه‌ ميل‌ شود. 3 بار در روز همراه‌ با غذا قابل ‌تكرار است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها و موارد احتياط‌: در بيماران‌ نقرصي‌ با احتياط‌ مصرف‌ شود.

## گرايپ‌ واترGripe water

شكل‌ دارويي‌: Oral Solution 60ml, 120ml

حاوي‌: اسانس‌ شويد (Anethium graveolens) 015/0%

اسانس‌ دانه‌ رازيانه‌ (Foeniculum vulgare) 015/0%

اسانس‌ برگ‌ نعناع‌ (Mentha piperita) 015/0%

و مواد مؤثره‌ كاروون‌، آنتول‌، فنكون‌، منتول‌، منتون‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد نفخ‌ و درد ناشي‌ از آن‌.

2- برطرف‌ كردن‌ سوء هاضمه‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كاهش‌ اسپاسم‌ و تون‌ LES (اسفنكتر تحتاني‌ مري‌) و تسهيل‌ خروج‌ گازها از معده‌.

2- اثر آنتاگونيستي‌ كلسيم‌ و شل‌ شدن‌ عضلات‌ صاف‌ جدار كولون‌ به‌ دليل ‌وجود منتول‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- نوزادان‌: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌، در صورت‌ لزوم‌ 6-4 بار در روز قابل‌ تكرار است‌.

2- كودكان‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌، در صورت‌ لزوم‌ 6-4 بار در روز قابل‌ تكرار است‌.

3- بزرگسالان‌: يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌، در صورت‌ لزوم‌ 6-4 بار در روز قابل‌ تكرار است‌.

عوارض‌ جانبي‌: در افراد حساس‌ ممكن‌ است‌ ايجاد درماتيت‌ تماسي‌ نمايد.

## حناي‌ بدون‌ رنگ ‌Henna

شكل‌ دارويي‌: Powder 50gr

حاوي‌: تانن‌ها، اسانس‌ها، مواد چرب‌، Lowsonia inermis،Riginus communis .

انديكاسيون‌ها:

1- آنتي‌سپتيك‌ براي‌ پوست‌ بدن‌ و موي‌ سر.

2- تقويت‌ كننده‌ پوست‌ و مو.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: مقدار كافي‌ از دارو در مقدار متناسب‌ آب‌ جوش‌ ريخته ‌پس‌ از 30 دقيقه‌ روي‌ پوست‌ و موها قرار گيرد، پس‌ از 60 دقيقه‌ آبكشي‌ گردد. 3-2 بار در هفته‌ قابل‌ تكرار است‌.

## افشره‌ حنا Henna Extract

شكل‌ دارويي‌: لوسيون ‌ (Lotion) 30ml

حاوي‌:

)3O6H10Lowson (C، Musilage 1.5-3%، Manitol 1.5-3%، Tanin 1.3-3%، Essence and Resienes 1-2%.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد شوره‌ سر (Anti-dandruff)

2- ضد قارچ‌ (Anti-fugal)

3- تقويت ‌كنندة‌ مو (Hair Tonic)

مكانيسم‌ اثر:

1- ضد قارچ‌، ضد باكتري‌، ضد شوره‌ به‌ دليل‌ داشتن‌ Lowsone.

2- تقويت‌ و ضخيم‌ شدن‌ ساقه‌ مو به‌ سبب‌ داشتن‌ پروتئين‌.

3- تحريك‌ رشد مو و حفاظت‌ پوست‌ به‌ سبب‌ داشتن‌ موسيلاژ و رزين‌ و اسانس‌ حنا.

4- كاهش‌ تعريق‌ به‌ سبب‌ داشتن‌ تانن‌ و اسيد تانيك‌ حنا.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- براي‌ درمان‌ شوره‌ سر؛ ml5-3 از لوسيون‌ داخل‌ يك‌ ليوان‌ آب‌ سرد ريخته‌ و موضع‌ را آغشته‌ و ماساژ داده‌ پس‌ از 15 دقيقه‌ استحمام‌ شود.

2- درمان‌ قارچ‌ پوستي‌؛ 20 قطره‌ در نصف‌ استكان‌ آب‌ ريخته‌ و روزي‌ 2 بار به‌ موضع‌ ماليده‌ شده‌ پس‌ از 2-1 هفته‌ مداوا قطع‌ شود.

3- تقويت‌ موي‌ سر، ml5-3 از لوسيون‌ با ml200-100 شامپو مخلوط‌ شده‌ و استفاده‌ شود.

## هربي‌لاكس ‌Herbilax

شكل‌ دارويي‌: كپسول‌ mg290

حاوي‌: پودر برگ‌ و ميوه‌ Cassia senna (cassia angustifolia) (سنا) يا Cassia acutifolia. سنا يك‌ ملين‌ آنتراكينون‌دار مي‌باشد. هر كپسول‌ حاوي‌ mg290 پودر برگ‌ سنا است‌ كه‌ حاوي‌ 5/2% هيدروكسي‌ انتراكينون‌ است‌.

انديكاسيون‌ها: يبوست‌

مكانيسم‌ اثر: كپسول‌ هربي‌لاكس‌ يك‌ ملين‌ تحريكي‌ است‌. گليكوزيد فعال‌ و موثر در روده‌ كوچك‌ جذب‌ شده‌ و بعد از هيدروليز از طريق ‌سيستم‌ وريد باب‌ به‌ جريان‌ عمومي‌ خون‌ راه‌ مي‌يابد. سپس‌ از طريق‌ صفرا، ادرار، بزاق‌، مخاط‌ كولون‌ و بالاخره‌ شير مادر دفع‌ مي‌شود. اين‌ گليكوزيدها با تحريك‌ شبكه‌ عصبي‌ اوئرباخ‌ حركات‌ دودي‌ را تحريك‌ مي‌كنند. اين‌ دارو12-6 ساعت‌ بعد از مصرف‌ اثر مي‌كند. ملين‌هاي‌ تحريكي‌ از طريق‌ افزايش‌ ترشحات‌ مخاطي‌ روده‌ مدفوع‌ را آبكي‌ كرده‌ و به‌ دفع‌ آن‌ كمك‌ مي‌كند. شدت‌ اثر اين‌ دارو وابسته‌ به‌ دوز دارو مي‌باشد و اثر آن‌ در افراد مختلف ‌متفاوت‌ است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: به‌ عنوان‌ ملين‌ در بالغين‌ 3-2 كپسول‌ قبل‌ از خواب‌ با يك ‌ليوان‌ آب‌ مصرف‌ شود. كودكان‌ بالاتر از 6 سال‌ يك‌ تا دو كپسول‌ در روز ـ به‌عنوان‌ مسهل‌ جهت‌ تخليه‌ كامل‌ شكم‌ و آماده‌ شدن‌ براي‌ بررسي‌هاي ‌آندوسكپيك‌ و راديولوژيك‌ دوازده‌ كپسول‌ يكجا توصيه‌ مي‌گردد كه‌ بهتراست‌ با دو ليوان‌ آب‌ مصرف‌ گرد.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- افراد مبتلا به‌ انسداد روده‌، 2- افراد با علائم‌ مبهم‌ شكمي‌

عوارض‌ جانبي‌:

1- گاهي‌ دردهاي‌ كوليكي‌ يا كرامپ‌ مانند مي‌دهد.

2- مصرف‌ بيش‌ از حد يا طولاني‌ مدت‌ ايجاد اسهال‌ شديد مي‌نمايد.

3- در موارد آتوني‌ روده‌

موارد احتياط‌: در بيماران‌ مبتلا به‌ بيماريهاي‌ التهاب‌ روده‌ IBD بايستي‌ بااحتياط‌ مصرف‌ شوند.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- اگرچه‌ تركيبات‌ آنتراكينون‌ مي‌توانند از شير مادر دفع‌ شوند لكن‌ دردوزهاي‌ معمولي‌ مشكلي‌ در تغذيه‌ كودك‌ بوجود نمي‌آورند.

2- تركيبات‌ آنتراكينون‌ در ادرار اسيدي‌، رنگ‌ قهوه‌اي‌ مايل‌ به‌ زرد و در ادرارقليايي‌ ممكن‌ است‌ رنگ‌ قرمز ايجاد كند.

## چاي‌ ترش‌ (مكي‌)Hibiscus

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

انديكاسيون‌ها:

1- رفع‌ عوارض‌ سرماخوردگي‌ و بيماريهاي‌ عفوني‌.

2- پايين‌آورنده‌ فشارخون‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ عدد Tea bag در يك‌ فنجان‌ آب‌ جوش‌ به‌ مدت‌ 5دقيقه‌ قرار داده‌ همراه‌ با قند ميل‌ شود. چند بار در روز قابل‌ تكرار است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها: مورد خاصي‌ ذكر نشده‌ است‌.

## هايپيران ‌Hypiran

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: مواد موثره‌ گياه‌ هوفاريقون‌ St. John's wort كه‌ Hypericin .mg 2/0 در هر ml مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- افسردگي‌

2- ميگرن‌

3- سردردها و تحريكات‌ عصبي‌ و نورآلژي‌

4- بي‌خوابي‌

5- ترس‌ و آشفتگي‌ رواني‌

6- شب ‌ادراري‌ كودكان‌

7- افسردگي‌هاي‌ سنين‌ كهولت‌

8- دردها و سردردهاي‌ دوران‌ قاعدگي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: دارو بايد حداقل‌ به‌ مدت‌ 6-5 هفته‌ بطور مداوم‌ مصرف ‌شود.

1- بزرگسالان‌: 3-2 مرتبه‌ در روز 30-20 قطره‌ از آب‌ ريخته‌ و ميل‌ شود.

2- كودكان‌ بالاي‌ 3 سال‌: دو مرتبه‌ هر بار 15-10 قطره‌ در آب‌ ريخته‌ و ميل‌ شود.

افراد ميگرني‌ با دستور پزشك‌ مرتباً مصرف‌ نمايند، در مورد امراض‌ عصبي ‌پس‌ از يك‌ دوره‌ مصرف‌ چند ماهه‌ برحسب‌ نياز و وضعيت‌ بيمار آن‌ را به ‌تدريج‌ كاهش‌ داده‌ و يا قطع‌ نمايند.

در مورد دردها و سردردهاي‌ دوران‌ قاعدگي‌ بايد 7-5 روز قبل‌ از شروع‌ دوره‌ يك‌ تا دو مرتبه‌ در روز و هر مرتبه‌ 30-20 قطره‌ در آب‌ ريخته‌ و ميل‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- مصرف‌ درد در زمان‌ شروع‌ و يا هنگام‌ حمله‌ ميگرن‌ يا سردردهاي‌ عصبي‌ و يا مصرف‌ آن‌ به‌ طور منقطع‌ موثر نخواهد بود.

2- چون‌ دارو تلخ‌ مزه‌ است‌ لذا بايستي‌ آنرا در نصف‌ ليوان‌ آب‌ يا آبميوه‌ ريخته‌ و ميل‌ شود.

3- بهترين‌ زمان‌ مصرف‌ دارو بعد از نهار و شام‌ است‌.

4- مصرف‌ دارو در برخي‌ از افراد در روزهاي‌ اول‌ ممكن‌ است‌ باعث‌ تشديد سردردهاي‌ ميگرني‌ و يا ناراحتي‌هاي‌ معده‌ گردد كه‌ پس‌ از ادامه‌ مصرف‌ در دو هفته‌ از بين‌ رفته‌ و تكرار نخواهد شد.

## بخور درمنه‌Inhaler Artemisia C.W .

شكل‌ دارويي‌: Inhaler 2%

حاوي‌: آلفا توجون‌، بتا توجون‌، كامفو، بورنيل‌ استات‌.

انديكاسيون‌ها: درمان‌ آسم‌

مكانيسم‌ اثر: بلوك‌ كانالهاي‌ كلسيم‌، اثرات ‌آنتي‌اسپاسموديك‌ و نهايتاً به‌ گشاد شدن‌ برونشها كمك‌ مي‌كند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- مقدار 10-5 قطره‌ را در ml100 آب‌ در حال‌ جوش‌ يا دستگاه‌ بخور ريخته‌ و 4 بار در روز بخور داده‌ شود.

2- چند قطره‌ افشره‌ روي‌ پارچه‌ تميز ريخته‌ و در حالتهاي‌ آسمي‌ مرتباً استشمام‌ شود.

موارد احتياط‌:

1- تجويز خوراكي‌ آن‌ جداً اجتناب‌ شود و در صورت‌ وقوع‌ مصرف‌ خوراكي ‌سريعاً معده‌ شستشو داده‌ شود.

2- حتماً توصيه‌ شود از دسترس‌ اطفال‌ دور نگه‌ داشته‌ شود.

## كاميل ‌Kamil

شكل‌ دارويي‌: Cream 30gr

حاوي‌: 5% عصاره‌ آبي‌ و 5/10% اسانس‌ بابونه‌ Matricaria chamomilla مي‌باشد. مواد مؤثره‌ دارو شامل‌ كامازولن‌، آلفا بيزابولول‌، فلاونوئيد آپي‌ژنين ‌است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ التهابات‌ پوستي‌ و آزردگيهاي‌ جلدي‌ ناشي‌ از خراشها و بريدگيهاي‌ سطحي‌.

2- درمان‌ آزردگيهاي‌ ناشي‌ از خشكي‌ و ترك‌ پوست‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- كامازولن‌ (تركيبات‌ ماتريسين‌) و بيزابولول‌ و اكسيدهاي‌ آن‌ با مهار سيكلواكسيژناز و ليپواكسيژناز از توليد پروستاگلاندينها و لوكوترين‌ها جلوگيري‌ كرده‌ و خاصيت‌ آنتي‌اكسيدان‌ نيز دارند و در نتيجه‌ باعث‌ مهار التهاب‌ مي‌گردند.

2- آپي‌ژنين‌ علاوه‌ بر وقفه‌ در محصولات‌ 5- ليپواكسيژناز و سيكلواكسيژناز آزادسازي‌ هيستامين‌ را نيز مهار مي‌كند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 4-2 بار در موضع‌ ماليده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: در افراد حساس‌ به‌ بابونه‌ كنتراانديكه‌ است‌.

عوارض‌ جانبي‌: در افراد حساس‌ احتمال‌ ايجاد درماتيت‌ تماسي‌ و واكنشهاي ‌آلرژيك‌ وجود دارد.

موارد احتياط‌: از تماس‌ دارو با چشم‌ و ساير مخاط‌ خودداري‌ شود.

## لاگزاريسين ‌Laxaricin

شكل‌ دارويي‌: شيشه‌ gr40

حاوي‌: روغن‌ كرچك‌ كه‌ داراي‌ 75% تري‌ريسينولئين‌.

انديكاسيون‌ها: 1- يبوست‌، 2- مسهل‌ آمادگي‌ قبل‌ از عمل‌ جراحي‌ و مطالعات‌ راديوگرافي‌.

مكانيسم‌ اثر: تري‌ريسينولئين‌ بوسيله‌ ليپاز اثني‌عشر هيدروليز شده‌ و سبب‌ آزاد شدن‌ اسيد ريسينولئيك‌ مي‌گردد. اسيدريسينولئيك‌ داراي‌ اثر مسهلي‌ است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: بزرگسالان‌ 60-15 گرم‌ و كودكان‌ بالاي‌ دو سال‌ 15-5گرم‌. شيشه‌ لاگزاريسين‌ را با آب‌ جوش‌ پر كرده‌ بخوبي‌ تكان‌ دهيد. امولسيون‌ شيري‌ رنگ‌ بدست‌ آمده‌، خوش‌طعم‌، معطر و آماده‌ مصرف‌ خواهد بود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- زنان‌ حامله‌، 2- افراد حساس‌ به‌ روغن‌ كرچك‌، 3- انسداد روده‌.

موارد احتياط‌: دوران‌ قاعدگي‌.

## چاي‌ ملين‌Laxative Tea

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌:

Cassia angastifolia (سنا) ، Althaea officinalis (ختمي‌) ، Zizyphus jujuba mill، Glycyrrhiza glablra L. (شيرين‌ بيان‌) ، Rosa damascena (گل‌ سرخ‌) ، Coriandrum sativum (گشنيز) و Cichorium intybus L. (كاسني‌).

انديكاسيون‌ها: بعنوان‌ ملين‌ و كاركن‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ يا يك‌ Tea bag در يك‌ ليوان‌ آب ‌جوش‌ دم‌ كرده‌ ميل‌ شود. روزانه‌ 4-3 وعده‌ نيم‌ ساعت‌ قبل‌ از غذا مصرف ‌شود.

تداخلات‌ و عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ بيش‌ از حد آن‌ باعث‌ 1- اسهال‌ 2- دلپيچه ‌مي‌شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: در زنان‌ باردار، زنان‌ شيرده‌ و در نوزادان‌ كنتراانديكه ‌است‌.

## ليكوفار Licophar

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ مكيدني‌

حاوي‌:

1- عصاره‌ خشك‌ شيرين‌بيان‌ (mg2/51) Glycyrrhiza glabra.

2- اسانس‌ اوكاليپتوس‌ (mg07/1) Eucalyptus.

3- تنطور كاپسيكوم‌ (فلفل‌) (mg14/0) Capsicum annum

انديكاسيون‌ها:

1- ضدالتهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو.

2- ضد سرفه‌.

3- خلط‌آور.

4- گرفتگي‌ صدا و خشونت‌ آن‌.

مكانيسم‌ اثر: مواد موثره‌ از تشكيل‌ لوكوترين‌ها و عوامل ‌التهاب‌زا بوده‌ و درمان‌كننده‌ التهاب‌ مخاط‌ دهان‌ و گلو مي‌باشد.

اوكاليپتوس‌ داراي‌ اثر ضدميكروبي‌ است‌ و مواد موجود در اين‌ فرآورده‌ داراي ‌خاصيت‌ نرم‌كننده‌ و كم‌كننده‌ التهاب‌ در ناحيه‌ گلو است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: هر 6 ساعت‌ يك‌ عدد به‌ مدت‌ سه‌ روز مكيده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- فشار خون‌ بالا.

2- حاملگي‌.

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ بيش‌ از حد شيرين‌بيان‌ موجب‌ ظهور علائم ‌هيپرالدوسترونيسم‌ يعني‌ احتباس‌ آب‌ و سديم‌ شده‌، فشار خون‌ را افزايش ‌مي‌دهد. كنترل‌ قندخون‌ در بيماران‌ ديابتيك‌ مشكل‌ مي‌شود زيرا هيپوكالمي‌ ناشي‌ از هيپرآلدوسترونيسم‌ موجب‌ تشديد عدم‌ تحمل‌ به‌ گلوكز مي‌گردد.

موارد احتياط‌

1- به‌ علت‌ شكر موجود در آن‌ بيماران‌ ديابتي‌ با احتياط‌ مصرف‌ نمايند.

2- دوران‌ شيردهي‌.

## شيرين‌ بيان ‌Licorice

شكل‌ دارويي‌: Strill powder 50gr

حاوي‌: Glycyrrhiza glabra root (پودر ريشه‌ شيرين‌بيان‌).

انديكاسيون‌ها:

1- برونشيت‌.

2- گاستريت‌ مزمن‌.

3- اولسر پپتيك‌.

4- كوليك‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- اكسپكتورانت‌.

2- نرم‌كننده‌.

3- آنتي‌اسپاسموديك‌.

4- ضد التهاب‌ و درد معده‌ و روده‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: قبل‌ از هر غذا يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ از پودر استريل‌ در كمي‌ آب‌ مخلوط‌ شده‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: بيماران‌ با فشارخون‌ بالا HTN.

موارد احتياط‌: مصرف‌ زياد و طولاني‌ اين‌ دارو سبب‌ ايجاد HTN در بيمار مي‌شود.

## افشره ‌ ليمو ترش ‌Lime Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- ضد چاقي‌.

2- ديورتيك‌.

3- ضدعفوني‌ كننده‌ گوارشي‌.

4- افزايش‌ مقاومت‌ ايمني‌ بدن‌ در برابر آنفلوآنزا.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 3 بار در روز 5-2 قطره‌ بعد از هر غذا.

كنتراانديكاسيون‌ها: در افراد مبتلا به‌ كاهش‌ فشارخون‌ (هيپوتانسيون‌) كنتراانديكه‌ است‌.

## منتول‌ مايع ‌Liquid Menthol

شكل‌ دارويي‌: Drop 15ml

حاوي‌: اسانس‌ گياه‌ نعناع‌ Mentha spicata كه‌ داراي‌ روغن‌هاي‌ فرار نظير منتول‌ و كاروون‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد احتقان‌ بيني‌.

2- تسكين‌ دردهاي‌ موضعي‌ بخصوص‌ در سر و صورت‌ و گردن‌.

مكانيسم‌ اثر: منتول‌ موجود در دارو سبب‌ گشاد شدن‌ عروق ‌(Vasodillatation) و سپس‌ تحريك‌ گيرنده‌هاي‌ سرما و ايجاد احساس ‌سرما مي‌شود و بدنبال‌ آن‌ اثر ضد درد ظاهر مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بعنوان‌ ضد احتقان‌ بيني‌: 3-2 قطره‌ در پشت‌ لب‌ ماليده‌ شود.

2- بعنوان‌ ضد درد موضعي‌: 10-5 قطره‌ در موضع‌ ماليده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: در افراد حساس‌ به‌ نعناع‌ كنتراانديكه‌ است‌.

موارد احتياط‌: مصرف‌ اين‌ دارو در بيني‌ نوزادان‌ خطرناك‌ است‌ و ممكن‌ است ‌باعث‌ كلاپس‌ فوري‌ شود. از استنشاق‌ بيش‌ از حد اين‌ فرآورده‌ اجتناب‌ شود.

## لوبري‌ تيدي ‌Lubri T.D

شكل‌ دارويي‌: شياف‌

حاوي‌:

شياف‌ بزرگسالان‌: هر شياف‌ حدود يك‌ گرم‌ روغن‌ كرچك‌.

شياف‌ كودكان‌: هر شياف‌ حدود 4/0 گرم‌ روغن‌ كرچك‌.

انديكاسيون‌ها:

1- يبوست‌

2- پيشگيري‌ و بهبود بواسير و شقاق‌ مقعد.

مكانيسم‌ اثر: بدون‌ تحريك‌ روده‌ سبب‌ نرم‌ كردن‌ مواد مدفوعي‌ قسمت ‌انتهايي‌ روده‌ بزرگ‌ مي‌شود و اجابت‌ مزاج‌ را تسهيل‌ مي‌كند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

بزرگسالان‌: 3-1 عدد شياف‌ بزرگسالان‌ در روز.

كودكان‌: 3-1 شياف‌ كودكان‌ برحسب‌ دستور پزشك‌ در روز.

كنتراانديكاسيون‌: در صورت‌ ايجاد حساسيت‌.

عوارض‌ جانبي‌: ندارد.

## ماسومنت ‌Masument

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ (Tablet)

حاوي‌: اسانس‌ طبيعي‌ سرشاخه‌هاي‌ گلدار نوعي‌ نعناع‌ دارويي‌ با نام‌ علمي ‌Mentha piperatal و عصاره‌ شيرين‌بيان‌.

انديكاسيون‌:

1- كم‌كنندگي‌ فشار عضلاني‌ و اسپاسم‌.

2- برطرف ‌كننده‌ ادم‌

3- آرام‌كننده‌ دردهاي‌ موضعي‌ و خارش‌.

4- ضدالتهاب‌.

5- ضدعفوني ‌كننده‌.

6- خلط‌ آور.

7- تسكين‌ سرفه‌.

8- ورم‌ حنجره‌ و برونشها را فروكش‌ و ضدعفوني‌ مي‌كند.

9- ضدعفوني‌ و خوشبو كننده‌ دهان‌ و مجاري‌ تنفسي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 2-1 قرص‌، 6-3 بار در روز.

كنتراانديكاسيون‌: دوران‌ بارداري‌

## ماتريكاMatrica

شكل‌ دارويي‌: Mouth wash

حاوي‌: mg200 عصاره‌ گياه‌ Matrica chamomilla (بابونه‌) به‌ ازاي‌ هر ml100 است‌ كه‌ حداقل‌ محتوي‌ Chamazulen 14mg است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد التهاب‌ و مخاط‌ دهان‌.

2- ضدعفوني‌ كننده‌ مخاط‌ دهان‌ و لثه‌.

مكانيسم‌ اثر: خاصيت‌ آنتي‌انفلماتوآر به‌ خاطر اثر مهاري ‌Bisabolol و Bisabolol oxid روي‌ آنزيمهاي‌ سيكلواكسيژناز و ليپواكسيژناز.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: براي‌ دهان ‌شويه‌ و غرغره‌ كردن‌: 30-25 قطره‌ ماتريكا در يك‌ استكان‌ آب‌ حل‌ شده‌ غرغره‌ شود. 3 بار يا بيشتر در طول‌ روز قابل ‌استفاده‌ است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- كساني‌ كه‌ به‌ خانواده‌ گياهان‌ مركب‌ حساسيت‌ دارند.

2- كودكان‌ زير 6 سال‌.

3- آسم‌.

4- در حاملگي‌ و شيردهي‌.

5- در صورت‌ بروز عوارض‌ جانبي‌ و واكنشهاي‌ ناخواسته‌.

واكنشهاي‌ ناخواسته‌: واكنشهاي‌ آنافيلاكتيك‌ از قبيل‌ كرامپ‌هاي‌ ابدومينال‌، سوزش‌ خفيف‌ گلو، كهير ژنراليزه‌ و آنژيوادم‌ در بعضي‌ موارد گزارش‌ شده ‌است‌.

موارد احتياط‌:

1- بيماريهاي‌ عفوني‌ تب‌دار حاد.

2- نارسايي‌ قلبي‌.

3- HTN.

4- اين‌ دارو حاوي‌ اتانول‌ است‌ (55% vol-).

تداخلات‌ دارويي‌: ماتريكا با داروهاي‌ آنتي‌كوآگولانت‌ مثل‌ كومارين‌ تداخل ‌دارد.

## مليسان ‌Mellisan

شكل‌ دارويي‌: Topical Gel 5gr

حاوي‌: 1% عصاره‌ خشك‌ بادرنجبويه‌ Mellisa officinalis كه‌ داراي‌ روغن‌هاي‌ فرار (سيترونلال‌، سيترال‌، ژرانيال‌) و پلي‌فنلها (اسيد زرمارينيك ‌و اسيد كافئيك‌) مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: بعنوان‌ داروي‌ ضد ويروس‌ در درمان‌ تبخال‌ بكار مي‌رود.

مكانيسم‌ اثر: گياه‌ بادرنجبويه‌ داراي‌ اثر مهاركنندگي ‌فعاليت‌ ويروسها (Virustatic) است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 4-3 بار به‌ موضع‌ ماليده‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ وجود دارد.

نكات‌ قابل‌ توصيه‌: از تماس‌ دارو با داخل‌ و اطراف‌ چشم‌ خودداري‌ شود.

## منتازين ‌Menthazin

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ (Tablet)

حاوي‌: عصاره‌ شيرين‌ بيان‌ و اسانسهاي‌ طبيعي‌ نعناع‌ و رازيانه‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضدنفخ‌ و كوليك‌.

2- ضد اسيد معده‌ و پيشگيري‌ از اولسر پپتيك‌.

3- مسكن‌ دستگاه‌ گوارش‌.

مكانيسم‌ اثر: فلاونوئيدها و ايزوفلاونوئيدهاي‌ شيرين‌ بيان ‌با تشديد سكرتين‌ داخلي‌ و اثر آن‌ بر روي‌ آنزيمهاي‌ پروستاگلندين‌ 15هيدروكسي‌ دهيدروژناز و پروستاگلندين‌ 13 دلتاردوكتاز از متابوليزه‌ شدن ‌پروستاگلندين‌ها جلوگيري‌ نموده‌ و در نتيجه‌ سطح‌ پروستاگلندين‌ها درمخاط‌ قسمت‌ فوقاني‌ دستگاه‌ گوارش‌ افزايش‌ مي‌يابد و پروستاگلندينها با مهار فعاليت‌ هيستامينها سبب‌ كاهش‌ ترشح‌ اسيد معده‌ مي‌شود. همچنين ‌شيرين‌ بيان‌ با افزايش‌ ترشح‌ موكوس‌ و بي‌كربنات‌ موجب‌ حفاظت‌ مخاط‌ معده‌، مهار و بهبود زخم‌ معده‌ و اثني‌عشر مي‌گردد. از طرف‌ ديگر اثرات ‌آنتي‌اسپالموديك‌، ضد درد و ضدنفخ‌ شيرين‌ بيان‌ به‌ واسطه‌ اثر سينرژيك ‌اسانسهاي‌ طبيعي‌ نعناع‌ و رازيانه‌ به‌ شدت‌ افزايش‌ يافته‌ و با اثر Relax بر روي‌ عضلات‌ سيستم‌ گوارشي‌ در كوليك‌ مجاري‌ گوارشي‌ موثر مي‌باشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 2-1 قرص‌ 6-3 بار در روز.

عوارض‌ جانبي‌: در صورت‌ مصرف‌ مقادير زياد در بعضي‌ ممكن‌ است‌ موجب ‌احتباس‌ سديم‌ و كاهش‌ پتاسيم‌ و در نتيجه‌ افزايش‌ فشار خون‌ گردد كه‌ با قطع‌ دارو اين‌ عوارض‌ در مدت‌ 2 هفته‌ برطرف‌ مي‌گردد.

موارد احتياط‌: نارسايي‌ كنژكتيو قلب‌ و پركاري‌ سورنال‌.

## منتا Mentha

شكل‌ دارويي‌: Chewable Tablet 100mg

حاوي‌: mg5/2 اسانس‌ و mg35 پودر برگ‌ نعناع‌ (Mentha piperita)

انديكاسيون‌ها:

1- رفع‌ اسپاسم‌هاي‌ دستگاه‌ گوارش‌.

2- ضد نفخ‌ معده‌.

3- خوشبو كننده‌ دهان‌.

مكانيسم‌ اثر: اثر ضد اسپاسم‌ و كاهش‌ تون‌ LES (اسفنكتر تحتاني‌ مري‌) و در نتيجه‌ تسهيل‌ خروج‌ گاز از معده‌ به‌ دليل‌ وجود منتول‌ و منتون‌ در اين‌ فرآورده‌. همچنين‌ منتول‌ با اثر آنتاگونيستي‌ كلسيم‌ باعث‌ شل ‌شدن‌ عضلات‌ صاف‌ جدار كولون‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در صورت‌ لزوم‌ (احساس‌ نفخ‌ و...) يك‌ قرص‌ جويده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: به‌ دليل‌ وجود ساكاروز، مصرف‌ اين‌ دارو در ديابتيك‌ها كنتراانديكه‌ است‌.

عوارض‌ جانبي‌: در افراد حساس‌ امكان‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ وجود دارد.

## محلول‌ M.G Lotion M.G

شكل‌ دارويي‌: Lotion

حاوي‌:

Pinene ,Limonene ,Myrcen ,Cadinol ,Cineole ,Camphen ,Geraniol ,Citronelol ,Sulphated, Terpenoids Linalool.

انديكاسيون‌ها:

1- هموروئيد داخلي‌ و خارجي‌.

2- فيشر (شقاق‌).

فارماكوكنيتيك‌: ترپنها و ترپنوئيدها از پوست‌ و بافت‌ و مخاط‌ عبور كرده‌ از طريق‌ مويرگها وارد گردش‌ خون‌ مي‌شوند و پس‌ از عبور از كبد و كليه‌ به‌ فرم ‌كينون‌ و مقداري‌ نيز بدون‌ تغيير از ادرار دفع‌ مي‌شوند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- پس‌ از دفع‌ مدفوع‌ به‌ خوبي‌ با آب‌ نيم‌ گرم‌، خارج‌ و داخل‌ كانال‌ آنال ‌شسته‌ شده‌ و اطمينان‌ حاصل‌ مي‌شود كه‌ مدفوع‌ در لاي‌ آن‌ نمانده‌ است‌.

2- كمي‌ پنبه‌ را به‌ 15-10 قطره‌ از محلول‌ آغشته‌ و به‌ ناحيه‌ خارجي‌ و داخلي‌ آنوس‌ ماليده‌ شود.

3- مداوا حداقل‌ 10-7 روز ادامه‌ يابد.

موارد احتياط‌: اين‌ دارو خوراكي‌ نيست‌.

## افشره‌ نعناع‌Mint Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- ضد نفخ‌.

2- هضم‌ كننده‌ غذا.

3- رفع‌ تهوع‌.

4- خوشبو كننده‌ دهان‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 2 بار در روز همراه‌ با غذا.

كنتراانديكاسيون‌ها: مورد خاصي‌ ذكر نشده‌ است‌.

## بادرنج‌بويه‌Melissa Officinalise

شكل‌ دارويي‌: برگ‌ و سرشاخه‌هاي‌ خشكيده‌ گياه‌

حاوي‌: بادرنج‌بويه‌ (Melissa officinalise L.).

انديكاسيون‌ها:

1- ضد اسپاسم‌.

2- آرامبخش‌.

3- برطرف‌ كننده‌ طپش‌ قلب‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 25-10 گرم‌ آنرا در نيم‌ ليتر آب‌ جوش‌ به‌ مدت‌ 10 دقيقه ‌دم‌ كرده‌، سپس‌ صاف‌ نموده‌ روزي‌ 3 بار هر بار يك‌ فنجان‌ مصرف‌ گردد.

## چاي‌ نعناع‌ فلفلي ‌Mentha Pipermint Tea

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌: برگ‌ و سرشاخه‌ گياه‌ گلدار Mentha pipermint كه‌ محتوي‌ تانن‌ و اسانس‌ مانتول‌، اترهاي‌ مانتول‌ (استات‌، بوتيرات‌ و ايزووالرينات‌) مانتول‌، ترين‌هاي‌ مختلف‌ (مانتن‌، پينن‌، فلاندرن‌، ليموتن‌)، اسيدهاي‌ آزاد نظير والرنيك‌، اسيد استيك‌ و . . . .

انديكاسيون‌ها:

1- ضد تهوع‌ بخصوص‌ در زنان‌ باردار.

2- مقوي‌ معده‌.

3- ضد تشنج‌.

4- مسكن‌ سرفه‌ و درد معده‌.

5- ضدنفخ‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ يا يك‌ تي‌بگ‌ در يك‌ فنجان‌ دم‌ گردد.

اطفال‌: روزي‌ 2-1 فنجان‌ قبل‌ از غذا.

بزرگسالان‌: 4-3 فنجان‌ قبل‌ از غذا.

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ بيش‌ از حد اين‌ گياه‌ باعث‌ ايجاد واكنشهاي‌ آلرژيك‌ و سوزش‌ قلب‌ مي‌گردد.

## مايكودرم ‌Mycoderm

شكل‌ دارويي‌: Lotion 30ml

حاوي‌: اسانس‌ درمنه‌ با نام‌ علمي‌ Artemisia sieberi كه‌ ماده‌ اصلي‌ آن ‌آلفاتوجون‌ مي‌باشد و هر گرم‌ دارو حاوي‌ mg22-15 از آلفاتوجون‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: ضدقارچ‌ تينه‌آور سيكالر

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: لوسيون‌ روزي‌ 2 بار به‌ مدت‌ 2 تا 4 هفته‌ در محل‌ ماليده‌ شود. لازم‌ است‌ دورة‌ درمان‌ تكميل‌ گردد. در هر بار مصرف‌ 30 قطره‌ و حداكثر تا 35 قطره‌ استفاده‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: تاكنون‌ هيچگونه‌ عارضه‌ جانبي‌ براي‌ مايكودرم‌ گزارش‌ نشده‌ است‌ و تنها احتمال‌ بروز برخي‌ واكنشهاي‌ خفيف‌ حساسيت‌ پوستي‌ مي‌رود.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- حاملگي‌ 2- اپيلپسي‌ 3- ابتلا به‌ هرگونه‌ بيماري ‌تشنجي‌.

## محلول‌ ميرتكس ‌Myrtex (Solution)

شكل‌ دارويي‌: محلول‌

حاوي‌: 5% اسانس‌ برگ‌ گياه‌ مورد با نام‌ علمي‌ Myrtus communis از خانواده‌ myrtaceae مي‌باشد به‌ نحوي‌ كه‌ هر ml فرآورده‌ حاوي‌ mgr9 سينئول‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌:

1- درمان‌ آفت‌ مينور Anti Aphtosis.

2- درمان‌ تبخال‌ Anti Herpes.

مكانيسم‌ اثر: توسط‌ اثرات‌ ضد درد و التيام‌ بخش‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 6-4 بار در روز هر بار چند قطره‌ از فرآورده‌ با پنبه‌ يا تنظيف‌ به‌ مدت‌ 30 ثانيه‌ روي‌ موضع‌ قرار داده‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: احساس‌ سوزش‌ است‌ كه‌ در صورت‌ بدتر نشدن‌ ضايعه‌ بايد اين‌ احساس‌ توسط‌ بيمار تحمل‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- از قرار دادن‌ پنبه‌ بيش‌ از 30 ثانيه‌ بايد خودداري‌ شود.

2- مصرف‌ در روزهاي‌ اول‌ و دوم‌ شروع‌ ضايعه‌ اثرات‌ بيشتري‌ دارد.

## ميرتوپلكس ‌Myrtoplex

شكل‌ دارويي‌: پماد 5gr

حاوي‌: اسانس‌ گياه‌ مورد به‌ ميزان‌ Myrtus communis 10% كه‌ داراي‌ تانن‌، پلي‌فنلها، روغن‌هاي‌ فرار نظير ميوتول‌، سينئول‌ و فلاونوئيدها مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: در درمان‌ تبخالهاي‌ پوستي‌ و ژنيتال‌ (عفونت‌هاي‌ ناشي‌ از 1HSV و 2HSV).

مكانيسم‌ اثر: Myrtoplex با مكانيسم‌ ناشناخته‌ باعث ‌از بين‌ بردن‌ ويروس‌هاي‌ 1HSV و 2HSV و يا اثر آنها در نواحي‌ مختلف ‌بدن‌ مي‌گردد و آزمايشات‌ مختلف‌ اين‌ مطلب‌ را تأييد نموده‌ است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 5-3 بار پوشش‌ نازكي‌ از پماد، روي‌ ضايعه‌ ماليده‌ شود.

موارد احتياط‌:

1- با مصرف‌ اين‌ دارو بيش‌ از مدت‌ توصيه‌ شده‌ احتمال‌ ايجاد واكنشهاي ‌آلرژيك‌ وجود دارد.

2- از تماس‌ دارو با داخل‌ و اطراف‌ چشم‌ خودداري‌ شود.

## نورا گل‌ Neurogol

نوع‌ فرآورده‌: قرص‌ روكش‌دار Coated tablet

مواد موثره‌: سنبل‌ الطيب‌، الكالوئيد شامل‌ اكتينيدين‌ (Actinidine) والريانين‌ و والدين‌. والپوتريات‌ها (Valpotriates) شامل‌ والترات‌ها، ديدرووالترات‌ها و ايزووالترات‌ها.

روغن‌هاي‌ فرار شامل‌ كامفن‌، آلفا و بتاپينن‌، بورنئول‌، اوژنول‌، بيزابولن ‌والرنول‌، اسيد والرنيك‌.

بادرنجبويه‌: روغن‌هاي‌ فرار شامل‌ سيترال‌ a، b، اكسيد كاريوفيلن‌، لينالول ‌فلاونوئيدها، لوتئولين‌ - 7 - گلوكوزيد، رامنازين‌ و تركيبات‌ پلي‌فنوليك‌.

تركيبات‌: هر قرص‌ روكش‌ دار شامل‌:

عصاره‌ خشك‌ والرين‌ (mg16)، عصاره‌ خشك‌ بادرنجبويه‌ (mg80).

انديكاسيون‌ها:

1- اثرات‌ آرام‌بخش‌ و سداتيو (Sedative) به‌ خاطر داشتن‌ والپوتريات‌ها، والرنال‌ و اسيد والرنيك‌. اين‌ اثر به‌ خاطر مهار آنزيم‌ تجزيه‌ گاما و افزايش‌ اين ‌ماده‌ در مغز است‌.

2- اثر ضدافسردگي‌ و آنتي‌ دپرسانت‌ به‌ خاطر وجود روغن‌هاي‌ فرار بادرنجبويه‌.

3- اين‌ دارو مي‌تواند علائم‌ ترك‌ بنزوديازپين‌ها را از بين‌ ببرد. بنابراين‌ در درمان‌ سندرم‌ محروميت‌ از بنزوديازپين‌ها كاربرد دارد.

\* بنابراين‌، اين‌ دارو براي‌ درمان‌ افسردگي‌ و كاهش‌ استرس‌ و آرام‌بخشي‌ و ايجاد خواب‌ راحت‌ براي‌ بيمار كاربرد دارد.

مقدار مصرف‌: روزي‌ دوبار هر نوبت‌ 2-1 عدد به‌ همراه‌ آب‌ يا غذا.

عوارض‌ جانبي‌: در مطالعات‌ و تحقيقات‌ مختلف‌ هيچگونه‌ عوارض‌ جانبي ‌براي‌ والريات‌ گزارش‌ نگرديده‌ است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها: تاكنون‌ هيچ‌ موردي‌ گزارش‌ نشده‌ است‌.

مصرف‌ در حاملگي‌ و شيردهي‌: بي‌خطر بودن‌ اين‌ دارو در حاملگي‌ و شيردهي ‌هنوز به‌ اثبات‌ نرسيده‌، لذا مصرف‌ آن‌ در اين‌ موارد توصيه‌ نمي‌شود.

## اولئاكرات ‌Olea-crat

شكل‌ دارويي‌: پودر در بسته‌هاي‌ gr100

حاوي‌:

1- برگ‌ زيتون‌ 5/32%Olea europaea

2- ميوه‌ سرخ‌ وليك‌ 5/32% Crataegus microphilla

3- ميوه‌ قره‌قات ‌ 20%Vaccinitun arctostaphylos

4- ميوه‌ عناب‌ 10%Zizyphus vulgaris

5- برگ‌ پونه ‌ 5% Mentha pulegium

كه‌ حاوي‌ مواد موثره‌ فلاونوئيد، پروسيانيدين‌ و اولئوروپئين‌ مي‌باشند.

انديكاسيون‌: درمان‌ و كاهش‌ فشارخون‌هاي‌ خفيف‌ و متوسط‌.

مكانيسم‌ اثر: اثرات‌ قلبي‌ ـ عروقي‌ اين‌ فرآورده‌ به‌ تركيبات ‌فلاونوئيدي‌ موجود در کراتاکوس‌ آن‌ بخصوص‌ پروسيانيدين‌ها نسبت‌ داده ‌شده‌ است‌. مطالعات‌ invivo و invitro نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ اولئاكرات‌ باعث ‌افزايش‌ جريان‌ خون‌ كرونر، افزايش‌ جريان‌ خون‌ محيطي‌ (در سر، عضلات ‌اسكلتي‌ و كليه‌)، كاهش‌ جريان‌ خون‌ محيطي‌ (در پوست‌ و دستگاه‌ گوارشي‌)، كاهش‌ مقاومت‌ محيطي‌ و كاهش‌ فشار خون‌ مي‌گردد. بررسي‌هاي ‌انجام‌ شده‌ نشان‌ داده‌ است‌ كه‌ اولئاكرات‌ احتمالاً با اتساع‌ عروق‌ خوني‌ موجب ‌كاهش‌ فشار خون‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3-2 بار، هر بار يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌ در يك‌ ليوان‌ آب‌ جوش‌ به‌ مدت‌ 15 دقیقه دم‌ كرده‌ و پس‌ از صاف‌ نمودن‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌

عوارض‌ جانبي‌: با مصرف‌ فرآورده‌هاي‌ حاوي‌ كراتاگوس‌ عوارضي‌ نظير تهوع‌، خستگي‌، تعريق‌ و راشهاي‌ جلدي‌ (روي‌ دست‌) گزارش‌ شده‌ است‌.

موارد احتياط‌: بيماران‌ تحت‌ درمان‌ با داروهاي‌ قلبي‌ عروقي‌

## افشره‌ ليموترش ‌ 2% Oral Drop lime C.W 2%

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌ mg15

حاوي‌: اسانس‌ پوست‌ ليموترش‌ با نام‌ علمي‌ Citrus aurantifolia از تيره ‌Rotaccae حاوي‌ مواد موثره‌ d-limonene، Phellandren، Apinene و d-camphen.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد چاقي‌.

2- تقويت ‌كننده‌ سيستم‌ ايمني‌.

مكانيسم‌ اثر: اسانس‌ ليموترش‌ از طريق‌ معده‌ و دوازدهه ‌وارد خون‌ شده‌ قسمتي‌ بدون‌ تغيير و مقداري‌ نيز به‌ مواد دي‌ترپني‌ و كينونها تبديل‌ و از راه‌ ادرار دفع‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 20-10 قطره‌ سه‌ بار در روز بعد از غذا با يك‌ استكان‌ آب‌.

2- كودكان‌ بالاي‌ 4 سال‌: 10-5 قطره‌ سه‌ بار در روز بعد از غذا با يك‌ استكان ‌آب‌.

در مورد تعيين‌ مقدار مصرف‌ نظر پزشك‌ برحسب‌ سن‌، جنس‌ و وضع‌ جسماني‌ درخواست‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌: مبتلايان‌ به‌ هايپوتنشن‌ (كم‌فشاري‌)

موارد احتياط‌:

1- زياده‌روي‌ در مصرف‌ اسانس‌ ليمو موجب‌ بروز فراموشي‌ موقت‌ مي‌گردد.

2- از مصرف‌ زياد خودداري‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: به‌ دنبال‌ هر سه‌ هفته‌ مصرف‌ مداوم‌ دارو يك‌ هفته‌ مصرف‌ قطع‌ شود.

## افشره‌ پرتقال ‌ 2%Oral Drop Orange CW 2%

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌ ml15

حاوي‌: اسانس‌ پوست‌ پرتقال‌ با نام‌ علمي‌ Citvas Aurantium كه‌ از تيره ‌نارنج‌ (Rotacea) كه‌ حاوي‌ دليمونين‌ (تا 90%) فلاندرن‌، سيترال‌، لينالول‌.

انديكاسيون‌:

1- ضدافسردگي‌.

2- درمان‌ تنشهاي‌ عصبي‌.

3- پيشگيري‌ از سردردهاي‌ ميگرني‌.

4- افزايش‌ سطح‌ هوشياري‌.

5- رفع‌ يبوست‌ همراه‌ افسردگي‌.

مكانيسم‌ اثر: ماده‌ موثره‌ اين‌ فرآورده‌ كاملاً محلول‌ در چربي ‌بوده‌ بعد از عبور از سد خوني‌ مغزي‌ و ورود به‌ مغز سطح‌ عمومي ‌تحريك ‌پذيري‌ سيستم‌ عصبي‌ را افزايش‌ مي‌دهد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 20-10 قطره‌ سه‌ بار در روز با يك‌ استكان‌ آب‌.

كنتراانديكاسيون‌: مبتلايان‌ به‌ هايپوتنشن‌ (كم‌فشاري‌).

عوارض‌ جانبي‌:

1- كاهش‌ فشار خون‌.

2- افزايش‌ حجم‌ ادرار.

موارد احتياط‌:

1- از مصرف‌ زياد خودداري‌ گردد.

2- مصرف‌ همزمان‌ با ساير داروهاي‌ اعصاب‌ زير نظر پزشك‌ باشد.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: در مصرف‌ مداوم‌ دارو بعد از هر سه‌ هفته‌ يك‌ هفته‌ فاصله ‌گذاشته‌ شود.

## افشره‌ پرتقال ‌Orange Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- آنتي‌دپرسانت‌ و Sedative.

2- ضد چاقي‌.

3- ملين‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز بعد از هر غذا استفاده‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: در بيماران‌ مبتلا به‌ كاهش‌ فشارخون‌ (هيپرتانسيون‌) كنتراانديكه‌ است‌.

## اطريفل‌Otrifel

شكل‌ دارويي‌: Tablet 500mg

حاوي‌: گياهان‌ تيره‌ سيناطره‌ و مالواسه‌، داروهاي‌ مصرف‌ شده‌ به‌ اختصار:

1- هليله‌ Terminalia chbla

2- گل‌ سرخ‌ Rosa damascena

3- كاسني ‌ Cichoriuminatybus

4- برگ‌ سنا Cassia obouata

كه‌ در اين‌ گياهان‌ املاحي‌ نظير سولفات‌ سديم‌ SO2(Na4) و سولفات ‌پتاسيم‌ SO2(K4) و سولفات‌ منيزيم‌ (MgSO4) و نيترات‌ پتاسيم‌ (KNO3)و ماده‌ تلخي‌ به‌ نام‌ سكورين‌ يا شيكورين‌ وجود دارد.

انديكاسيون‌ها:

1- رفع‌ يبوست‌ (ملين‌).

2- تصفيه‌ كننده‌ مجاري‌ كبدي‌، ادراري‌ و كيسه‌ صفرا مي‌باشد و در هپاتيت‌ ورم‌ كبد و طحال‌ و نفخ‌ گازهاي‌ توليد شده‌ در روده‌ مورد مصرف‌ است‌.

3- مانع‌ ورم‌ فيستول‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: جهت‌ رفع‌ يبوست‌ شبها دو عدد بعد از غذا و اگر يبوست‌ شديد باشد روزي‌ سه‌ عدد صبح‌ و ظهر و شب‌ توصيه‌ مي‌شود.

كنتراانديكاسيون‌: خانمهاي‌ باردار.

## پرند Parand

شكل‌ دارويي‌: Powder

انديكاسيون‌ها:

1- نرم‌ كننده‌ موهاي‌ خشك‌.

2- رفع‌ كننده‌ خارش‌ و ناراحتي‌هاي‌ پوست‌ سر.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: آقايان‌: 2-1 قاشق‌ و خانمها: 4-3 قاشق‌ غذاخوري‌ در مقدار كافي‌ آب‌ نيم‌ گرم‌ ريخته‌ و خمير حاصله‌ بر سر ماليده‌ و 15 دقيقه‌ بعد با آب‌ نيم‌ گرم‌ شسته‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: ساير توصيه‌هاي‌ مؤثر در اين‌ راستا عبارتند از:

1- مصرف‌ منابع‌ ويتامين‌ B مثل‌ جگر، كباب‌، گردوي‌ تازه‌، شير و . . . .

2- سبوس‌ برنج‌.

3- پودر كتيرا: پودر را 12 ساعت‌ در يك‌ ليوان‌ بزرگ‌ آب‌ نيم‌ گرم‌ خيس ‌نموده‌ تا لعاب‌ نرم‌ و يكنواختي‌ حاصل‌ شود. سپس‌ يك‌ عدد زردة‌ تخم‌مرغ‌ را با آن‌ مخلوط‌ نموده‌ و نيم‌ ساعت‌ قبل‌ از استحمام‌ موي‌ سر را با آن‌ آغشته ‌نماييد.

4- ماليدن‌ آب‌ گياه‌ تازه‌ شاهي‌ و شمبليله‌ به‌ موي‌ سر.

## پاسي‌پي‌Pasipay

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: عصاره‌ هيدروالكلي‌ گياه‌ گل‌ ساعتي‌ Passiflora incarnata. داراي ‌آلكالوئيدهاي‌ هارمان‌ و هارمالين‌، مالتول‌ و اتيل‌ مالتول‌ و فلاونوئيدهايي‌ نظير وتيكسين‌.

انديكاسيون‌ها: 1- آرامبخش‌، 2- خواب‌آور

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- در كودكان‌ 6-2 سال‌: 6 قطره‌ سه‌ بار در روز و 10 قطره‌ هنگام‌ خواب‌.

2- بزرگسالان‌ و كودكان‌ بالاي‌ 6 سال‌: 10 قطره‌ 3 بار در روز و 30-25 قطره ‌شب‌ هنگام‌ خواب‌.

3- در افراد بالاي‌ 65 سال‌ بهتر است‌ مصرف‌ دارو را از مقادير كم‌ آغاز كرده‌ و مقدار آن‌ را به‌ تدريج‌ افزايش‌ داد.

نكات‌ قابل‌ توجه‌: در مطالعات‌ حيواني‌ هارمان‌ و هارمالين‌ موجود در گياه‌ گل‌ ساعتي‌ اثر تحريكي‌ در فعاليت‌ رحم‌ نشان‌ داده‌اند. بر اين‌ اساس‌ بايستي‌ از مصرف‌ مقادير زياد دارو در دوران‌ بارداري‌ و شيردهي‌ اجتناب‌ شود.

## پرفوران ‌Perforan

شكل‌ دارويي‌: Coated Tablet 160mg

حاوي‌: عصاره‌ خشك‌ گياه‌ علف‌ چاي‌ Hypericum perforatum كه‌ داراي ‌g330-270 هايپريسين‌، پسودو هايپريسين‌ و فلاونوئيدهاي‌ هايپرين‌، كورستين‌، ايزوكورستين‌ و روتين‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ افسردگي‌.

2- درمان‌ بي‌خوابي‌.

3- ضد اضطراب‌.

4- درمان‌ سردردهاي‌ عصبي‌ و سردردهاي‌ دوران‌ قاعدگي‌.

5- درمان‌ ميگرن‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- هايپريسين‌ و فلاونوئيدها داراي‌ اثرات‌ آرام‌بخش‌، مسكن‌ و ضد اضطراب ‌است‌.

2- هايپريسين‌ از طريق‌ مهار آنزيم‌ مونوآمينواكسيداز (MAO) باعث‌ اثرات‌ ضد افسردگي‌ مي‌شود.

3- عصاره‌ گياه‌ هايپريكوم‌ باعث‌ افزايش‌ اكسيژن‌ سلولي‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار هر بار يك‌ قرص‌ همراه‌ با يك‌ ليوان‌ آب‌ ميل ‌شود.

عوارض‌ جانبي‌: احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ و حساسيت‌ به‌ نور وجود دارد.

تداخلات‌ دارويي‌: تداخلات‌ اين‌ دارو مربوط‌ به‌ القاي‌ آنزيمي‌ سيستم‌ سيتوكروم‌ P450 است‌ و شامل‌ موارد زير است‌:

1- در بيماران‌ مبتلا به‌ ايدز تحت‌ درمان‌ با داروهاي‌ آنتي ‌رتروويرال‌ بويژه ‌اينديناوير مصرف‌ همزمان‌ اين‌ دو فرآورده‌ موجب‌ كاهش‌ اثر بخشي ‌درمان ‌ايدز مي‌شود.

2- در بيماران‌ تحت‌ درمان‌ با داروهاي‌ ضد افسردگي‌، مصرف‌ همزمان‌ اين ‌دو دارو خطر عوارض‌ ناخواسته‌ دارويي‌ (بي‌قراري‌، تهوع‌، اختلالات‌ گوارشي‌) را افزايش‌ مي‌دهد.

3- مصرف‌ مقادير بيش‌ از دوز درماني‌ ممكن‌ است‌ با ساير مهاركننده‌هاي‌MAO تداخل‌ نمايد.

4- مصرف‌ همزمان‌ با كنتراسپتيو خوراكي‌ موجب‌ كاهش‌ اثربخشي‌ اين‌ داروها در جلوگيري‌ از بارداري‌ مي‌گردد.

5- قطع‌ ناگهاني‌ اين‌ دارو ممكن‌ است‌ منجر به‌ افزايش‌ سطح‌ خوني‌ دارو مخصوصاً سيكلوسپورين‌، ديگوكسين‌، تئوفيلين‌، وارفارين‌ و در نتيجه ‌سميت‌ ناشي‌ از آنها گردد.

نكات‌ مهم‌:

1- پس‌ از مصرف‌ دارو از قرار گرفتن‌ بيش‌ از حد در معرض‌ نور و يا آفتاب ‌شديد خودداري‌ گردد.

2- بهتر است‌ دارو قبل‌ از غذا مصرف‌ شود.

3- مصرف‌ دارو در روزهاي‌ اول‌ ممكن‌ است‌ باعث‌ ايجاد ناراحتيهاي‌ گوارشي ‌و يا تشديد سردرد گردد كه‌ حداكثر پس‌ از دو تا چهار هفته‌ از بين‌ مي‌رود.

## پرسيكاPersica

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ دهانشويه‌ ml30

حاوي‌: عصاره‌ گياهان‌ 1- مسواك‌، 2- مينت‌ Mint (نعناع‌)، 3- يرو Yarrow(بابونه‌)

انديكاسيون‌ها:

1- جلوگيري‌ از پوسيدگي‌ دندان‌

2- جلوگيري‌ از خونريزي‌ لثه‌ (پيوره‌)

3- كاهش‌ جرم‌ و سفيد كننده‌ دندان‌

4- جلوگيري‌ و درمان‌ آفت‌

5- ضد حساسيت‌ و درد دندان‌

## پلانتاژل‌Plantagel

شكل‌ دارويي‌: گرانول‌ gr40

حاوي‌: Peppermint oil (روغن‌ نعناع‌) ، Adenine، Choline، Mucilag Aucubin، Plantenolic & Succinic Acid.

انديكاسيون‌ها:

1- كمك‌ به‌ درمان‌ اسهال‌.

2- محافظ‌ و ترميم‌كننده‌ آزارهاي‌ مخاط‌ روده‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- شيرخواران‌: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌.

2- كودكان‌ تا 12 سال‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌.

3- بالغين‌: دو قاشق‌ مرباخوري‌.

از گرانول‌ داخل‌ نصف‌ ليوان‌ آب‌ جوش‌ ريخته‌ و ميل‌ شود. چهار تا پنج‌ بار در روز قابل‌ تكرار است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- تنگي‌ مجراي‌ گوارشي‌.

2- امكان‌ انسداد روده‌.

## پروستاتان‌Prostatan

شكل‌ دارويي‌: Herbal Drop 30mg

حاوي‌: Urtica dioica and leaves 9ml (گزنه‌) ، Cucurbita maximaseeds 6ml (دانه‌ كدوتنبل‌) ، Trribulus terrestris fruits 6ml (ميوه‌خارخسك‌) ، Matricaria chamomilla flowers 6ml (گلهاي‌ بابونه‌) و Pimpinella anisam fruits 3ml (ميوه‌ انيسون‌).

انديكاسيون‌ها:

1- در هيپرپلازي‌ خوش‌خيم‌ پروستات‌ BPH.

2- در پروستاتيت‌.

3- كاهش‌ ديزوري‌ و فريكوئنسي‌.

4- كاهش‌ عوارض‌ بزرگ‌ شدن‌ پروستات‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- مهار آنزيم‌ 5 ردوكتاز و جلوگيري‌ از تبديل‌ تستوسترون‌ به‌ -5 دي‌هيدروتستوسترون‌ و در نتيجه‌ كاهش‌ رشد غده‌ پروستات‌ و باقي‌ ماندن ‌تستوسترون‌ در سطح‌ فيزيولوژيك‌.

2- خاصيت‌ آنتي‌الفلماتوآر و محرك‌ ايمني‌ پروستاتان‌ بعلت‌ وجود فلاونوئيدها و پلي‌ساكاريدها و در نتيجه‌ كاهش‌ التهاب‌ پروستات‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار هر بار 40-30 قطره‌ در يك‌ فنجان‌ آب‌ سرد با كمي‌ قند بعد از غذا ميل‌ شود. از قطرة‌ پروستاتان‌ مي‌توان‌ 12-6 ماه‌ استفاده‌ كرد.

عوارض‌ جانبي‌:

1- عوارض‌ گوارشي‌ مختصر.

2- عوارض‌ آلرژيك‌ در افراد حساس‌ به‌ داروهاي‌ گياهي‌.

كنتراانديكاسيون‌ها: مصرف‌ اين‌ دارو در كودكان‌ كنتراانديكه‌ است‌.

## پسيليوم ‌ (1) Psyllium

شكل‌ دارويي‌: ساشه‌ gr7 و پودر در بسته‌هاي‌ gr70

حاوي‌: پوست‌ جدار دانه‌ پسيليوم‌ كه‌ داراي‌ موسيلاژ است‌، اسانس‌ موز.

انديكاسيون‌ها:

1- يبوست‌ مزمن‌.

2- يبوست‌ حاملگي‌.

3- هموروئيد.

4- كوليت‌هاي‌ روده‌ بزرگ‌ و يبوست‌ ناشي‌ از كولون‌ اسپاستيك‌ يا كولون ‌تحريك‌ پذير.

مكانيسم‌ اثر: ملين‌ و مسهل‌ افزايش‌ حجم‌ به‌ علت‌ وجود موسيلاژ.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بالغين‌ gr10 (يك‌ قاشق‌ غذاخوري‌) از گرانول‌ يا يك‌ ساشه‌ در يك‌ ليوان‌ آب‌، شير يا آب ‌ميوه‌ بتدريج‌ حل‌ شده‌ و پس‌ از نوشيدن‌ آن‌ يك‌ ليوان‌ مايع‌ اضافي‌ (آب‌، شير يا آب ‌ميوه‌) نوشيده‌ شود. يك‌ تا 3 بار در روز قابل‌ تكرار است‌.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- ديابت‌.

2- يبوست‌ خشك‌ و شديد.

3- آپانديسيت‌.

4- خونريزي‌ از ركتوم‌ (ركتوراژي‌ و هماتوچزيا) با علت‌ نامشخص‌.

5- نارسايي‌ احتقاني‌ قلب‌ (CHF).

6- انسداد روده‌.

7- در صورت‌ اشكال‌ در عمل‌ بلع‌.

موارد احتياط‌: در خردسالان‌ زير 6 سال‌ به‌ دليل‌ عدم‌ توانايي‌ توضيح‌ دادن‌ علائم‌ بيماري‌ با احتياط‌ مصرف‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌:

1- واكنشهاي‌ آلرژيك‌ در افراد حساس‌ به‌ اين‌ گياه‌.

2- احساس‌ نفخ‌ و سنگيني‌ به‌ طور موقت‌ در بيمار كه‌ با ادامه‌ درمان‌ برطرف ‌مي‌شود.

3- انسداد روده‌ و مري‌ در صورت‌ مصرف‌ مقادير زياد همراه‌ با مصرف‌ كم ‌مايعات‌.

تداخلات‌ دارويي‌:

1- اين‌ دارو، جذب‌ مينرالها مثل‌ Ca، Mg، Cu و Zn همچنين‌ جذب‌ 12B، گليكوزيدهاي‌ قلبي‌ و مشتقات‌ كوماريني‌ و غلظت‌ پلاسمايي‌ و تعداد جذب ‌ليتيم‌ را كاهش‌ مي‌دهد.

2- اين‌ دارو باعث‌ كاهش‌ سرعت‌ و ميزان‌ جذب‌ كاربامازپين‌ مي‌شود.

نكات‌ مهم‌:

1- مصرف‌ حداقل‌ 8-6 ليوان‌ آب‌ در روز براي‌ كمك‌ به‌ نرم‌ شدن‌ مدفوع‌ و جلوگيري‌ از انسداد روده‌، لازم‌ است‌.

2- مصرف‌ طولاني‌ اين‌ دارو ممكن‌ است‌ باعث‌ وابسته‌ شدن‌ كار روده‌ به‌ اين ‌دارو شود.

3- داروهاي‌ ملين‌ را نبايد بيشتر از يك‌ هفته‌ يا در موارد غيرضروري‌ (مثل ‌عدم‌ اجابت‌ مزاج‌ طي‌ يك‌ يا دو روز) مصرف‌ كرد مگر با نظر پزشك‌ معالج‌.

4- از مصرف‌ داروهاي‌ ملين‌ تا دو ساعت‌ بعد از مصرف‌ ساير داروها خودداري‌ شود.

5- اين‌ دارو حاوي‌ مقادير قابل‌ توجه‌ قند و سديم‌ است‌ كه‌ در ديابتيك‌ها و افرادي‌ كه‌ محدوديت‌ مصرف‌ سديم‌ دارند با اهميت‌ است‌.

## پسيليوم‌ (2)Psylium

شكل‌ دارويي‌: تخم‌ گياه‌ gr70، گرانول‌، پودر پوسته‌ پسيليوم‌ در ساشه‌هاي ‌gr10.

حاوي‌: تخم‌ اسفرزه‌ (gr42) ، دكستروز (gr28).

انديكاسيون‌ها:

1- يبوستهاي‌ مزمن‌.

2- يبوستهاي‌ حاملگي‌.

3- هموروئيد.

4- كوليتهاي‌ روده‌ بزرگ‌.

مكانيسم‌ اثر: دانه‌هاي‌ اسفرزه‌ يا پسيليوم‌ Plantago داراي ‌اثر دارويي‌ لينت ‌بخش‌ دستگاه‌ گوارش‌ مي‌باشند. پوسته‌ جدار دانه‌ پسيليوم ‌با جذب‌ آب‌ ايجاد موسيلاژ فراوان‌ مي‌نمايد كه‌ سبب‌ نرمي‌ مدار موجود در روده‌ بزرگ‌ شده‌ و دفع‌ آرام‌ و طبيعي‌ را ميسر مي‌سازد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ سوپ‌خوري‌ يا يك‌ ساشه‌ همراه‌ يك‌ ليوان‌ آب‌، شير يا آب‌ ميوه‌.

كنتراانديكاسيون‌: ديابتي‌ها.

## رازين ‌Razin

شكل‌ دارويي‌: Tablet

حاوي‌: آنتول‌، كامفروليمونن‌، اسانس‌ رازيانه‌ (Foeniculum vulgave L.) فلاندرن‌، پنين‌، كامفرن‌، فنوكن‌.

انديكاسيون‌ها:

1- افزايش‌ شير مادر.

2- كاهش‌ دسمينوره‌ و درد قاعدگي‌.

3- كاهش‌ علائم‌ يائسگي‌ و عوارض‌ آن‌.

4- جلوگيري‌ از افزايش‌ موهاي‌ زائد بدن‌.

مكانيسم‌ اثر: با عبور از سد خوني‌ - مغزي‌ و تأثير بر هيپوتالاموس‌ و هيپوفيز ترشح‌ FSH و LH را تنظيم‌ كرده‌ و از اين‌ طريق‌ بر ترشح‌ استروژن‌ و پروژسترون‌ مؤثر است‌. همچنين‌ مهار انقباضات‌ ناشي‌ از اكسي‌توسين‌ و 2PGE و در نتيجه‌ رفع‌ ديسمنوره‌ و كاهش‌ علائم‌ يائسگي‌ و تسكين‌ درد قاعدگي‌ و همچنين‌ با افزايش‌ ترشح‌ پرولاكتين‌ باعث‌ افزايش‌ شير مادر مي‌شود.

فارماكوكينتيك‌: اين‌ دارو از مخاط‌ معده‌ جذب‌ به‌ صورت‌ كنژوگه‌ سولفونيك‌ وگلوكورونيك‌ اسيد در آمده‌ و به‌ شكل‌ كينون‌ از ادرار دفع‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 2-1 قرص‌ 4-3 بار در روز

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- بيماران‌ مبتلا به‌ اپيلپسي‌.

2- در حاملگي‌.

عوارض‌ جانبي‌:

1- تحريك‌ سريع‌ اعصاب‌ لرزش‌ حمله‌ تشنج‌.

2- تپش‌ قلب‌.

3- خواب ‌رفتگي‌ عميق‌.

4- افزايش‌ ترشحات‌ بزاق‌ و صفرا.

(همگي‌ اين‌ عوارض‌ جانبي‌ منشاء بولبر مغز دارند).

## رگليس‌-دي ‌Reglis-D

شكل‌ دارويي‌: قرص‌

حاوي‌: عصاره‌ ريشه‌ شيرين‌ بيان‌ كه‌ گليسيريزين‌ آن‌ گرفته‌ شده‌.

انديكاسيون‌ها:

1- زخم‌ معده‌ و اثني‌عشر.

2- ضد نفخ‌.

مكانيسم‌ اثر: امروزه‌ اثرات‌ آنتي‌ دسپاسموديك‌ فلاونوئيدهاي‌ كيلوديس‌ و همچنين‌ اثرات‌ مفيد و اختصاصي‌ آن‌ در جلوگيري‌ اسيد معده‌ و ترميم‌ زخم‌ معده‌ و اثني‌عشر به‌ اثبات‌ رسيده‌ و در اغلب‌ گزارشات‌ علمي‌ آمده‌ است‌. ريشة‌ شيرين‌ بيان‌ به‌ علت‌ داشتن ‌گليسيريزين‌ همچنين‌ داراي‌ اثرات‌ مينرالوكورتيكوئيدي‌ و در نتيجه‌ ضد آماسي‌ مي‌باشد و به‌ همين‌ علت‌ در مواردي‌ به‌ جاي‌ كورتيكواستروئيدها مصرف‌ مي‌گردد، اما وجود حدود 14% گليسيريزين‌ در ريشه‌ و حدود 30درصد در عصارة‌ شيرين‌ بيان‌ مصرف‌ آن‌ را در زخم‌ معده‌ اثني‌عشر براي ‌مدت‌ طولاني‌ محدود مي‌سازد. با گرفتن‌ گليسيريزين‌ و تقليل‌ آن‌ به‌ ميزان‌ حدود 3 درصد اثرات‌ جانبي‌ مصرف‌ آن‌ به‌ حداقل‌ و به‌ سطحي‌ غيرقابل ‌ملاحظه‌ مي‌رسد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در زخم‌ معده‌ روزي‌ سه‌ بار هر بار يك‌ قرص‌، در زخم ‌اثني‌عشر روز سه‌ بار هر بار دو قرص‌ با آب‌ ميل‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ مقادير زياد و به‌ مدت‌ طولاني‌ (متجاوز از 6 ماه‌) ممكن‌ است‌ باعث‌ احتباس‌ سديم‌ و كاهش‌ پتاسيم‌ و افزايش‌ فشار خون ‌گردد. اين‌ عوارض‌ با قطع‌ مصرف‌ دارو در مدت‌ دو هفته‌ برطرف‌ مي‌گردد.

موارد احتياط‌: در نارسايي‌ كنژستيو قلب‌ (Cangestive Heart Failure) و پركاري‌ سورنال‌ زير نظر پزشك‌ معالج‌ مصرف‌ شود.

## رگليسيدين ‌Reglisidin

شكل‌ دارويي‌: Tablet 600mg

حاوي‌: mg400 عصاره‌ شيرين‌ بيان‌ Glycyrrhiza globra كه‌ مقدار گليسيرين‌ آن‌ تا حد كمتر از 30% كاهش‌ داده‌ شده‌ است‌ و حاوي‌ mg50 عصاره‌ گل‌ هميشه‌ بهار Calendula officinalis و mg50 عصاره‌ ريشه‌ختمي‌ Althaea officinalis مي‌باشد. مواد مؤثره‌ آن‌ شامل‌ ليكوئي‌رتين‌، ايزوليكوئي‌رتين‌ و رامنوليكوئي‌رتين‌ و مشتقات‌ كومارين‌ (هرنيارين‌)، فلاونوئيد، فيتوسترول‌ و موسيلاژ.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ اولسر پپتيك‌ و دئودنوم‌.

2- درمان‌ گاستريت‌.

3- درمان‌ گاسترالژي‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- تركيبات‌ فلاونوئيدي‌ اين‌ دارو با تأثير بر موكوس‌ معده‌، سد موكوسي‌ را نسبت‌ به‌ تأثير اسيد معده‌ تقويت‌ مي‌كند. به‌ نظر مي‌رسد اين‌ اثر مشابه‌ كربنوكسولون‌ بوده‌ و با تداخل‌ در سنتز پروستانوئيد معده‌ باعث‌ افزايش توليد موكوس‌ و جريان‌ خون‌ مخاطي‌ مي‌گردد.

2- كالاندولا و ختمي‌ با داشتن‌ موسيلاژ، فلاونوئيد و ساير موارد مؤثره‌ داراي ‌اثرات‌ نرم‌كننده‌، كاهش ‌دهنده‌ تحريكات‌ ضدالتهاب‌ ضعيف‌ و التيام ‌بخش ‌مي‌باشند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: با رعايت‌ رژيم‌ غذايي‌، 2-1 قرص‌، 3 بار در روز قبل‌ از غذا مصرف‌ شود.

موارد احتياط‌:

1- مصرف‌ همزمان‌ اين‌ دارو با كورتيكواستروئيدها و داروهاي‌ هورموني‌ (بااثرات‌ استروژني‌ و آنتي‌استروژني‌) بايد با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

2- در بيماران‌ قلبي‌ - عروقي‌ و يا مبتلايان‌ به‌ HTN با احتياط‌ مصرف‌ شود.

3- در دوران‌ حاملگي‌ با احتياط‌ تجويز شود.

## رگليس‌ معطر Reglis Moattar

شكل‌ دارويي‌: Powder 70gr

حاوي‌:

عصاره‌ خشك‌ شيرين‌ بيان‌ (Glycyrrhiza globra) 3/83%

پودر ريشه‌ شيرين‌ بيان‌ (Glycyrrhiza globra) 2/15%

زيره‌ سبز (Guminiun cyminum) 34/0%

رازيانه ‌ (Foeniculum vulgere) 69/0%

گل‌ ختمي‌ (Althaea officinalis) 34/0%

گليسيريزين‌ و گليسيرتينيك‌ اسيد، فلاونوئيد گليكوزيدهايي‌ نظير ليكوئي‌رتين‌، ايزوليكوئي‌رتين‌، و رامنوليكوئي‌رتين‌ و مشتقات‌ كومارين‌ (هرنيارين‌) و روغن‌هاي‌ فرار (آنتول‌، كومينيك‌ آلدئيد).

انديكاسيون‌ها:

1- ضد نفخ‌ معده‌.

2- زخم‌ معده‌ و دئودنوم‌.

3- درمان‌ گاستريت‌ و گاسترالژي‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- گليسيريزين‌ و گليسيريتينيك‌ اسيد تمايل‌ نسبي‌ به‌ اتصال‌ با رسپتورهاي‌ گلوكوكورتيكوئيدي‌ و مينرالوكورتيكوئيدي‌ دارد و احتمالاً با تأثير بر اين‌ رسپتورها روي‌ فعاليت‌ استروئيدهاي‌ آندروژن‌ تأثير مي‌گذارند.

2- اين‌ تركيبات‌ با وقفه‌ عمل‌ آنزيم‌ Hydroxy stroid 11-dehydrogenase در كبد و كليه‌ از تبديل‌ كورتيزول‌ به‌ كورتيزون‌ غيرفعال ‌جلوگيري‌ مي‌كنند.

3- تركيبات‌ موجود در عصاره‌ شيرين‌ بيان‌ موجب‌ وقفه‌ فعاليت ‌ليپواكسيژناز، سيكلواكسيژناز و كاهش‌ فعاليت‌ اسيد آراشيدونيك‌ مي‌شود.

4- تركيبات‌ فلاونوئيدي‌ اين‌ دارو احتمالاً با تأثير بر موكوس‌ معده‌ سد موكوسي‌ را نسبت‌ به‌ تأثير اسيد معده‌ تقويت‌ مي‌كند. اين‌ اثر ممكن‌ است ‌مشابه‌ كربنوكسولان‌ بوده‌ و با تداخل‌ در سنتز پروستانوئيد معده‌ باعث ‌افزايش‌ توليد موكوس‌ و جريان‌ خون‌ مخاطي‌ مي‌گردد.

5- روغن‌هاي‌ فرار اين‌ دارو با داشتن‌ اثرات‌ آنتي‌اسپاسموديك‌ روي‌ عضلات ‌صاف‌ باعث‌ كاهش‌ انقباضات‌ روده‌ و تسهيل‌ خروج‌ گازها از معده‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار قبل‌ از غذا هر بار يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ از دارو را در يك‌ فنجان‌ آب‌ جوش‌ ريخته‌ و پس‌ از سرد شدن‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- در حاملگي‌ و شيردهي‌.

2- در بيماران‌ قلبي‌ - عروقي‌ به‌ دليل‌ اثرات‌ مينرالوكورتيكوئيدي‌.

عوارض‌ جانبي‌: در صورت‌ مصرف‌ زيادتر از دوز مورد نياز و مدت‌ طولاني ‌(بيش‌ از 6 هفته‌ و بيش‌ از gr50 در روز) سبب‌ علائم‌ هيپرآلدوسترونيسم ‌(كاهش‌ پتاسيم‌ خون‌، احتباس‌ آب‌ و نمك‌ و افزايش‌ وزن‌ و افزايش ‌فشارخون‌ مي‌شود).

موارد احتياط‌: در بيماران‌ كليوي‌ و بيماران‌ مبتلا به‌ فشار خون‌.

تداخلات‌ دارويي‌: مصرف‌ همزمان‌ فرآورده‌هاي‌ حاوي‌ شيرين‌ بيان‌ با كورتيكواستروئيدها و داروهاي‌ هورموني‌ با اثرات‌ استروژني‌ و آنتي‌استروژني ‌بايد با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

## رزماري‌ (الكيل‌ كوهي‌)Rosmarinus officinalis

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

انديكاسيون‌ها:

1- نشاط‌آور.

2- ديورتيك‌.

3- قاعدگي ‌آور.

4- در تشنجات‌ عصبي‌.

5- مقوي‌ معده‌.

6- محرك‌.

7- افزايش ‌دهنده‌ صفرا.

8- سقط‌ جنين‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: هر روز يك‌ فنجان‌ كه‌ يك‌ يا دو Tea bag در آب‌ جوشيده‌ و پس‌ از 5 دقيقه‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها و موارد احتياط‌: مصرف‌ اين‌ دارو در حاملگي‌ ممنوع‌ است‌.

## رزماري ‌Rosemary

شكل‌ دارويي‌: لوسيون‌ 5%، ml30

حاوي‌: آلفاپينن‌، كامفن‌، سينئول‌، كامفور، بورنئول‌، كاريوفيلن‌ و اسانس‌ گياه ‌Rosemarinus officinalis (رز ماري‌).

انديكاسيون‌ها:

1- جلوگيري‌ از ريزش‌ مو.

2- تحريك‌ رشد مو.

3- تبديل‌ موهاي‌ كركي‌ به‌ موهاي‌ ضخيم‌.

4- جلوگيري‌ از خارش‌ و پوسته‌ شدن‌ سر.

مكانيسم‌ اثر:

1- افزايش‌ پرفيوژن‌ و خونرساني‌ در پوست‌ و تغذيه‌ بهتر فوليكولهاي‌ مو.

2- اثر ضد قارچي‌ و رفع‌ خارش‌ و پوسته‌ پوست‌ سر.

متابوليسم‌: از طريق‌ پوست‌ جذب‌ شده‌ و بوسيله‌ گردش‌ خون‌ به‌ كبد مي‌رود. مقداري‌ به‌ صورت‌ تركيبات‌ كينوني‌ و مابقي‌ بدون‌ تغيير از ادرار دفع ‌مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- آقايان‌: 15-10 قطره‌ در ناحيه‌ مبتلا و خشك‌ ماليده‌ و با نوك‌ انگشت ‌ماساژ دهند (2 بار در روز).

2- خانمها: 20-15 قطره‌ در ناحيه‌ مبتلا و خشك‌ ماليده‌ و با نوك‌ انگشت ‌ماساژ دهند (2 بار در روز).

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- افراد مبتلا به‌ ميگرن‌.

2- افراد مبتلا به‌ HTN.

موارد احتياط‌:

1- بعد از مصرف‌ لوسيون‌ حداقل‌ تا 2 ساعت‌ از شستشوي‌ محل‌ خودداري ‌شود.

2- قطع‌ ريزش‌ مو چهار هفته‌ پس‌ از مصرف‌ دارو مشهود مي‌گردد و ادامه ‌مصرف‌ سبب‌ تحريك‌ رشد و ضخيم‌ شدن‌ مو مي‌گردد.

3- توصيه‌ مي‌شود به‌ دنبال‌ هر يك‌ ماه‌ مصرف‌ مداوم‌ دارو، يك‌ هفته‌ مصرف ‌قطع‌ شود و بعد از آن‌ مجدداً درمان‌ شروع‌ شود.

4- هنگام‌ مصرف‌ موها تحت‌ فشار قرار نگيرند (با گيره‌ سر، كش‌ و . . .).

5- از خشك‌ كردن‌ مو با دستگاههاي‌ خشك‌كن‌ و سشوار خودداري‌ شود.

## سامي‌لاكس ‌Samilax

شكل‌ دارويي‌: Tablet

حاوي‌: Cassia Angastifolia eqv to 7.5mg ، Senaoside B.

انديكاسيون‌ها:

1- ملين‌.

2- مسهل‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- به‌ صورت‌ ملين‌: 2-1 قرص‌ در روز.

2- به‌ صورت‌ مسهل‌: 3-2 عدد قرص‌ در روز با هم‌ ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- تهوع‌ و استفراغ‌.

2- آپانديسيت‌.

موارد احتياط‌:

1- دوران‌ بارداري‌.

2- دوران‌ شيردهي‌.

## سنكُل ‌Sancol

شكل‌ دارويي‌: Drop 30ml

حاوي‌: رازيانه ‌ Foeniculum vulgare fruits ml50/7

ميوه‌ برگ‌ بوLaurus nobilis fruits ml75/3

خار خسك‌ Trribulus terrestris fruits ml75/3

ميوه‌ زيره‌ سبز Cuminum cyminum fruits ml75/3

دانه‌ خربزه ‌Cucumi melo seeds ml75/3

ذرتZea mays stigmata ml75/3

گيلاس Cerasus avium fruits stalks ml75/3

انديكاسيون‌ها:

1- دفع‌ سنگهاي‌ ادراري‌ كمتر از mm6.

2- خارج‌ كردن‌ سنگهاي‌ خرد شده‌ بعد از ESWL.

3- تسكين‌ دردهاي‌ كليوي‌.

4- ضدعفوني‌ كردن‌ مجاري‌ ادرار.

5- پيشگيري‌ از تشكيل‌ مجدد سنگ‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- شل‌كننده‌ عضلات‌ صاف‌.

2- خاصيت‌ ضدميكروبي‌ روي‌ باكتريهاي‌ +g.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: روزي‌ 3 بار هر بار 60-50 قطره‌ در يك‌ فنجان‌ آب‌ سرد با كمي‌ قند بعد از غذا ميل‌ شود.

2- در شرايط‌ مزمن‌ و يا پروفيلاكسي‌ از سنگ‌ مجدد: 30 قطره‌، 3-2 بار در روز به‌ مدت‌ يك‌ هفته‌ كه‌ اين‌ رژيم‌ درماني‌ بايد هر ماه‌ تكرار شود.

3- اطفال‌ تا 12 سال‌: 20-10 قطره‌ (بسته‌ به‌ وزن‌ كودك‌) 3 نوبت‌ در روز.

عوارض‌ جانبي‌: در افراد مبتلا به‌ فشار خون‌ پايين‌ ممكن‌ است‌ منجر به‌ كاهش ‌بيشتر فشار خون‌ شود.

## افشره‌ مرزه‌ 2%Satureia extract

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌ ml15

حاوي‌: اسانس‌ اندام‌ هوايي‌ مرزه‌ با نام‌ علمي‌ Satureia hortensis از تيره ‌labiatae كه‌ حاوي‌ مواد موثره‌ P-cymen (20-25%) و Carvacrol (30-40%).

انديكاسيون‌: درمان‌ اسهالهاي‌ عفوني‌ و مسافرتي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 20-10 قطره‌، سه‌ بار در روز بعد از غذا با يك‌ استكان‌ آب‌.

2- كودكان‌ 4 سال‌ به‌ بالا: 10-5 قطره‌ سه‌ بار در روز بعد از غذا با يك‌ استكان ‌آب‌.

كنتراانديكاسيون‌: دوران‌ حاملگي‌

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ بيش‌ از حد سبب‌ بروز التهاب‌ مخاطي‌، سرگيجه‌، تهوع‌، استفراغ‌ و بي‌قراري‌ مي‌شود.

## افشره‌ مرزه‌Savory Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- ضد اسهال‌.

2- ضد انگل‌ (Anti fugal).

3- افزايش‌ ميل‌ جنسي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز بعد از غذا.

كنتراانديكاسيون‌ها: اين‌ دارو در حاملگي‌ منع‌ مصرف‌ دارد.

## سدامين ‌Sedamin

شكل‌ دارويي‌: Capsule 530mg

حاوي‌: پودر ريشه‌ و ريزوم‌ سنبل‌الطيب‌ Valeriana officinalis و حداقل ‌5/0% روغنهاي‌ فرار و مواد مؤثره‌ والرينيك‌ اسيد و والپوترياتها مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ تنش‌هاي‌ عصبي‌.

2- ضد اضطراب‌.

3- ضد بي‌خوابي‌.

مكانيسم‌ اثر: سدامين‌ با تضعيف‌ سيستم‌ عصبي‌ مركزي ‌(CNS) و اثرات‌ مهاركنندگي‌ آنزيمهاي‌ كاتابوليسم‌ گابا (GABA) و در نتيجه‌ افزايش‌ غلظت‌ GABA و كاهش‌ فعاليت‌ CNS باعث‌ بروز اثرات ‌Sedative والرينيك‌ اسيد مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 2-1 كپسول‌ يك‌ ساعت‌ قبل‌ از خواب‌ همراه‌ با يك‌ ليوان ‌آب‌ ميل‌ شود.

موارد احتياط‌: اين‌ دارو ممكن‌ است‌ باعث‌ خواب ‌آلودگي‌ شود بنابراين‌ هنگام ‌رانندگي‌ يا كار با ابزاري‌ كه‌ به‌ هوشياري‌ كامل‌ نياز دارند مصرف‌ دارو با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

تداخلات‌ دارويي‌: مصرف‌ سدامين‌ موجب‌ تشديد اثر ساير داروهاي ‌آرامبخش‌ مي‌گردد.

## سنالين‌ 5/7Senalin 7.5

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ روكشدار mg500

حاوي‌:

1- عصاره‌ خشك‌ برگ‌ و ميوه‌ سنا 2/34%Cassia angustifolia

2- پودر گلبرگ‌ گل‌ سرخ ‌ 1/15%Rosa domascena

3- اسانس‌ رازيانه ‌ 45/0% Foeniculum vulgare

كه‌ داراي‌ مواد موثره‌ هيدروكسي‌ آنتراسن‌ گليكوزيدها (سنوزيد A و B) و روغن‌هاي‌ فرار نظير سينالول‌، آنتول‌ و فنكون‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌: برطرف‌ ساختن‌ كوتاه‌ مدت‌ يبوست‌

مكانيسم‌ اثر: سنوزيدهاي‌ A و B توسط‌ باكتريهاي‌ روده‌ بزرگ‌ متابوليزه‌ شده‌ و تبديل‌ به‌ مشتقات‌ فعال‌ Rhein-anthroneمي‌گردند. اين‌ تركيبات‌ موجب‌ تحريك‌ و افزايش‌ حركات‌ دودي‌ روده‌ و در نتيجه‌ كاهش‌ جذب‌ آب‌ و الكتروليتها مي‌شوند. همچنين‌ ترشح‌ مايعات‌ در روده‌ بزرگ‌ را از طريق‌ تحريك‌ ترشح‌ فعال‌ كلرايد و مخاط‌ افزايش‌ مي‌دهند. براساس‌ گزارشات‌ موجود اثرات‌ فوق‌ احتمالاً با افزايش‌ بيوسنتز و آزادسازي ‌پروستاگلاندينها ايجاد مي‌شوند. روغن‌هاي‌ فرار موجود در رازيانه‌ به‌ دليل‌ داشتن‌ اثرات‌ ضداسپاسم‌ مانع‌ ايجاد درد و كرامپ‌ شكمي‌ ناشي‌ از مصرف ‌سنا مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 4-1 قرص‌ در روز.

2- كودكان‌ بالاتر از 6 سال‌: 2-1 قرص‌ در روز

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- تنگي‌ و انسداد روده‌ و ايلئوم‌

2- دردهاي‌ شكمي‌ ناشناخته‌

3- خونريزي‌ ركتوم‌ با علت‌ نامشخص‌

4- بيماريهاي‌ التهابي‌ روده‌ و آپانديسيت‌

5- مصرف‌ طولاني ‌مدت‌

6- دوران‌ شيردهي‌

عوارض‌ جانبي‌:

1- درد و كرامپهاي‌ شكمي‌

2- مصرف‌ طولاني‌ مدت‌ و دوزهاي‌ بالا باعث‌ از بين‌ رفتن‌ كارايي‌ روده‌ها اسهال‌ و از دست‌ دادن‌ آب‌ و الكتروليتها (به‌ ويژه‌ پتاسيم‌) آلبومينوري‌ و هماتوري‌ مي‌شود.

3- مقدار زياد سنا ايجاد نفريت‌ مي‌كند.

4- مصرف‌ طولاني‌ مدت‌ ايجاد پيگمانتاسيون‌ ملانوتيك‌ مخاط‌ روده‌Melanosis Colic مي‌كند.

موارد احتياط‌:

1- دفع‌ كليوي‌ تركيبات‌ آنتراكينون‌ موجب‌ تغيير رنگ‌ ادرار (زرد قهوه‌اي‌ به‌ قرمز) همراه‌ با افزايش‌ pH آن‌ مي‌شود.

2- ملين‌ها در خردسالان‌ (تا 6 سال‌) جز با دستور پزشك‌ نبايد مصرف‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- با توجه‌ به‌ اينكه‌ اثرات‌ سنا 10-8 ساعت‌ پس‌ از مصرف‌ آن‌ ظاهر مي‌گردد بهتر است‌ اين‌ فرآورده‌ قبل‌ از خواب‌ مصرف‌ شود.

2- مصرف‌ حداقل‌ 8-6 ليوان‌ آب‌ در روز براي‌ كمك‌ به‌ نرم‌ شدن‌ مدفوع‌ و جلوگيري‌ از كاهش‌ آب‌ بدن‌ بيمار ضروري‌ است‌. اين‌ امر به‌ علت‌ خروج‌ حجم‌ زيادي‌ از آب‌ با مدفوع‌ اهميت‌ دارد.

3- تداخل‌ دارويي‌: اين‌ دارو به‌ دليل‌ تغيير رنگ‌ و افزايش‌ pH ادرار ممكن‌است‌ با آزمايشهاي‌ تشخيصي‌ (مانند تعيين‌ ميزان‌ اوروبيلينوژن‌ ادرار وتعيين‌ ميزان‌ استروژن‌ به‌ روش‌ كوبر) تداخل‌ نمايد. فرآورده‌هاي‌ حاوي‌ سنا با داروهاي‌ پايين ‌آورنده‌ پتاسيم‌ خون‌ مانند مدرهاي‌ تيازين‌، آدرنوكورتيكوستروئيدها و گليكوزيدهاي‌ قلبي‌ تداخل‌ اثر داشته‌ و ممكن‌است‌ اختلالات‌ قلبي‌ عصبي‌ ـ عضلاني‌ ايجاد نمايد.

4- مصرف‌ اين‌ دارو در دوران‌ بارداري‌، تنها هنگامي‌ توصيه‌ مي‌گردد كه ‌رژيم‌ غذايي‌ مناسب‌ و ملينهاي‌ فيبري‌ موثر واقع‌ نشده‌اند.

## سناگل ‌Senagol

شكل‌ دارويي‌: Syrrup 60ml

حاوي‌: 1- mg8/8 سينوزيدهاي‌ AوB (رئين‌دي‌آنترون‌) و آنتراكينون‌ها 2-سينوزيدهاي‌ Cو D 3- پلي‌ساكاريدها 4- فلاونوئيدهاي‌ موسيلاژي ‌ 5-ايزورهامن‌تين‌ 6- كامفرول‌.

مكانيسم‌ اثر: گليكوزيدهاي‌ آنتراكينوني‌ در دستگاه‌ گوارش‌ جذب‌ شده‌ و آگليكون‌هاي‌ آزاد شده‌ در حين‌ متابوليسم‌ به‌ درون‌ روده‌ بزرگ‌ ترشح‌ مي‌گردند و حركات‌ دودي‌ و پريستاتيسم‌ روده‌ را افزايش‌ مي‌دهند.

سينوزيدهاي‌ Aو B و متابوليسم‌هاي‌ طبيعي‌ آن‌ (سينوزيدهاي‌ Aو B) منحصراً روي‌ روده‌ بزرگ‌ اثر گذاشته‌ و محتويات‌ آنرا به‌ طرف‌ جلو حركت ‌مي‌دهد. همچنين‌ سينوزيدهاي‌ Aو B ترشحات‌ مايعات‌ را بخصوص‌ در روده‌ بزرگ‌ بعد از مصرف‌ خوراكي‌ افزايش‌ مي‌دهند.

انديكاسيون‌ها:

1- يبوست‌هاي‌ غيرانسدادي‌.

2- يبوست‌هاي‌ مزمن‌.

موارد منع‌ مصرف‌ و احتياط‌:

1- در بيماران‌ با التهاب‌ روده‌

2- بيماران‌ با علائم‌ شكمي‌ تشخيص‌ داده‌ نشده‌.

3- در بيماران‌ با التهاب‌ روده‌ با احتياط‌ مصرف‌ شود و طولاني‌ مصرف‌ نشود.

4- در دوران‌ بارداري‌ و شيردهي‌.

عوارض‌ جانبي‌:

1- عوارض‌ گوارشي‌ ملايم‌ و شكم‌ درد.

2- اسهال‌ در صورت‌ مصرف‌ طولاني‌ مدت‌.

نكات‌ مهم‌:

1- مصرف‌ بيش‌ از حد سناگل‌ ممكن‌ است‌ اثر گليكوزيدهاي‌ ديژيتال‌ را بعلت‌ دفع‌ بيش‌ از حد پتاسيم‌ تشديد نمايد.

2- آنتراكينون‌ها ممكن‌ است‌ باعث‌ تغيير رنگ‌ ادرار شوند.

3- آنتراكينون‌ها ممكن‌ است‌ روي‌ تست‌ نهايي‌ تشخيصي‌ ادرار تأثير بگذارند.

4- شربت‌ سناگل‌ بهتر است‌ هنگام‌ خواب‌ مصرف‌ شود.

5- اگر در روز دوم‌ مصرف‌، اجابت‌ مزاج‌ راحتي‌ صورت‌ نگرفت‌ مقدار مصرف ‌را به‌ حداكثر برسانيد.

مقدار مصرف‌: كودكان‌ 6-2 سال‌: 75/0-5/0 قاشق‌ مرباخوري‌ يكبار و يا حداكثر دو بار در روز.

كودكان‌ 12-6 سال‌: 5/1-1 قاشق‌ مرباخوري‌ يكبار و يا حداكثر دو بار در روز.

## سنامد Sena-Med

شكل‌ دارويي‌: قرص‌ ml50

حاوي‌: عصاره‌ خشك‌ برگ‌ سنا (Cossia angustifolia) معادل‌ mg9 سنوزيد A و B داراي‌ مواد موثره‌ هيدروكسي‌ آنتراسن‌ گليكوزيدها.

انديكاسيون‌ها: برطرف‌ ساختن‌ كوتاه‌ مدت‌ يبوست‌.

مكانيسم‌ اثر: سینوزئيدهاي‌ A و B توسط‌ باكتريهاي‌ روده ‌بزرگ‌ متابوليزه‌ شد و تبديل‌ به‌ مشتقات‌ فعال‌ (Rhenin anthrone) مي‌گردند. اين‌ تركيبات‌ موجب‌ تحريك‌ و افزايش‌ حركات‌ دودي‌ روده‌ و در نتيجه‌ كاهش‌ جذب‌ آب‌ و الكتروليتها مي‌شوند و همچنين‌ ترشح‌ مايعات‌ در روده‌ بزرگ‌ را از طريق‌ تحريك‌ ترشح‌ فعال‌ كلايد و مخاط‌ افزايش‌ مي‌دهند. براساس‌ گزارشات‌ موجود اثرات‌ فوق‌ احتمالاً با افزايش‌ بيوسنتز و آزادسازي ‌پروستاگلاندين‌ها ايجاد مي‌شوند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: كودكان‌ 12-6 ساله‌ يك‌ قرص‌ و بزرگسالان‌ 2-1 قرص ‌هنگام‌ خواب‌ مصرف‌ نمايند.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- تنگي‌ و انسداد روده‌ و ايلئوم‌، 2- دردهاي‌ شكمي ‌ناشناخته‌، 3- خونريزي‌ ركتوم‌ با علت‌ نامشخص‌، 4- بيماريهاي‌ التهابي ‌روده‌ و آپانديسيت‌، 5- مصرف‌ طولاني‌ مدت‌، 6- دوران‌ شيردهي‌.

عوارض‌ جانبي‌:

1- درد و كرامپهاي‌ شكمي‌

2- مصرف‌ طولاني‌ مدت‌ و دوزهاي‌ بالا باعث‌ از بين‌ رفتن‌ كارآيي‌ روده‌ها، اسهال‌ و از دست‌ دادن‌ آب‌ و الكتروليتها (به‌ ويژه‌ پتاسيم‌) آلبومينوري‌ و هماتوري‌.

3- مقادير زياد سنا ممكن‌ است‌ ايجاد نفريت‌ نمايد.

4- در افرادي‌ كه‌ به‌ مدت‌ طولاني‌ از ملين‌هاي‌ آنتراكينوني‌ استفاده‌ نموده‌اند پيگمانتاسيون‌ ملانوتيك‌ مخاط‌ روده‌ (Melanosis colic) مشاهده‌ شده ‌است‌. البته‌ 12-4 ماه‌ پس‌ از قطع‌ مصرف‌ دارو اين‌ عارضه‌ از بين‌ خواهد رفت‌.

5- در افراد حساس‌ به‌ كاكل‌ ذرت‌ احتمال‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك‌ مانند درماتيت‌ تماسي‌ و كهير وجود دارد.

موارد احتياط‌:

1- دفع‌ كليوي‌ تركيبات‌ آنتراكينوني‌ موجب‌ تغيير رنگ‌ ادرار (زرد قهوه‌اي‌ به ‌قرمز) همراه‌ با افزايش‌ pH آن‌ مي‌گردد.

2- ملين‌ در خردسالان‌ تا سن‌ 6 سال‌ بايد با دستور پزشك‌ مصرف‌ شود.

نكات‌ قابل‌ توجه‌:

1- با توجه‌ به‌ اينكه‌ اثرات‌ سنا 10-8 ساعت‌ پس‌ از مصرف‌ آن‌ ظاهر مي‌گردد بهتر است‌ اين‌ فرآورده‌ در هنگام‌ خواب‌ مصرف‌ شود.

2- مصرف‌ حداقل‌ 8-6 ساعت‌ آب‌ در روز براي‌ كمك‌ به‌ نرم‌ شدن‌ مدفوع‌ و جلوگيري‌ از كاهش‌ آب‌ بدن‌ بيمار ضروري‌ است‌. اين‌ امر به‌ علت‌ خروج‌ حجم ‌زيادي‌ از آب‌ با مدفوع‌ اهميت‌ دارد.

3- مصرف‌ طولاني‌ مدت‌ از ملين‌هاي‌ آنتراكينوني‌ ايجاد وابستگي‌ مي‌نمايد. لذا مصرف‌ طولاني‌ مدت‌ آنها ممنوع‌ است‌.

## شيرافزاShirafza

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: هر ml30 حاوي‌ عصاره‌:

رازيانه ‌ Foeniculum vulgare fruits 15ml

زيره‌ سياه‌ Cuminum cyminum fruits 6ml

شنبليله ‌ Trigonella foenum-graecum seeds 6ml

شويد Anethum graveolens seeds 3ml

انديكاسيون‌ها:

1- ازدياد شير مادر

2- رفع‌ اختلالات‌ گوارشي‌ و آرامش‌ طفل‌

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ سه‌ نوبت‌ هر بار 30-20 قطره‌ در يك‌ فنجان‌ آب ‌سرد با كمي‌ قند بعد از غذا.

عوارض‌ جانبي‌: تاكنون‌ گزارش‌ نشده‌ و مصرف‌ آن‌ در تمام‌ طول‌ دوران ‌شيردهي‌ بلامانع‌ است‌.

## شيرين‌بيان ‌Shirin bayan

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌: ريشه‌ گياه‌ Glycyrrhiza glabra، فلاونوئيد، گليسريزين‌ (13-6%)، گلوكز و ساكاروز (15-5%).

انديكاسيون‌ها:

1- پيشگيري‌ و درمان‌ زخم‌ معده‌ و بيماريهاي‌ گوارشي‌.

2- خلط‌آور و نرم‌كننده‌ سينه‌.

3- ضد اسپاسم‌.

4- ضد ميكروب‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: يك‌ قاشق‌ چايخوري‌ يا يك‌ تي‌بگ‌ در يك‌ فنجان‌ دم‌ گردد و روزي‌ سه‌ فنجان‌ مصرف‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: فشارخوني‌ها.

موارد احتياط‌: مصرف‌ زياد در فشارخوني‌ها باعث‌ احتباس‌ سديم‌ و دفع‌ پتاسيم‌ مي‌گردد. لذا بايد از مصرف‌ زياد خودداري‌ كنند.

## چاي‌ شيرينوش ‌Shirinoosh Tea

شكل‌ دارويي‌: Tea bag

حاوي‌: گياه‌ شيرين‌ بيان‌.

انديكاسيون‌ها:

1- مؤثر در التيام‌ زخم‌ معده‌ و اثني‌عشر.

2- معالج‌ گاستريتهاي‌ حاد و مزمن‌.

مكانيسم‌ اثر: شيرينوش‌ داراي‌ خاصيت‌ ضد التهاب‌ و مسكن ‌دردهاي‌ معده‌ بوده‌ و اثر درماني‌ آن‌ از نظر تسريع‌ در التيام‌ زخمهاي‌ معده‌ و اثني‌عشر و جلوگيري‌ از خونريزي‌ اولسرها مكرراً مورد آزمايش‌ و تأييد قرار گرفته‌ است‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ سه‌ بار هر بار يك‌ يا دو عدد تي‌بگ‌ در يك‌ فنجان‌ بزرگ‌ آب‌ جوش‌ به‌ مدت‌ 5 دقيقه‌ قرار داده‌ قبل‌ از خارج‌ كردن‌ آن‌ را با قاشق ‌فشار داده‌ و قدري‌ شكر اضافه‌ گردد و قبل‌ از غذا ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: دوران‌ بارداري‌.

موارد احتياط‌: در مدت‌ درمان‌ از خوردن‌ ادويه‌جات‌ تند و ترش‌ خودداري‌ گردد.

## شوراك ‌Shourak

شكل‌ دارويي‌: Powder

انديكاسيون‌ها:

1- ضد شوره‌ پوست‌ سر.

2- تقويت ‌كننده‌ مو.

3- رفع‌ موخوره‌.

4- جلوگيري‌ از ريزش‌ مو.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- آقايان‌ 3-1 قاشق‌ غذاخوري‌ و بانوان‌ 4-3 قاشق‌ غذاخوري‌ از پودر را در آب‌ كافي‌ نيم‌ گرم‌ ريخته‌ تا به‌ صورت‌ خمير رقيق‌ و يكنواخت‌ درآيد.

2- خمير به‌ تمام‌ سر مخصوصاً ريشه‌ و انتهاي‌ آن‌ ماليده‌ و سپس‌ 15 دقيقه ‌بماند و بعد با آب‌ نيم‌ گرم‌ شسته‌ شود.

3- براي‌ پاك‌ كردن‌ ذرات‌ گياهي‌ غيرمحلول‌ در آب‌ كه‌ موي‌ سر را چسبناك ‌مي‌كند موها با شامپو يا صابون‌ سر كف‌ زيتون‌ شسته‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها و موارد احتياط‌: حتماً هنگام‌ رنگ‌ كردن‌ مو از دستكش ‌استفاده‌ شود.

## بخور سونا Sona Inhaler

شكل‌ دارويي‌: Inhaler

حاوي‌: اسانس‌ اوكاليپتوس‌، كاج‌، آويشن‌، ژرانيوم‌.

انديكاسيون‌ها:

1- پيشگيري‌ از سرماخوردگي‌ و سرايت‌ بيماريهاي‌ ميكروبي‌ و ويروسي‌.

2- بازكنندگي‌ مجاري‌ تنفسي‌ و تسهيل‌ عمل‌ تنفس‌.

3- ضدعفوني‌ فضاي‌ حمام‌ و سوناي‌ عمومي‌.

## سوپرمينت ‌Supermint Oral Drop

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌ ml15

حاوي‌: اسانس‌ گياه‌ نعناع‌ با نام‌ علمي‌ Mentha spicata از خانواده‌ نعنائيان ‌Labiatae.

انديكاسيون‌:

1- درمان‌ اختلالات‌ هضم‌.

2- ضدنفخ‌.

مكانيسم‌ اثر: اسانس‌ نعناع‌ اسفنگتر تحتاني‌ مري‌ LES را شل‌ نموده‌، موجب‌ مهار عضلات‌ صاف‌ و تنظيم‌ حركات‌ دستگاه‌ گوارش‌مي‌شود. از اين‌ رو داراي‌ اثرات‌ ضدنفخ‌ و هضم‌كننده‌ غذا مي‌باشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 20 قطره‌ رقيق‌ شده‌ در مقدار كمي‌ آب‌ سرد بعد از غذا دو بار در روز.

2- كودكان‌ با سن‌ بيشتر از 4 سال‌: 10 قطره‌ رقيق‌ شده‌ در مقدار كمي‌ آب‌، بعد از غذا دو بار در روز.

3- كودكان‌ 4-1 سال‌: 5 قطره‌ رقيق‌ شده‌ در نصف‌ استكان‌ آب‌ بعد از غذا دو بار در روز.

4- زير يكسال‌: 3 قطره‌ با مقداري‌ آب‌ دو بار در روز.

عوارض‌ جانبي‌: گاهي‌ واكنشهاي‌ التهابي‌ خفيف‌ در مخاط‌ دستگاه‌ گوارش‌.

موارد احتياط‌:

1- سوپرمينت‌ را نبايستي‌ مستقيماً مصرف‌ نمود. لذا مقادير تجويز شده‌ با آب‌ رقيق‌ گردد.

2- به‌ علت‌ احتمال‌ آزردگي‌ مخاط‌ دريچه‌ها از استفاده‌ سوپرمينت‌ به‌ مدت‌ بيش‌ از يك‌ هفته‌ خودداري‌ گردد.

## تاناميگرن ‌Tanamigraine

شكل‌ دارويي‌: Capsule 125mg

حاوي‌: پودر گياه‌ Fever few شامل‌ پارتنوليد 2/0% مادة‌ مؤثرة‌ اصلي‌، سانتامارين‌، كانين‌.

انديكاسيون‌ها: پروفيلاكسي‌ از دردهاي‌ ميگرني‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- مهار آزاد شدن‌ سروتونين‌ از پلاكتهاي‌ خون‌. سروتونين‌ در پاتوژنز ميگرن‌ نقش‌ مهمي‌ دارد.

2- كاهش‌ خاصيت‌ تراكم‌ و اگرگاسيون‌ پلاكتي‌.

3- مهار سنتز پروستاگلاندين‌هايي‌ از قبيل‌ 2TXA و اسيد آراشيدونيك ‌ناشي‌ از فسفوليپيدهاي‌ پلاكتي‌ به‌ صورت‌ in-vitro (با مكانيسم‌ متفاوت‌ از مهار سيكلواكسيژناز اسيد استيل‌ساليسيليك‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزانه‌ 2-1 كپسول‌ بعد از غذا همراه‌ با مقداري‌ آب ‌(ترجيحاً بعد از صبحانه‌ و شام‌).

كنتراانديكاسيون‌ها و موارد احتياط‌:

1- در كودكان‌ زير 2 سال‌ و در دوران‌ حاملگي‌ و شيردهي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

2- اثرات‌ دارو 8-4 هفته‌ بعد ظاهر مي‌گردد.

3- بيش‌ از 4 ماه‌ نبايد مصرف‌ شود.

4- در صورت‌ پيدايش‌ عوارض‌ جانبي‌ مصرف‌ دارو بايد قطع‌ شود.

5- بعلت‌ پروفيلاكتيك‌ بودن‌ دارو بايد به‌ طور مرتب‌ روزانه‌ حداقل‌ يك ‌كپسول‌ مصرف‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌ دارو:

1- خارش‌ ملايم‌.

2- زخم‌ دهان‌.

3- ناراحتي‌هاي‌ گوارشي‌ در صورت‌ مصرف‌ بيش‌ از 4 ماه‌.

شرايط‌ نگهداري‌ دارو: دارو در محل‌ خشك‌ و حرارت‌ كمتر از Cْ20 نگهداري ‌شود.

## افشره‌ ترخون‌Tarragon Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- افزايش‌ اشتها.

2- تحريك‌كننده‌ دستگاه‌ گوارش‌.

3- مسكن‌ درد دندان‌.

4- رفع‌ سكسكه‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز بعد از غذا.

كنتراانديكاسيون‌ها: در حاملگي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

## تيم‌ آرتا Thym Arta

شكل‌ دارويي‌: قطرة‌ ml30

حاوي‌: mg 6/0% ماده‌ مؤثره‌ Thymole.

انديكاسيون‌ها:

ضد سرفه‌ و خلط‌آور در:

1- برونشيت‌ مزمن‌.

2- سرما خوردگي‌.

3- آسم‌.

4- سياه ‌سرفه‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- كودكان‌ زير يكسال‌: 1 قطره‌ به‌ ازاي‌ هر ماه‌ زندگي‌.

2- كودكان‌ 6-1 سال‌: 10-7 قطره‌ 3 بار در روز.

3- كودكان‌ 12-6 سال‌: 25-10 قطره‌ 3 بار در روز.

4- بزرگسالان‌: 20-15 قطره‌ 3 بار در روز.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- ناراحتي‌ شديد گوارشي‌.

2- آلرژي‌ به‌ گياه‌ آويشن‌.

## اسانس‌ آويشن‌Thyme C.W

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop 2%

حاوي‌: تيمول‌، كارواكرول‌ در حد 60%.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد سرفه‌.

2- ضد احتقان‌ مجاري‌ تنفسي‌.

3- عفونت‌هاي‌ تنفسي‌ و گوارشي‌.

4- سوء هاضمه‌.

5- دردهاي‌ كوليكي‌ و گوارشي‌.

مكانيسم‌ اثر:

1- مهار مركز سرفه‌ در مدولا و تسكين‌ سرفه‌ به‌ سبب‌ داشتن‌ اسانس ‌آويشن‌.

2- اثر بسيار قوي‌ ضد ميكروبي‌ بالاخص‌ ميكروارگانيسم‌هاي‌ دستگاه ‌تنفسي‌ و همچنين‌ هليكوباكترپيلوري‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 20-10 قطره‌ 3 بار در روز در يك‌ استكان‌ آب‌ حل‌ شده‌ و مصرف‌ شود.

2- اطفال‌ 4 سال‌ به‌ بالا: 10-5 قطره‌ 3 بار در روز با يك‌ استكان‌ آب‌ مي‌توان‌ كمي‌ شكر هم‌ به‌ تركيب‌ اضافه‌ كرد.

كنتراانديكاسيون‌ها:

1- افراد مبتلا به‌ بيماريهاي‌ تيروئيد.

2- حاملگي‌ و شيردهي‌.

3- افراد مبتلا به‌ HTN.

## افشره‌ آويشن ‌Thyme Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- ضد سرفه‌.

2- ضدعفوني‌كننده‌ دستگاه‌ تنفسي‌ و گوارشي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز بعد از غذا.

كنتراانديكاسيون‌ها: در بيماريهاي‌ تيروئيد كنتراانديكه‌ است‌.

## تيمكس ‌Thymex

شكل‌ دارويي‌: Syrrup 120ml

حاوي‌: عصاره‌ هيدروالكلي‌ آويشن‌ Thymus vulgaris به‌ ميزان ‌ gr%35-30 است‌ و مواد مؤثره‌ آن‌ تيمول‌ و كارواكرول‌ مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد سرفه‌.

2- خلط‌آور.

مكانيسم‌ اثر: تيمول‌ و كارواكرول‌ سبب‌ خاصيت‌ ضد سرفه‌ و خلط‌آوري‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 1 قاشق‌ مرباخوري‌ 6-5 بار در روز.

2- كودكان‌ تا 12 سال‌: 2/1 تا 1 قاشق‌ مرباخوري‌ 3 بار در روز.

عوارض‌ جانبي‌: اين‌ دارو ممكن‌ است‌ باعث‌ تحريك‌ غشاء مخاطي‌ گردد.

## تيميان‌(1)Thymian

شكل‌ دارويي‌: Syrrup 120ml

حاوي‌: برگ‌ آويشن‌ Thymus vulgaris 19%، برگ‌ اكاليپتوس‌Eucaliptus globulus 5%، برگ‌ مرزه‌ Satureja hortensis ، دانه‌رازيانه‌ Foeniculum vulgare 0.5%

و مواد مؤثره‌ نظير فلاونوئيدها، تيمول‌، اكاليپتول‌، آنتول‌، فنكون‌، كارواكرول‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد سرفه‌.

2- خلط‌آور.

مكانيسم‌ اثر: مواد مؤثره‌ نامبرده‌ شده‌ در مطالعات‌ انجام‌گرفته‌ داراي‌ اثر ضد سرفه‌ و خلط‌آور با مكانيسم‌ ناشناخته‌ هستند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: 2-1 قاشق‌ غذاخوري‌.

2- اطفال‌ بيش‌ از 6 سال‌: 1 قاشق‌ غذاخوري‌.

3- اطفال‌ زير 6 سال‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ 3 بار در روز.

كنتراانديكاسيون‌ها: به‌ دليل‌ وجود ساكاروز در مبتلايان‌ به‌ ديابت‌ منع‌ مصرف ‌دارد.

عوارض‌ جانبي‌:

1- به‌ دليل‌ وجود تيمول‌ ممكن‌ است‌ تحريك‌ غشاء مخاطي‌ ايجاد شود.

2- به‌ دليل‌ وجود آنتول‌ ممكن‌ است‌ درماتيت‌ تماسي‌ و واكنشهاي‌ آلرژيك ‌ايجاد شود.

## تيميان‌(2)Thymian

شكل‌ دارويي‌: شربت‌ ml120

حاوي‌: عصاره‌ آويشن‌ كه‌ داراي‌ مواد موثره‌ تيمول‌ (Thymol) و كارواكرول ‌(Carvacrol).

انديكاسيون‌ها: خلط‌آور در 1- سرماخوردگي‌ 2- برونشيت ‌ 3- سياه‌ سرفه ‌4- سرفه‌هاي‌ حساسيتي‌

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌: روزي‌ سه‌ بار هر بار ml30-15

2- نوجوانان‌: روزي‌ سه‌ بار هر بار ml15

3- اطفال‌ زير 6 سال‌: روزي‌ سه‌ بار هر بار ml10

موارد احتياط‌: حاملگي‌

## توسيگل ‌Tossi-Gol

شكل‌ دارويي‌: Drop 30ml

حاوي‌: عصاره‌ آويشن‌ Thymus vulgaris به‌ ميزان‌ mg50 و اسانس‌انيسون‌ ستاره‌اي‌ Illicium verum به‌ ميزان‌ mg250 در هر ml5 است‌. همچنين‌ حاوي‌ روغنهاي‌ فرار نظير تيمول‌، كارواكرول‌ و آنتول‌ است‌ كه‌ مواد مؤثره‌ دارو به‌ حساب‌ مي‌آيند.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد سرفه‌.

2- خلط‌آور.

مكانيسم‌ اثر: تيمول‌ و كارواكرول‌ اثر ضد سرفه‌ و خلط‌آور دارند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: افراد بالاتر از 6 سال‌: روزي‌ 3 بار هر بار 20 قطره‌ همراه‌ با كمي‌ آب‌ ميل‌ شود.

موارد احتياط‌ و عوارض‌ جانبي‌:

1- مصرف‌ اين‌ دارو در اطفال‌ كمتر از 6 سال‌ توصيه‌ نمي‌گردد.

2- تيمول‌ موجود در دارو ممكن‌ است‌ سبب‌ تحريك‌ غشاء مخاطي‌ گردد.

3- آنتول‌ موجود در دارو ممكن‌ است‌ باعث‌ بروز واكنشهاي‌ آلرژيك ‌(درماتيت‌ تماسي‌) در افراد حساس‌ شود.

## عصاره‌ كتيراTraga Canth Extract

شكل‌ دارويي‌: Local Drop (قطره‌ موضعي‌)

انديكاسيون‌ها:

1- تميزكننده‌ پوست‌.

2- نرم‌كنندة‌ پوست‌.

3- براق‌كنندة‌ پوست‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: cc5-3، 2 بار در روز هر 12 ساعت‌ يكبار در محل‌ مورد نظر روي‌ پوست‌ ماليده‌ شود.

## توسيان‌Tussian

شكل‌ دارويي‌: Syrrup 120ml

حاوي‌: mg 750 عصاره‌ آويشن‌ Thymus vulgaris در هر ml5 و مواد مؤثره‌ تيمول‌ و كارواكرول‌.

انديكاسيون‌ها:

1- ضد سرفه‌.

2- خلط‌آور.

مكانيسم‌ اثر: روغن‌هاي‌ فرار از جمله‌ تيمول‌ و كاراكرول‌ اثر ضدسرفه‌ و خلط‌آور دارند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌ و كودكان‌ بالاي‌ 6 سال‌: 2 قاشق‌ غذاخوري‌ 3 بار در روز.

2- كودكان‌ تا 6 سال‌: يك‌ قاشق‌ مرباخوري‌ 3 بار در روز.

كنتراانديكاسيون‌ها: اين‌ دارو در افراد ديابتي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

عوارض‌ جانبي‌: تيمول‌ موجود در دارو سبب‌ تحريك‌ غشاهاي‌ مخاطي ‌مي‌شود.

## توسيوين ‌Tussivin

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ خوراكي‌ ml15

حاوي‌: اسانسهاي‌ رازيانه‌ شيرين ‌ Foeniculum valgare و آويشن‌ شيرازي ‌Zatoaria multiflora مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: درمان‌ سرفه‌هاي‌ حاد

مكانيسم‌ اثر: اثر ضدسرفه‌ اين‌ فرآورده‌ احتمالاً از طريق ‌مركزي‌ و اثر روي‌ مركز سرفه‌ در بصل‌النخاع‌ صورت‌ مي‌گيرد. اثر ضدخلط‌ نيز از طريق‌ تحريك‌ مژكهاي‌ ناي‌ و انبساط‌ مجاري‌ تنفسي‌ دارد. جذب‌ اين ‌اسانسها از راه‌ مخاط‌ معده‌ و روده‌ به‌ راحتي‌ انجام‌ مي‌شود. متابوليسم‌ اين‌ دو اسانس‌ در كبد انجام‌ گرفته‌ و به‌ صورت‌ گنژوگه‌ گليكورونيك‌ اسيد و نيز به‌ شكل‌ تركيبات‌ كينوني‌ از بدن‌ دفع‌ مي‌شود.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بزرگسالان‌ و كودكان‌ دوازده‌ سال‌ به‌ بالا 20 قطره‌ هر 6 ساعت‌ يكبار همراه‌ با يك‌ استكان‌ آب‌.

2- كودكان‌ 12-6 ساله‌ ده‌ قطره‌ هر 6 ساعت‌ با يك‌ استكان‌ آب‌.

كنتراانديكاسيون‌ها: 1- حاملگي‌، 2- فشار خون‌ بالا، 3- صرع‌، 4- پركاري‌ تيروئيد، 5- كودكان‌ زير 4 سال‌.

عوارض‌ جانبي‌: مصرف‌ بيش‌ از حد اين‌ دارو احتمالاً سبب‌ تهوع‌، استفراغ‌، سردرد، سرگيجه‌، درد معده‌، تشنج‌ و يا حساسيت‌ پوستي‌ مي‌شود.

موارد احتياط‌: در افراد مبتلا به‌ آسم‌ آلرژيك‌ و فتودرماتيت‌ (حساسيت ‌پوستي‌ به‌ نور).

## اورتان‌ Urtan

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: عصاره‌ ريشه‌ گزنه‌ Urtica dioica كه‌ محتوي‌ تركيبات‌ ساده‌ فنلي ‌است‌ به‌ همراه‌ فيتوسترولها، پلي‌ساكاريدها، اسيدهاي‌ ترپن‌ و گلوكزيدها.

انديكاسيون‌:

1- برطرف‌ كننده‌ مشكلات‌ دفع‌ ادرار در تورم‌ پروستات‌ درجه‌ 1 و 2.

2- ديورتيك‌

مكانيسم‌ عمل‌ (فارماكوديناميك‌): عصاره‌ ريشه‌ گزنه‌ از فعاليت‌ آروماتازپروستاتي‌ جلوگيري‌ كرده‌ و در اتصال‌ هورمون‌ جنسي‌ به‌ گلوبولين‌ تداخل ‌مي‌نمايد. همچنين‌ اثرات‌ چندگانه‌ مهاري‌ بر واسطه‌هاي‌ التهابي‌ دارد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: مقدار مصرف‌ معمولي‌ اين‌ دارو 40 قطره‌، سه‌ بار در روز(120 قطره‌ روزانه‌) مي‌باشد و اين‌ مقدار را مي‌توان‌ برحسب‌ نظر پزشك ‌كاهش‌ يا افزايش‌ داد. دارو را در نصف‌ استكان‌ آب‌ ريخته‌ و قبل‌، همراه‌ يا بعد از غذا ميل‌ مي‌نمائيد.

عوارض‌ جانبي‌: تاكنون‌ عوارض‌ جانبي‌ از ريشه‌ گزنه‌ گزارش‌ نشده‌ ولي‌ بطور بسيار محدود مي‌تواند باعث‌ حساسيت‌ پوستي‌ يا عوارضي‌ چون‌ اسهال‌، گاستريت‌ و يا درد معده‌ شود. همچنين‌ هيچ‌ گزارشي‌ از تداخل‌ دارويي‌ يا غذايي‌ گزارش‌ نشده‌ است‌.

موارد احتياط‌: در صورتي‌ كه‌ با حداقل‌ يكماه‌ مصرف‌ مرتب‌ مشكلات‌ دفع ‌ادرار كاسته‌ نشد و يا تغييراتي‌ در ادرار حاصل‌ گرديد به‌ پزشك‌ معالج‌ خود مراجعه‌ فرمائيد.

نكته‌ قابل‌ توجه‌: اين‌ دارو درمان‌كننده‌ نمي‌باشد و در تورم‌ پروستات‌ طبق ‌دستور بروشور يا پزشك‌ معالج‌ بايد بطور مداوم‌ مصرف‌ شود.

## اورتيدين ‌Urtidin

شكل‌ دارويي‌: قطره‌ ml30

حاوي‌: عصاره‌ هيدروالكلي‌ گياه‌ گزنه‌ (Urtica dioica) حاوي‌ حداقل‌ 5-4% پلي‌ساكاريد و ساير مواد موثره‌ استروئيد، استرول‌، ليستين‌، سيگنالها.

انديكاسيون‌ها:

1- برطرف‌ كننده‌ مشكلات‌ دفع‌ ادرار در هايپرپلازي‌ خوش‌خيم‌ پروستات‌ درجه‌ 1 و 2

2- ديورتيك‌

مكانيسم‌ اثر: گزنه‌ باعث‌ افزايش‌ حجم‌ و جريان‌ ادرار و كاهش‌ Residual urine مي‌گردد. عصاره‌ آبي‌ اين‌ گياه‌ باعث‌ مهار اتصال‌Sexhormon-binding globulin (SHBG) به‌ گيرنده‌هاي‌ ديواره‌ سلولهاي‌ پروستات‌ مي‌شود. ايزولكتين‌ موجود در گزنه‌ با رقابت‌ در اتصال‌ به‌ گيرنده‌هاي‌ تستوسترون‌ در بافت‌ پروستات‌ موجب‌ وقفه‌ هايپرپلازي ‌پروستات‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار هر بار 40 قطره‌ در يك‌ فنجان‌ آب‌ سرد بعد از غذا ميل‌ شود.

عوارض‌ جانبي‌: با مصرف‌ اين‌ فرآورده‌ احتمال‌ بروز اختلالات‌ گوارشي ‌(اسهال‌، گاستريت‌ و يا درد معده‌) و واكنشهاي‌ آلرژيك‌ وجود دارد.

موارد احتياط‌: در صورت‌ بروز علائم‌ حساسيت‌ از مصرف‌ اين‌ دارو خودداري‌ گردد.

## والرين‌Valerian

شكل‌ دارويي‌: Capsule 350mg

حاوي‌: پودر ريشه‌ و ريزوم‌ سنبل‌ الطيب‌ Valeriana officinalis كه‌ داراي ‌والرينيك‌ اسيد و والپوترياتها است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ تنش‌هاي‌ عصبي‌.

2- درمان‌ اضطراب‌ (Anexity).

3- درمان‌ بي‌خوابي‌ و اثرات‌ Sedative.

مكانيسم‌ اثر: Valerian سبب‌ ايجاد دپرسيون‌ در سيستم‌عصبي‌- مركزي‌ (CNS) مي‌گردد كه‌ احتمالاً به‌ خاطر اثر والرينيك‌ اسيد در وقفه‌ دهندگي‌ آنزيمهاي‌ كاتابوليسم‌ GABA و در نتيجه‌ افزايش‌ غلظت ‌GABA و اثرات‌ Sedative آن‌ بر CNS مي‌باشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزي‌ 3 بار هر بار 2-1 كپسول‌.

موارد احتياط‌:

1- مصرف‌ اين‌ دارو موجب‌ تشديد اثر ساير داروهاي‌ آرامبخش‌ مي‌شود.

2- مصرف‌ زياد اين‌ دارو به‌ دليل‌ ايجاد خواب‌آلودگي‌، در هنگام‌ رانندگي‌ و شغلهاي‌ حساس‌ بايد با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

## والريك ‌Valeric

شكل‌ دارويي‌: Syrrup 120ml

حاوي‌: عصاره‌ ريشه‌ و ريزوم‌ سنبل‌ الطيب‌ Valeriana officinalis به ‌ميزان‌ 25% و عصاره‌ برگ‌ بادرنجبويه‌ Melissa officinalis به‌ ميزان‌ 5% كه ‌داراي‌ مواد مؤثرة‌ والرينيك‌ اسيد، والپوترياتها، روغن‌هاي‌ فرار نظير سيترال ‌و سيترونلال‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ تنشهاي‌ عصبي‌.

2- اضطراب‌ (Anexity).

3- درمان‌ بي‌خوابي‌ و اثرات‌ Sedative.

مكانيسم‌ اثر: والريك‌ ايجاد دپرسيون‌ در سيستم‌ عصبي ‌مركزي‌ (CNS) با مكانيسم‌ تقريباً ناشناخته‌ مي‌كند. اسيد والرينيك‌ باعث ‌وقفه‌ در سيستم‌ آنزيمي‌ كاتابوليسم‌ GABA مي‌شود و در نتيجه‌ با افزايش ‌غلظت‌ GABA خاصيت‌ Sedative در CNS ايجاد مي‌گردد. همچنين‌ عصاره‌ هيدروالكلي‌ بادرنجبويه‌ نيز اثرات‌ Sedative روي‌ CNS دارد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: ml12-6 (يك‌ تا دو پيمانه‌) قبل‌ از خواب‌ و در صورت ‌لزوم‌ ml6 (يك‌ پيمانه‌) در روز مصرف‌ شود.

موارد احتياط‌:

1- مصرف‌ اين‌ دارو موجب‌ تشديد اثر ساير داروهاي‌ آرامبخش‌ مي‌گردد.

2- مصرف‌ زياد اين‌ فرآورده‌ ممكن‌ است‌ ايجاد خواب‌آلودگي‌ نمايد، بنابراين‌ هنگام‌ رانندگي‌ و يا كار با ابزارهايي‌ كه‌ به‌ هوشياري‌ كامل‌ نياز دارند، مصرف ‌اين‌ دارو با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

## والي‌فلورValiflore

شكل‌ دارويي‌: Coated Tablet 600mg

حاوي‌: عصاره‌ گل‌ ساعتي‌ به‌ ميزان‌ Passiflora incarnata 9.9% كه‌ داراي ‌مواد مؤثرة‌ اتيل‌ مالتول‌، والرينيك‌ اسيد، والپوترياتها و آلكالوئيدهاي ‌هارمان‌ و هارمالين‌ است‌.

انديكاسيون‌ها:

1- درمان‌ تنش‌هاي‌ عصبي‌.

2- ضد اضطراب‌ (Anexity).

3- درمان‌ بي‌خوابي‌ و اثرات‌ Sedative.

مكانيسم‌ اثر: والي‌فلور سبب‌ ايجاد دپرسيون‌ در سيستم‌عصبي‌- مركزي‌ (CNS) مي‌گردد كه‌ احتمالاً به‌ خاطر اثر والرينيك‌ اسيد در وقفه‌ دهندگي‌ آنزيمهاي‌ كاتابوليسم‌ GABA و در نتيجه‌ افزايش‌ غلظت ‌GABA و اثرات‌ Sedative آن‌ بر CNS مي‌باشد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ:

1- بعنوان‌ آرامبخش‌: روزي‌ 3 بار هر بار 2-1 قرص‌.

2- بعنوان‌ خواب‌آور: قبل‌ از خواب‌ 2-1 قرص‌.

موارد احتياط‌:

1- مصرف‌ والي‌فلور موجب‌ تشديد اثر ساير داروهاي‌ آرامبخش‌ مي‌گردد.

2- مقادير زياد اين‌ دارو باعث‌ تشديد اثر داروهاي‌ وقفه ‌دهنده ‌مونوآمينواكسيداز MAO Inhibitor مي‌شود.

3- مصرف‌ زياد اين‌ دارو به‌ دليل‌ ايجاد خواب‌آلودگي‌، در هنگام‌ رانندگي‌ و شغلهاي‌ حساس‌ بايد با احتياط‌ صورت‌ گيرد.

## ويتاگنوس ‌Vitagnus

شكل‌ دارويي‌: Drop 30ml

حاوي‌: mg90-80 عصاره‌ خشك‌ گياه‌ پنج‌ انگشت‌ Vitex agnus – castus كه‌ داراي‌ فلاونوئيدها (كاستيسين‌) ايريدوئيد گليكوزيدها (آكوبين‌ وآگنوزيد) و روغن‌هاي‌ فرار مي‌باشد.

انديكاسيون‌ها: رفع‌ اختلالات‌ قاعدگي‌ و يائسگي‌.

مكانيسم‌ اثر: از آنجا كه‌ اين‌ دارو حاوي‌ تركيبات‌ استروژني ‌نمي‌باشد و مستقيماً روي‌ تخمدان‌ها مؤثر نيست‌، احتمالاً با اثر روي‌ محور هيپوتالاموس‌- هيپوفيز سبب‌ كاهش‌ آزاد شدن‌ FSH و افزايش‌ آزاد شدن ‌LH و پرولاكتين‌ مي‌گردد.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: روزانه‌ 40 قطره‌ از دارو را در كمي‌ آب‌ يا آب‌ ميوه‌ ريخته‌ و نيم‌ ساعت‌ قبل‌ از صبحانه‌ با معده‌ خالي‌ مصرف‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: در دوران‌ حاملگي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

عوارض‌ جانبي‌: در اكثر مطالعات‌ عوارض‌ جانبي‌ مشاهده‌ نشده‌ ولي ‌گزارشهاي‌ نادري‌ از ايجاد سردرد، واكنشهاي‌ آلرژيك‌ و افزايش‌ خونريزي‌ در دوران‌ قاعدگي‌ وجود دارد.

تداخلات‌ دارويي‌: اين‌ دارو ممكن‌ است‌ با داروهاي‌ ضدبارداري‌ خوراكي‌ و هورموني‌ تداخل‌ نمايد.

## زينتوما Zintoma

شكل‌ دارويي‌: Capsule 250mg

حاوي‌: پودر ريشه‌ زنجبيل‌ Zingiber officinalis كه‌ داراي‌ روغن‌هاي‌ فرار مانند زينجيبرن‌ و بتابيزابولن‌ و اولئورزين‌هايي‌ مانند همولوگهاي‌ جينجرول ‌و شوگااُل‌ است‌.

انديكاسيون‌ها: پيشگيري‌ از بيماري‌ مسافرت‌.

مكانيسم‌ اثر: ممكن‌ است‌ از طريق‌ تأثير موضعي‌ بر مجاري‌ گوارشي‌ اثر خود را اعمال‌ مي‌كند.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: در بزرگسالان‌ و كودكان‌ بالاي‌ 6 سال‌: 2 كپسول‌ نيم‌ ساعت‌ قبل‌ از شروع‌ مسافرت‌ سپس‌ 4 ساعت‌ يكبار 2 كپسول‌ مصرف‌ شود.

تداخلات‌ دارويي‌: مصرف‌ اين‌ دارو ممكن‌ است‌ با درمانهاي‌ قلبي‌، پايين ‌آورنده‌هاي‌ قند خون‌ و ضد انعقادها تداخل‌ نمايد.

## افشرة‌ كاكوتي ‌Ziziphore Drop

شكل‌ دارويي‌: Oral Drop

انديكاسيون‌ها:

1- ضد نفخ‌.

2- رفع‌ تنگي‌ نفس‌.

3- افزايش‌ ميل‌ جنسي‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: 5-2 قطره‌ 3 بار در روز بعد از غذا ميل‌ شود.

كنتراانديكاسيون‌ها: اين‌ دارو در حاملگي‌ كنتراانديكه‌ است‌.

## عصارة‌ صدرZiziphus Extract

شكل‌ دارويي‌: Topical Drop (قطره‌ موضعي‌)

انديكاسيون‌ها:

1- ضد التهاب‌ پوست‌.

2- ضد حساسيت‌ پوست‌.

راه‌ مصرف‌ و دوزاژ: cc 5-3، 4 بار در روز هر 6 ساعت‌ روي‌ موضع‌ مورد نظر ماليده‌ شود.

# ليست‌ منابع‌ مورد استفاده‌

1- جهان‌آرا، فهيمه‌؛ حائري‌زاده‌، بي‌بي‌ مهشيد. اطلاعات‌ و كاربرد داروهاي‌گياهي‌ رسمي‌ ايران‌. شركت‌ داروگستر رازي‌. چاپ‌ اول‌ آذر 1380.

2- ميرحيدر، حسين‌. معارف‌ گياهي‌ (جلد 1 الي‌ 7). دفتر نشر فرهنگ‌اسلامي‌. چاپ‌ اول‌ 1372.

3- زرگري‌، علي‌. گياهان‌ دارويي‌ (جلد 1 الي‌ 5). موسسه‌ انتشارات‌ و چاپ‌دانشگاه‌ تهران‌. چاپ‌ چهارم‌ 1369.

4- ابوعلي‌ سينا. قانون‌ در طب‌ (كتاب‌ دوم‌). انتشارات‌ سروش‌. 1370.

5- معطر، فريبرز؛ شمس‌ اردكاني‌، محمدرضا. راهنماي‌ گياه‌ درماني‌.فرهنگستان‌ علوم‌ پزشكي‌ جمهوري‌ اسلامي‌ ايران‌. چاپ‌ اول‌ 1378.

6. Harrison Principles of Internal Medicine 2001.

7. Cecil Textbook of Medicine 2000.

1. [↑](#endnote-ref-1)